



**Bike Hotel Massa Vecchia, 23
58024 Massa Marittima, IT**
<https://www.massavecchia.it/de>

Kosten

Kursgebühr: 649,- €

Wissenschaftliches Programm inkl. der Gebühren für die Sportpraxis

Aufenthaltskosten 464,- bis 737,- €

Pro Person im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Mittag- & Abendessen. Die konkreten Kosten und Aufpreise für EZ sind bei Anmeldung individuell zu klären.

Die Kosten für An-/Abreise und zwei externe Abendessen werden von jedem Teilnehmer selbst getragen.

Anerkennung

Weiterbildungspunkte DGSP Sportmedizin

Zweitageskurse 1, 6 und 8 der DGSP

- 24 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Sports und
- 24 Stunden Kategorien der Sportmedizin

Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin

- 10 Credits der SGSM

LÄK Baden-Württemberg

- 48 CME Fortbildungspunkte

Kontakt und Anmeldung

Jens Hudemann

Tel.: +49 7071 29-88617 (vormittags)

Fax.: +49 7071 29-25028

E-Mail: jens.hudemann@med.uni-tuebingen.de

Universitätsklinikum Tübingen

Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin

Hoppe-Seyler-Str. 6, 72076 Tübingen

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin>

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt!

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.



Die Teilnahme an den sportpraktischen Übungen erfolgt auf eigenes Risiko des Teilnehmers – Sporttauglichkeit und Fitness werden vorausgesetzt.

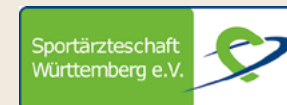
Kommt es aufgrund mangelnder Sporttauglichkeit und/oder Fitness und/oder Erfüllung der Voraussetzungen für die Teilnahme an den sportpraktischen Übungen zu einer Schädigung eines Teilnehmers, so ist die Haftung der Veranstalter, Organisatoren und Dozenten, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen. Im Übrigen haften Veranstalter, Organisatoren und Dozenten, soweit gesetzlich zulässig, nicht für Verlust, Unfälle, Schäden an Personen oder Sachen – gleich welcher Ursache, so dass Schadensersatz ausgeschlossen ist.

Das Ausleihen der Sportausrüstung erfolgt auf eigenes Risiko des Teilnehmers. Der Verleiher wird in eigener Verantwortung tätig und handelt nicht im Auftrag des Veranstalters.

Der Veranstalter hat für die Teilnehmer keine freiwillige Unfallversicherung abgeschlossen. Wir empfehlen den Abschluss folgender Versicherungen: Haftpflicht, Unfall, Reiserücktrittskosten.

 SensoRun™

 SPORLASTIC®
ORTHOPAEDICS

 Sportärzteschaft
Württemberg e.V.

Sportmedizin in der Toskana

Sportmedizinische Weiterbildungswoche

Massa Marittima

12.-19. September 2020



Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu der ersten sportmedizinischen Weiterbildungswoche in Massa Marittima in der Toskana einladen zu dürfen. Das Kursprogramm deckt dabei die Zweigtageskurse 1, 6 und 8 des Curriculums der DGSP zum Erhalt der Zusatzbezeichnung Sportmedizin ab. Für die Schweizer KollegInnen hat uns die Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin 10 Credits bewilligt.

Als Veranstaltungsort haben wir mit Massa Vecchia eine für die Vermittlung der Weiterbildungsinhalte ideale Lokation gewählt. Die auf 25 Personen limitierte Teilnehmerzahl soll dabei sowohl im theoretischen als auch im praktischen Teil den Austausch fördern und auch die Arbeit in Kleingruppen ermöglichen. Das Bike-Hotel bietet ein beeindruckendes Angebot an Trails, idyllischen Straßenrouten und einen Pumptrack.

Neben dem gesetzten Radsport werden wir uns als zweite Kernsportart auf die Leichtathletik konzentrieren und hier den Speerwurf und den Mittel- und Langstreckenlauf thematisieren. Dabei werden wir Ihnen theoretische und praktische Aspekte dieser Sportarten in den Schwerpunkten Technik, konditionelles Anforderungsprofil und Training sowie sportart-spezifische Verletzungen und Erkrankungen näherbringen. Weitere Schwerpunkte umfassen die Trainingstherapie bei Erkrankten, Sportmedizin im Leistungssport, ethische Aspekte in der Sportmedizin, aktuelle Leitlinien der Sporternährung und die Anpassung des Skelettmuskels an körperliches Training. Wir freuen uns, dass wir ein interdisziplinäres Team an ReferentInnen für die Theorie und hervorragende Guides und Trainer für die Praxiseinheiten verpflichten konnten.

A. Nieß I. Krauß M. Baumann

Ausrichter

- Universitätsklinikum Tübingen, Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin
- Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen

Schirmherrschaft

Sportärzteschaft Württemberg e.V.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. M. Baumann / Prof. Dr. I. Krauß / Prof. Dr. A. Nieß

Programm

Samstag, 12.09.2020

21:00–22:00 Begrüßung, Einführung, Informationen

Sonntag, 13.09.2020

9:00-9:45 Sportliche Aktivität – Was ist beim transplantierten Patienten anders?

9:45-10:30 Körperliches Training und Sport bei transplantierten Patienten

10:30-12:00 Leistungsdiagnostik und Spiroergometrie in der Sportmedizin

Pause

15:00-18:00 Techniktraining der ausdauerorientierten Laufdisziplinen

15:00-18:00 Techniktraining der kraftorientierten Wurfdisziplinen

Pause

20:30-21:15 Sportartspezifisches Anforderungsprofil der Wurfdisziplinen

21:15-22:00 Verletzungen, Überlastungsbeschwerden und Spätfolgen in den leichtathletischen Wurfdisziplinen

Montag, 14.09.2020

8:00-8:45 Verletzungen, Überlastungsbeschwerden und Spätfolgen im Mountainbike

8:45-9:30 Multifaktorielle Belastungsindikatoren im Sport

Pause

10:00-13:00 Erfassung von Belastungsindikatoren im Feld

10:00-13:00 Laufspezifische Leistungsdiagnostik im Feld

Pause

15:00-15:45 Verletzungen, Überlastungsbeschwerden und Spätfolgen in den leichtathletischen Laufdisziplinen

15:45-16:30 Auswertung und Interpretation der Feldtests

16:30-17:15 Kraftorientiertes Athletiktraining (Langhantel)

Dienstag, 15.09.2020

8:00-8:45 Klimatische Bedingungen bei WM und Olympischen Spielen – Sportmedizinische Betreuung am Limit

8:45-9:30 Trinkmanagement im Sport – Wann, wieviel, was?

Pause

10:00-13:00 Techniktraining MTB

10:00-13:00 Aktualisierte Trainingsformen im Radsport (Polarisiertes Training)

10:00-13:00 Techniktraining E-Bike

Pause

15:00-16:30 Physiologie und Anpassung der Skelettmuskulatur

Pause

17:00-18:30 Praxiserfahrung Radsportdisziplinen/Trailrunning

Mittwoch, 16.09.2020

8:00-8:45 Ärztliches Handeln in der Betreuung des Leistungssportlers – Die Dopingproblematik

8:45-9:30 Sportmedizin im Leistungssport – evidenz- oder erfahrungsbasiert?

Pause

10:00-13:00 Techniktraining MTB

10:00-13:00 Aktualisierte Trainingsformen im Radsport (Polarisiertes Training)

10:00-13:00 Techniktraining E-Bike

Pause

14:00-15:30 Komplexe Leistungsdiagnostik am Beispiel Mountainbike

Donnerstag, 17.09.2020

8:00-8:45 Osteoarthritis aus dem Blickwinkel des Sports

8:45-9:30 Osteoarthritis: Sport als Therapie

Pause

10:00-13:00 Techniktraining MTB

10:00-13:00 Aktualisierte Trainingsformen im Radsport (Polarisiertes Training)

10:00-13:00 Techniktraining E-Bike

Pause

15:00-15:45 Energiedefizit im Leistungssport – ein unterschätztes Problem?

15:45-16:30 „Sportgerechte Ernährung“ – Was sagen die Fachgesellschaften?

Pause

17:00-18:30 Praxiserfahrung Radsportdisziplinen/Trailrunning

Freitag, 18.09.2020

8:00-9:30 Klinische Herausforderung in der Höhenmedizin

Pause

10:00-13:00 MTB-/E-Bike-Tour

20:00 Gemeinsames Abendessen, gemütlicher Ausklang und Verabschiedung

Samstag, 19.09.2020

9:00-12:00 Abreise

Referenten

Dr. med. Matthias Baumann

Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik, Verbandsarzt im Bund Deutscher Radfahrer

Dr. med. Gunnar Erz

Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Trainerlizenz Leichtathletik

Prof. em. Dr. Hans Hoppeler

Institut für Anatomie, Universität Bern

Ernesto Hutmacher + Bike-Team

Inhaber und Guide der Bike-Schule

Dr. med. Pia Janßen

Leitende Oberärztin Sportorthopädie, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. med. Alfred Königsrainer

Ärztlicher Direktor Universitätsklinik für Allgemeine, Viszeral- und Transplantationschirurgie, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. rer. soc. Inga Krauß

Leiterin Forschungsbereich Biomechanik und Trainingswissenschaften, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. med. Andreas Nieß

Ärztlicher Direktor Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Mitglied Medizinisches Team des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV)

Dr. med. Philipp Schellhorn

Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Trainerlizenz Leichtathletik

Dipl.-Sportwiss. Patrick Schneeweiß

Leiter Ergometrielabor, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Mario Schurter

Fahrtechniktrainer MTB, Trailbuilder, ehemaliges Mitglied der CH-Downhill Nationalmannschaft

Prof. Dr. med. Urban Wiesing

Direktor Institut für Ethik in der Medizin, Universität Tübingen, Scientific Advisor in der AG des Weltärztebundes zur Revision der Deklaration von Helsinki sowie zur Revision des Genfer Gelöbnisses