

Denken und Gefühlsleben im Leistungssport – wie können wir Athleten optimal begleiten?

1. Symposium Sport und Psyche
Gemeinsamer Fortbildungstag SASP – SGSM – PUK ZH

Freitag, 9. November 2018
Haus des Sports, Ittigen b. Bern

Simultanübersetzung Deutsch-Englisch & Englisch-Deutsch



Organisiert durch:



Unterstützt durch:



Programm

- 08:30 Begrüssung
- 08:40 Vier **Fallbeispiele aus dem Leistungssport**, welche in die Workshops am Nachmittag begleiten
- 09:00 **Integrating sport psychology into athletes' treatment, care and development**
Sam Maniar
- 10:15 Kaffeepause
- 10:45 **Sportpsychiatrie und -psychotherapie – über psychische Probleme und Erkrankungen im Leistungssport**
Malte Christian Claussen
- 11:15 **Sportpsychiatrie an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich: Notwendigkeit einer spezialisierten Versorgung von Leistungssportlern in der Schweiz**
Erich Seifritz
- 11:30 **Sportpsychologie in der Schweiz**
Katharina Albertin
- 11:40 **Sportmedizin in der Schweiz**
German E. Cléin
- 11:50 **TRIALOGUE «Sport und Psyche»: Wo sind Brücken zu anderen Disziplinen, wo fehlen sie?**
Jörg Wetzel, German E. Cléin, Malte Christian Claussen
- 12:15 Mittagessen
- 13:30 **Workshops 1 & 2 parallel**
- Workshop 1: **The athlete at the center: Challenges and opportunities in building a network between coaches, sport physicians and sport psychologists**
Sam Maniar, Olivier Schmid, Silvia Bonfanti, Ralph Stöckli
- Workshop 2: **«ZU VIEL DRUCK»
Erwartungen. Leistungen. Gruppendruck.**
Jörg Wetzel, Patrik Noack, Bruno Diethelm
- 14:30 Pause / Workshopwechsel
- 14:45 **Workshops 3 & 4 parallel**
- Workshop 3: **«SCHLECHTE GENESUNG / ANGST»
Schlechte Genesung. Überlastung. Angst.**
Daniel Birrer, German E. Cléin, Nicolas Siegenthaler
- Workshop 4: **«DEPRESSION UND SUIZIDALITÄT»
Verlust von Interesse und Freude. Rückzug. Schlafstörungen. Suizidgedanken**
Malte Christian Claussen, Romana Feldmann, Paul Odermatt
- 15:45 Kaffeepause
- 16:00 **Panel discussion:
Where do we go from here? Promoting athletes' development and mental health.**
Moderator: Olivier Schmid
Athlete: Ariella Kaeslin
Coach: Nicolas Siegenthaler
Sports psychologist: Sam Maniar
Sports physician: Patrik Noack
Sports psychiatrist: Malte Christian Claussen
Sport National Organization Representative: N.N.
- 17:00 **Final word on the podium**
Where do we meet next year? Save the date!

Referentinnen & Referenten

Albertin Katharina, Dr., Psychologin FSP, Präsidentin SASP

Birrer Daniel, Sportpsychologe FSP, Leiter Sportpsychologie, EHSM Magglingen

Bonfanti Silvia, Dr. med., Sportmedizinerin, CMSE Clinique la Colline, Genève

Claussen Malte Christian, Dr. med., Leiter Sportpsychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Cléin German E., Dr. med., Sportmediziner, Präsident SGSM

Diethelm Bruno, Diplomtrainer Swiss Olympic, Nationaltrainer Swiss Cycling Herren

Feldmann Romana, Sportpsychologin FSP, in eigener Praxis Küssnacht

Kaeslin Ariella, ehemalige Kunstturnerin, Studentin Sportwissenschaft & Psychologie

Maniar Sam, Dr., Sport Psychologist, Founder & President Center of Peak Performance LLC, Hudson, Ohio

Noack Patrik, Dr. med., Sportmediziner, CMO Olympische Missionen

Odermatt Paul, Diplomtrainer Swiss Olympic, Nationaltrainer Nachwuchs Rollstuhl-Leichtathletik

Schmid Olivier, Dr., Sportpsychologe FSP, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Seifritz Erich, Prof. Dr. med., Klinikdirektor Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Siegenthaler Nicolas, Diplomtrainer Swiss Olympic, Lehrer

Stöckli Ralph, Swiss Olympic, Leiter Abteilung Olympische Missionen, Chef de Mission «Tokyo 2020»

Wetzel Jörg, Sportpsychologe FSP, Sport Psychologie Wetzel GmbH, Bern

Credits

7 SGSM Credits

Teilnahmegebühren (inkl. Kaffeepausen & Lunch)

Mitglieder SASP oder SGSM, Swiss Olympic Trainer: CHF 120.-

Nicht-Mitglieder: CHF 140.-

Studierende: CHF 80.-

Bankverbindung

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis spätestens 31.10.2018 an:

IBAN: CH65 0483 5021 1346 1000 3

Konto lautend auf: **SGSM, 3013 Bern**

Anmeldung

Mit nachfolgendem Anmeldeformular. **Anmeldeschluss: 31.10.2018**

Denken und Gefühlsleben im Leistungssport – wie können wir Athleten optimal begleiten?

1. Symposium Sport & Psyche

Gemeinsamer Fortbildungstag SASP – SGSM – PUK ZH

Haus des Sports, Ittigen, 9. November 2018

Anmeldung bitte bis spätestens 31.10.2018

Name: _____

Vorname: _____

Ort: _____

e-mail: _____

Ich nehme am 1. Symposium Sport & Psyche teil als:

Mitglied SASP oder SGSM, Swiss Olympic Trainer CHF 120.-

Nicht Mitglied CHF 140.-

Studierende/r CHF 80.-

Bitte Formular einsenden (Post, e-mail) oder faxen an das Sekretariat SGSM (s. Fusszeile).

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis zum 31.10.2018 auf folgendes Konto:

IBAN: **CH65 0483 5021 1346 1000 3**

Konto lautend auf: SGSM, 3013 Bern