



**SPORTMEDIZIN
BERNER
OBERLAND**

**UNSER
GEMEINSAMER WEG
«BACK TO SPORT»**

Vordere Kreuzbandruptur
und Meniskusläsion

Donnerstag,
17. September 2020
Stockhorn Arena
Thun

Sportmedizin Berner Oberland

eine Partnerschaft von

 **swiss olympic** | APPROVED

medbase

 **spitalstsaG**

UNSER GEMEINSAMER WEG «BACK TO SPORT»

LIEBE PHYSIOTHERAPEUTINNEN UND PHYSIOTHERAPEUTEN LIEBE SPORTMEDIZINISCH INTERESSIERTE HAUSÄRZTINNEN UND HAUSÄRZTE

Rund 200'000 Sportverletzungen werden jährlich in der Schweiz behandelt, dabei ist der Kreuzbandriss die häufigste Bandverletzung des Kniegelenks. Drei Viertel aller Kreuzbandrisse ereignen sich beim Sport und werden oft von weiteren Verletzungen des Kniegelenks begleitet. 35% der Patienten erreichen nach einer Kreuzband-Rekonstruktion ihr sportliches Level im Vergleich zu vor der Verletzung nicht mehr.

Welche Behandlungsmöglichkeiten es nach einem Kreuzbandriss und Meniskusverletzungen gibt und wie wir sicherstellen, dass die Patienten sicher in ihren Sport zurückkehren, zeigen wir Ihnen an unserem Symposium «Back to Sport».

**17. September 2020,
18.00 Uhr,
Stockhorn Arena, Thun**

Anmeldung:

Bitte per E-Mail an
sportmedizin@spitalstsag.ch

Anmeldeschluss:

31. August 2020,
die Teilnehmerzahl ist
beschränkt.



Die Spital STS AG ist
Medical Partner von:

Wir freuen uns, dass der FC Thun den ersten
50 Teilnehmenden ein Match-Ticket im Wert von
CHF 46.— offeriert.

PROGRAMM

Ab 17.40	Einlass, Registrierung
18.00–18.10	Begrüssung Dr. med. Rolf Hess & George Pels
18.10–18.35	Vordere Kreuzbandruptur – konservative oder operative Therapie? Dr. med. Martin Schober
18.35–19.00	Meniskusläsion – Do we need to fix it? Dr. med. Viktor Wienert
19.00–19.25	Return to Sport Assessment – Ziele, Möglichkeiten und Limiten Janine Bhend
19.25–19.50	Return to Sport Assessment – wie machen wir es? Nathalie Siegfried
19.50–20.00	Fragerunde, Diskussion
Ab 20.00	Apéro

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen,

- welche Kriterien für welche Behandlung und Entscheidungsfindung eine Rolle spielen,
- wann, welche Tests angemessen und für den nächsten Schritt sinnvoll sind,
- wie wir Hand in Hand mit Ihnen die Patienten sicher zurück in ihren Sport begleiten,
- und warum wir uns für diesen gemeinsamen Weg entschieden haben.

Veranstaltungsort:

Informationen zur Anreise finden Sie unter www.stockhornarena.ch

REFERENTINNEN UND REFERENTEN:



Dr. med. Rolf Hess
Chefarzt
Klinik für Orthopädie,
Traumatologie und Sport-
medizin, Spital STS AG



Janine Bhend
Fachverantwortliche
Sportphysiotherapeutin,
Spital STS AG



George Pels
Fachbereichsleiter
Physiotherapie,
Spital STS AG



Dr. med. Martin Schober
Oberarzt
Klinik für Orthopädie,
Traumatologie und Sport-
medizin, Spital STS AG



Nathalie Siegfried
Sportphysiotherapeutin ESP,
Medbase Thun



Dr. med. Viktor Wienert
Leitender Arzt
Klinik für Orthopädie,
Traumatologie und Sport-
medizin, Spital STS AG

Klinik für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin

Tel. 058 636 29 64

sportmedizin@spitalstsag.ch

Spital STS AG Thun

Krankenhausstrasse 12

CH-3600 Thun

Tel. 058 636 26 26

info@spitalstsag.ch

www.spitalthun.ch

