PROGRAM

9. BERNER SCHULTER-TAGUNG

9ÈME JOURNÉE DE L'ÉPAULE | 9TH SHOULDER MEETING

Rotator Cuff I Joint Replacement I Scapular Dyskinesia I Mental&Physical Health

Round-tables
Video Sessions
Interactive Case Discussions
Workshops

Zentrum Paul Klee Bern
1. November 2024

bernerschultertagung.ch

WELCOME

GRUSSWORT I BIENVENUE WELCOME

Wir freuen uns, Sie zur traditionsreichen 9. Berner Schulter Tagung einladen zu dürfen. Diese bedeutende Veranstaltung für Physiotherapeuten und Ärzte im Bereich der Schulterorthopädie findet nach einer längeren Pause am 1. November 2024 im Zentrum Paul Klee statt. Unter der Leitung der Teams der Berner Schulterzentren Inselspital und Orthopädie Sonnenhof sowie dem Gründer der Schultertage Eddi Buess, versprechen wir ein hochkarätiges Programm. Wir sind besonders stolz darauf, eine herausragende, sowohl internationale als auch nationale Faculty für diese Veranstaltung gewonnen zu haben. Die Tagung wird innovative Wege in der Beurteilung und Behandlung von Schultererkrankungen aufzeigen. Ein erwähnenswertes Highlight stellen die zwei Vorträge dar, in denen das Therapiepotential von optimierter Ernährung sowie der Psychologie näher beleuchtet wird.

Wir laden Sie herzlich ein, sich an den lebhaften Diskussionen zu beteiligen und den Tag bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns darauf, Sie in Bern begrüssen zu dürfen.

Nous avons le plaisir de vous inviter à la traditionnelle 9ème Journée de l'épaule. Cette manifestation importante pour les physiothérapeutes et les médecins dans le domaine de l'orthopédie de l'épaule aura lieu, après une longue pause, le 1er novembre 2024 au Zentrum Paul Klee. Sous la direction des équipes des centres bernois de l'épaule de Inselspital et de l'Orthopédie Sonnenhof ainsi que du fondateur des Journées de l'épaule Eddi Buess, nous promettons un programme de haut niveau. Nous sommes particulièrement fiers d'avoir pu réunir une faculté exceptionnelle, tant internationale que nationale, pour cet événement. Ce colloque permettra d'explorer des voies innovantes dans l'évaluation et le traitement des pathologies de l'épaule. Les deux conférences qui mettent en lumière le potentiel thérapeutique d'une alimentation optimisée et de la psychologie constituent un nouveau point fort.

Nous vous invitons à participer aux discussions animées et à terminer la journée par un dîner convivial.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à Berne.

We are pleased to invite you to the traditional 9th Bernese Shoulder Meeting. After a long break, this important event for physiotherapists and doctors in the field of shoulder orthopaedics will take place on November 1, 2024 at the Zentrum Paul Klee. Under the direction of the teams of the Bernese Shoulder centers of Inselspital and Sonnenhof Orthopaedics as well as the founder of the Shoulder Days Eddi Buess, we promise a first-class program. We are particularly proud to have attracted an outstanding international and national faculty for this event. The conference will highlight innovative approaches in the assessment and treatment of shoulder disorders. A highlight worth mentioning are the two lectures in which the therapeutic potential of optimized nutrition and psychology are explored.

We invite you to take part in the lively discussions and round off the day with a dinner in a relaxed atmosphere.

We look forward to meet you in Bern.

PD Dr. Michael Schär Dr. Ulf Riede Dr. Eduard Buess Bettina Haupt Andreas Steinemann

SCIENTIFIC COMMITTEE

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

PD Dr. med.
Michael Schär
Leiter Schulter, Ellbogen
und Sportmedizin

ORTHOPÄDIE
SONNENHOF
ortho ▪ spine ▪ sport

Dr. med.
Ulf Riede
Teamleiter SES
Schulter/Ellbogen und
Sportorthopädie

Dr. med.
Eduard Buess
Facharzt für orthopädische
Chirurgie FMH
(vormals Praxis Shouldercare)

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

Bettina Haupt-Bertschy
PT Msc
Leiterin Physioteam Schulter,
Ellbogen und Sportmedizin

LINDENHOFGRUPPE

Andreas Steinemann
PT MAS
Leiter Physiotherapie
Sonnenhof Spital

FACULTY

Barth Johannes	MD	Centre Ostéo Articulaire des Cèdres, Echirolles (F)
Bucher Lydia	PT, MSc	Schultessklinik, Zürich
Buess Eduard	MD	Rennbahn Klinik, Muttenz
Dyer Linda	PT, MSc	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Egli Rainer	MD, PD	Inselspital, Bern
Flury Matthias	MD	Praxis In Motion, Wallisellen
Flück Joëlle	Dr. sc. nat.	Swiss Sports Nutrition Society
Fuchs Christina	PT	Schulthessklinik, Zürich
Gunti Annina	PT	Inselspital, Bern
Haupt Bettina	PT Msc	Inselspital, Bern
Kircher Jörn	MD, Prof	ATOS Kliniken, Hamburg (D)
Lafosse Thibault	MD	Clinique Générale, Annency (F)
Mueller Andreas M.	MD, Prof	Orthopädische Universitätsklinik, Basel
Pfirrmann Christian W.A.	MD, Prof	Medizinisch Radiologisches Institut, Zürich
Riede Ulf	MD	Orthopädie Sonnenhof, Bern
Rossel Bastian	PT	Inselspital, Bern
Schär Michael	MD, PD	Inselspital, Bern
Steinemann Andreas	PT MAS	Sonnenhof Spital, Bern
Weber Christian	PT MAS	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Weidig Thorsten	Prof. Dr.	Hamburg (D)
Wieser Karl	MD, Prof	Universitätsklinik Balgris, Zürich
Wirth Barbara	MD	Gelenkzentrum, Zürich
Zumstein Matthias	MD, Prof	Orthopädie Sonnenhof, Bern

PROGRAM

08:00h	Registration		
08:30h	Begrüssung	E. Buess / A. Steinemann	
08:45h	**How to diagnose a rotator cuff tear**	U. Riede A. Steinemann	40‘
	Bildgebung in der Schulterdiagnostik	C.W.A. Pfirrmann	15'+5'
	Klinische Untersuchung	B. Haupt M. Schär	15'+5'
09:30h	**Treat the whole, not the hole**	U. Riede A. Steinemann	45‘
	Welche Rupturen kommen konservativ gut, welche nicht?	K. Wieser	15'
	Nicht operative Behandlung der Manschettenruptur	L. Dyer	15'
	Diskussion		15'
10:15h	**Pause**		30'
10:45h	**If the hole has to be closed**	L. Dyer / M. Schär	60‘
	Wie ich den SSP/ISP refixiere	M. Zumstein	10'+5'
	Wie ich den SSC refixiere	B. Wirth	10'+5'
	Post-OP Rehabilitation	B. Rossel	10'+5'
	Komplikationen nach Manschetten-rekonstruktion	A.M. Müller	10'+5'
11:45h	**What’s next: If reconstruction is not possible?**	L. Dyer / M. Schär	60‘
	Latissimus dorsi or rather lower trapezius transfer?	T. Lafosse	10'+5'
	Latissimus dorsi besser als Pectoralis major Transfer?	J. Kircher	10'+5'
	Superior capsular reconstruction (SCR) – hype or promise?	J. Barth	10'+5'
	Nachbehandlung von Sehnentransfer Patienten	L. Bucher	10'+5'
12:45h	**Mittagessen**		75‘

14:00h	**Improve healing: How to pimp it up**	B. Haupt / E. Buess	60‘
	Bessere Ernährung – verbesserte Heilungschance?	J. Flück	25‘+5‘
	Das verborgene Therapiepotential P wie Psychologie	T. Weidig	25'+5'
15:00h	**Prosthetics**	B. Haupt / E. Buess	55‘
	Positionierung der Prothesenkomponenten: heutiger Stand	M. Schär	10'+5'
	Optionen bei komplexer Glenoidmorphologie	U. Riede	10'+5'
	Unser physiotherapeutisches Prothesen-Nachbehandlungsschema. «Ich glaube so könnte man es besser machen»	A. Gunti	4‘
		Ch. Weber	4'
		Ch. Fuchs	4‘
		A. Steinemann	4‘
	Diskussion		10'
15:55h	**Pause**		25'
16:20h	**Case discussions / workshops**		90'
	1.) Einfache Fälle: Rotatorenmanschette	M. Flury B. Wirth	30'
	2.) Komplexe Fälle: Rotatorenmanschette	M. Zumstein A.M. Müller	30'
	3.) Komplexe Fälle: Prothetik	U. Riede M. Schär	30‘
	4.) Die Scapula – heiliger Gral oder nur Mythos?	B. Haupt B. Rossel	30‘
	5.) Mehr als nur Rotation – wie wird die Manschette fit?	L. Dyer Ch. Weber	30‘
	6.) Bildgebung für Physiotherapeuten	R. Egli	30‘
17:50h	**20 Jahre Berner Schulter-Tagung**	E. Buess	10‘
18:00h	Schlusswort	B. Haupt / M. Schär	
18:30h	**Nachtessen im Restaurant «Altes Tramdepot»**		

GENERAL INFORMATION

Location
Zentrum Paul Klee, Bern
Monument im Fruchtland 3, 3006 Bern
www.zpk.ch

Languages
deutsch, francais, english
(no simultaneous translation)

Lectures
native language

Accomodation
www.bern.com

Participation fees
Medical doctors (specialists)
CHF 200.– (excl. VAT & CreditCard fees)
Physiotherapists, Residents
CHF 150.– (excl. VAT & CreditCard fees)
Included course documentation,
Coffee- & Lunch Breaks

Dinner
Restaurant "Altes Tramdepot"
Grosser Muristalden 6, 3006 Bern
November 1st 2024 / 18:30h
CHF 70.– (incl. VAT)

Organiser
Event Büro GmbH
Obermattpark 5
CH-6045 Meggen

E-Mail: bernerschultertagung@eventbuero.ch
Phone: +41 44 500 23 50

PATRONAGES & CREDITS

AGA – GESELLSCHAFT FÜR ARTHROSKOPIE UND GELENKCHIRURGIE
AGA
GÜTESIEGEL
PATRONAT

SGC SSC
Die Schweizer Chirurginnen und Chirurgen
Le chirurghe e i chirurghi svizzeri
Les chirurgiennes et chirurgiens suisses

5 Credits

swiss orthopaedics

7 Credits

The event has been submitted to Medtech Europe and is currently under review.