

## Allgemeine Informationen

### Veranstaltungsort

Hotel NOVOTEL Basel City  
Grosspeterstrasse 12  
CH 4052 Basel

### Teilnahmegebühr

(inkl. Verpflegung und Kurszertifikat)

50,- CHF (42,- €) für Ärzte

30,- CHF (25,- €) GOTS/SGSM/SART-Mitglieder

25,- CHF (21,- €) für Assistenzärzte und Physiotherapeuten

Kostenlos für Studenten

### Anmeldeschluss

13. Mai 2019

### Information

Petra Gräf

Tel. +49 9203 9735-121

Fax +49 9203 9735-19

info@fame-forum.de

### Jetzt hier anmelden



oder

[www.fame-forum.de](http://www.fame-forum.de)

NEXGEN

Wir fördern den ärztlichen Nachwuchs - bei diesem F.A.M.E.<sup>®</sup> specialty day erhalten Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung **50% RABATT** auf die Teilnahmegebühr. Zusätzlich ist bei dieser Veranstaltung ein Platzkontingent exklusiv für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung reserviert.

[www.fame-forum.de](http://www.fame-forum.de)

## Kooperationspartner



**cosanum**  
Der Gesundheitslogistiker.



**STORZ**  
KARL STORZ – ENDOSKOPE



**F.A.M.E.<sup>®</sup>** SPECIALTY DAY

## Der Bewegungsapparat und Sport im Alter

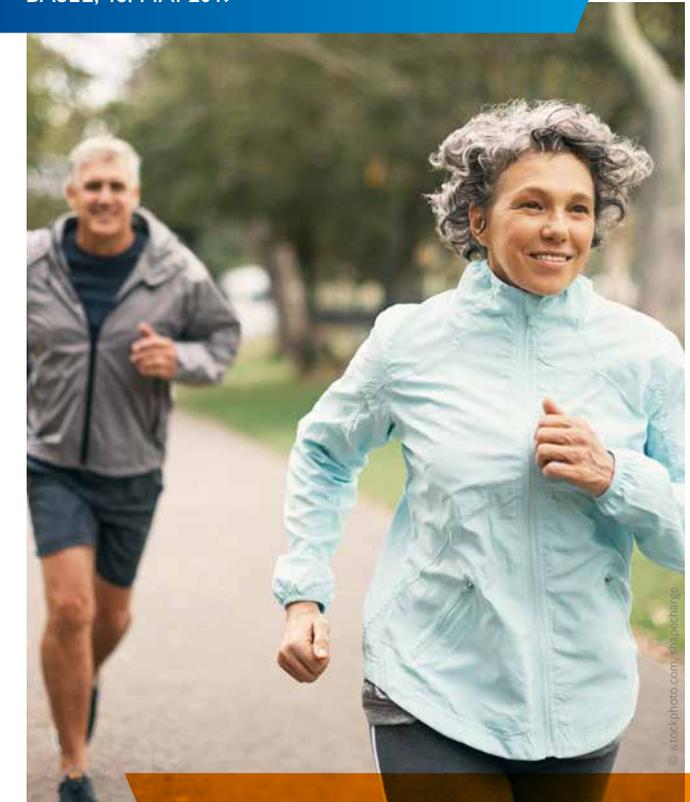
BASEL, 16. MAI 2019

### Exklusives Wissen kompakt

Das Forum for Advanced Medical Education, F.A.M.E.<sup>®</sup>, steht für medizinische Fortbildung auf höchstem wissenschaftlichen Niveau.

F.A.M.E.<sup>®</sup> specialty day widmet sich den speziellen Aspekten einer ausgewählten Gelenkverletzung. In prägnanten Übersichtsvorträgen wird der aktuelle Wissensstand zum Thema präsentiert. Dabei erläutern verschiedene Referenten ihre Sichtweisen und beleuchten das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Das anschließende Get-together im lockeren Umfeld bietet Zeit und Raum für persönliche Gespräche mit den Referenten und den anwesenden Kollegen. Weitergehende Fragen können hier geklärt und Kontroversen im kleinen oder großen Kreis diskutiert werden.



FAME-sd-064-03/19

NEU:

**F.A.M.E.<sup>®</sup>** NEXGEN

## Vorwort



Verehrte Kolleginnen und Kollegen,

auch am diesjährigen F.A.M.E.<sup>®</sup> specialty day erwartet Sie ein großartiges sportmedizinisches Programm mit namhaften Referenten.

Die Lebenserwartung unserer Bevölkerung steigt zusehends und der Sport im Alter wird zunehmend wichtiger. Im Alter ist der Sport nicht nur eine präventive Therapie sondern auch ein Lebensinhalt vieler Menschen. Nach der Pensionierung ist endlich Zeit die Sporttätigkeiten wieder auszubauen, wieder Ausdauersport zu treiben, etc. Der Körper macht jedoch nicht immer mit. An diesem Symposium werden Sie in diesem Bereich viele Unklarheiten und Fragen beantwortet haben und Sie werden mit vielen Tipps die Behandlung von sportaktiven Senioren ausbauen können.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen, mit kollegialen und sportlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano  
SWISS ORTHO CENTER Basel



## Programm

Donnerstag, 16.05.2019

**13:00 Anmeldung, Get-together**

13:25 Welcome Valderrabano

**Moderation: Cameron**

13:30 Sport im Alter Weber

14:00 Herzsport oder Sportharz –  
kardiovaskuläre Leistung im Seniorensport Lange

14:30 Fitness im Alter und kräftig altern –  
Aus der Sicht des Schweizerischer Fitness-  
und Gesundheitscenter Verband SFGV Tummer

15:00 Schmerztherapie im Alter und Sport Blaettner

**15:30 Kaffeepause**

**Moderation: Goesele**

16:00 Starke Muskel im Alter:  
Ernährungsempfehlungen 2019 Kressig

16:30 Arthrose und Prothetik im Alter und Sport Valderrabano

17:00 Sportverletzungen im Seniorensport Denzler

17:30 Was bremst die Sportler im Alter –  
Knochen – Muskeln – oder beides? Suhm

18:00 Physiotherapie bei Senioren: was ist anders? Kosir

**18:30 Goodbye & Apéro Riche**

## Referenten

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano  
SWISS ORTHO CENTER, Schmerzlinik Basel,  
Swiss Medical Network, Basel

### Referenten und Instruktoren

Dr. med. Thomas Blaettner  
Schmerzlinik Basel, Swiss Medical Network, Basel

Dr. med. Ewen Cameron  
Praxisgemeinschaft Obachpark, Orthopädie und Sportmedizin, Solothurn

Dr. med. Frank Denzler  
Praxisklinik Rennbahn, Muttenz

Dr. med. Andreas Goesele  
Sportmedizin, Swiss Olympic Medical Center, Crossklinik, Basel

Fabian Kosir  
Physiotherapie, Bethesda Spital, Basel

Prof. Dr. med. Reto W. Kressig  
Universitäre Altersmedizin, Felix Platter Spital/Universitätsspital Basel

Dr. med. Rupprecht Lange  
Kardiologische Universitätsklinik, Universitätsspital Basel

Prof. Dr. med. Norbert Suhm  
Orthopädie-Traumatologie, Osteoporose und Knochenstoffwechsel,  
Universitätsspital Basel

André Tummer  
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFGV, Bern;  
Gesundheitspark Thalwil, Zentrum für Bewegungsmedizin

Dr. med. Markus Weber  
Clubarzt FC Basel 1893, Praxis Neumatt, Aesch BL



SWISS MEDICAL  
NETWORK

## Fortbildungspunkte und Patronate

Diese Fortbildungsveranstaltung ist zertifiziert bei:

Swiss Orthopaedics - 5 Credits



Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin SGSM - 4,5 Credits



PhysioSwiss - 4 Credits



Diese Fortbildungsveranstaltung steht unter dem Patronat von:

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin  
Deutschland-Osterreich-Schweiz GOTS



Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining SART

