

Tag 1: 22.1.2021 Sport, Training und Bewegung

8.30 – 9.00 Uhr	Registrierung
9.00 – 9.30 Uhr	Begrüssung / Eröffnung Erich Seifritz, Zürich Valentin Z. Markser, Köln Malte Claussen, Zürich
	Sportpsychiatrie 2021: Wo stehen wir? Malte Claussen, Zürich
9.30 – 11.30 Uhr	Symposium – Sport, Training und Bewegung
	▪ Sport- und Bewegungstherapie
9.30	Bewegung, körperliche Aktivität und Sport in der Entstehung und Behandlung von Angsterkrankungen Andreas Ströhle, Berlin
10.00	Neurobiologische Veränderungen bei Sport und Bewegung Karl-Jürgen Bär, Jena
10.30	Körperliche Aktivität in Prävention und Behandlung der Depression Christian Imboden, Münchenbuchsee
	▪ Freizeitsport
11.00	Bodybuilding während der COVID-19 Pandemie Robin Halioua, Zürich
11.30 – 11.45 Uhr	Kaffeepause
11.45 – 13.00 Uhr	Mitgliederversammlungen und Sportevent
	▪ Mitgliederversammlungen
<u>Mitgliederversammlung</u>	Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie SGSP
<u>Mitgliederversammlung</u>	Deutsche Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie DGSP

▪ **Sportevent**

Sportevent

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

13.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 – 15.30 Uhr

Workshops – Sport, Training und Bewegung / Curriculum

▪ **Sport- und Bewegungstherapie**

Workshop 1

Bewegungscoaching: Wie kann eine Verhaltensänderung über ein individuelles remotebasiertes Telefoncoaching erreicht werden?

Robyn Cody, Basel | Jan-Niklas Kreppke, Basel

Workshop 2

Was wirkt in der Sport-/Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen? Einflüsse von Inhalten und Methoden auf den Therapieerfolg

Katharina Alexandridis, Köln | Jannis Alexandridis, Köln

Workshop 3

Schritte aus der Depression: Pedometer zur Förderung körperlicher Aktivität bei stationär behandelten Patienten mit Depression

Julia Große, Berlin | Moritz Petzold, Berlin | Andreas Ströhle, Berlin

Körperliche Aktivität als Vitalparameter: Veränderung während stationär psychiatrischer Behandlung

Jannik Römpler, Berlin | Moritz Petzold, Berlin | Andreas Ströhle, Berlin

▪ **Freizeitsport**

Workshop 4

Image and Performance Enhancing Drugs (IPED) im Freizeitsport

Samuel Iff, Bern | Ingo Butzke, Münsingen

Info-Workshop

Curriculum Sportpsychiatrie und -psychotherapie

Carlos Gonzalez Hofmann, Romanshorn

15.30 – 16.00 Uhr

Kaffeepause

16.00 – 17.15 Uhr

Keynote: Sports Psychiatry USA – Development of the field nationally and internationally

Ira D. Glick, Stanford

ab 17.15 Uhr

Apéro riche

8.30 – 9.00 Uhr	Registrierung
9.00 – 12.30 Uhr	Symposium – Psychische Gesundheit im Leistungssport
9.00 – 9.05 Uhr	Begrüssung Malte Claussen, Zürich
9.05	Sportpsychiatrische Aspekte im Alpinsport Christian Mikutta, Meiringen
9.35	Gaming und Gambling im Leistungssport: Fokus Profifußball Tobias Freyer, Wiesbaden
10.05	Übertraining: Sportpsychiatrische Aspekte Alexander Schorb, Salzburg
10.35 – 11.00 Uhr	Kaffeepause
11.00	Sports psychiatry developments in the UK and with the IOC Alan Currie, Newcastle upon Tyne
11.30	Injuries and mental health symptoms in professional football Vincent Gouttebauge, Amsterdam
12.00	Gesundheit im Leistungssport in Zeiten von COVID-19 Jörg Spörri, Zürich
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 16.15 Uhr	Kurse – Psychische Gesundheit im Leistungssport
13.30 – 14.45 Uhr	▪ Kurse I
<u>Kurs I.1</u>	If exercise is good for your mental health then why is it risky to be an elite athlete? Alan Currie, Newcastle upon Tyne Vincent Gouttebauge, Amsterdam
<u>Kurs I.2</u>	Sportpsychiatrische und sportmedizinische Aspekte im Parasport Martina Langer, Zürich Phil Jungen, Nottwil

<u>Kurs I.3</u>	Psychodynamik im Leistungssport: Fallbeispiele und Diskussion Valentin Z. Markser, Köln Laura Barta, Köln Alexander Cherdron, Wiesbaden
<u>Kurs I.4</u>	Sports Vision Marcel Raas, Winterthur Pascal Abegg, Zürich
14.45 – 15.00 Uhr	Kaffeepause
15.00 – 16.15 Uhr	▪ Kurse II
<u>Kurs II.1</u>	Sportpsychologie und Sportpsychiatrie – eine vorsichtige und notwendige Annäherung Christopher Willis, Innsbruck
<u>Kurs II.2</u>	"Das Danach" – Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Aspekte des Karriereendes im Leistungssport Catrin Mautner, Hamburg Petra Dallmann, Heidelberg
<u>Kurs II.3</u>	Gesellschaftliche Minderheiten im Leistungssport – Implikationen für die Sportpsychiatrie Andres Schneeberger, Chur Carlos Gonzalez Hofmann, Romanshorn Ulrich Hemmeter, Wil
<u>Kurs II.4</u>	Kopfverletzungen im Sport Maryse Dewey, Biel Antonella Palla, Zürich
16.15 – 16.20 Uhr	Pause
16.20 – 17.00 Uhr	Podium
17.00 – 17.15 Uhr	Abschluss Malte Claussen, Zürich Valentin Z. Markser, Köln
ab 20.00 Uhr	Kongressabend