swiss olympic MEMBER

5. Jahrestagung

Swiss Sports Nutrition Society

4. Juni 2020 am Inselspital in Bern

Essstörungen

Placeboeffekt

Relatives Energiedefizit (RED-S)

Pflanzenproteine als Alternative?

Zahngesundheit & Sporternährung

Geschlechtsspezifische Empfehlungen?

Netzwerk Sporternährung

SWISS SPORTS NUTRITION SOCIETY

Ziel der Jahrestagung
Fachleute aus dem In- und Ausland präsentieren die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Sporternährung. Sie berücksichtigen dabei auch immer die praktische Anwendung der Erkenntnisse.

Publikum
Die Jahrestagung richtet sich an Personen, die aktuell oder künftig mit sportlich aktiven Leuten arbeiten. Fachleute der Ernährung oder aus dem medizinischen Bereich, Trainer oder Chefs Leistungssport, Repräsentanten der Lebensmittel- oder Pharmaindustrie sowie weitere Interessierte der Sporternährung stellen den grossen Teil des Publikums dar. Grundlagen in Ernährung und Ernährungsphysiologie werden vorausgesetzt.

Die Vorträge werden auf Englisch, Deutsch oder Französisch gehalten (keine Übersetzung).

Tagungsort
Inselspital Bern. Übernachtungsmöglichkeiten rund um den Tagungsort vorhanden.

Gebühr

	bis 30.4.2020	ab 1.5.2020
SSNS Mitglieder	230 CHF	280 CHF
SSNS Studierende	50 CHF	90 CHF
*Nicht-Mitglieder SSNS	350 CHF	400 CHF

* *Mitgliedschaft plus Tagungsgebühr ist günstiger, siehe http://www.ssns.ch*

Anmeldung
Die Anmeldung zur Tagung erfolgt über die Webseite http://www.ssns.ch.

Anmeldeschluss: 30.05.2020 (je nach Verfügbarkeit vor Ort Anmeldung möglich)

Fortbildungspunkte
SSNS x Credits SVDE x Credits SGSM x Credits

Gold Sponsor

Silber Sponsor

Do, 4.6.2020	Inselspital Bern, Hörsaal xxx
ab 8:15	Registrierung SSNS Jahrestagung
8:45-9:00	**Begrüssung** *Vorstand SSNS*
9:00-9:45	**Relative energy deficiency in Sport (RED-S) (e)** *Dr. Therese Foservold Mathisen, Norwegian School of Sport Sciences, Norway*
9:45-10:30	**Les troubles du comportement alimentaire chez le sportif (f)** *Séverine Chédel, Diétiticiénne ASDD, Neuchâtel & Justine Jaunin, Psychologue du Sport, Lausanne*
10:30-11:00	Pause
11:00-11:45	**Nutrition for the youth athlete (e)** *Chris Donnelly, MSc. Sports Nutrition, Université Lausanne, Institut du Science du Sport*
11:45-12:30	**Sex specific guidelines for endurance athletic performance (e)** *Prof. Mark Tarnopolsky, McMaster University, Hamilton, Canada*
12:30-13:30	Mittagspause
13:30-14:15	**Podiumsdiskussion mit Athleten und Experten (d/e/f)** *Athleten + Fachleute Sporternährung*
14:15-15:00	**Update Supplementguide + der Placeboeffekt (d)** *Arbeitsgruppe Science & Knowledge SSNS*
15:00-15:30	Pause
15:30-16:15	**Oral health in sports nutrition (e)** *Prof. Ian Needleman, University College London, London UK*
16:15-16:50	**Vom Feld in die Dose. Sind Pflanzenproteine valable Ersatzprodukte? (d)** *tbd*
16:50-17:00	**Ausblick/Schlusswort** *Präsidentin Swiss Sports Nutrition Society*

Vortragssprache: e = Englisch, d = Deutsch, f = Französisch