

7^E SYMPOSIUM MÉDICO-SPORTIF

LE TRAIL

Jeudi 6 février 2020

Maison du Sport International
Av. de Rhodanie 54
1007 Lausanne

Quatre conférences de 15h50 à 18h00
suivies d'un apéritif

INSCRIPTIONS

medicol.ch/sport
Prix 50 CHF



CONFÉRENCES

Ultra-trail: ultra santé?

PROF. VINCENT GREMEAUX

Médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation

Médecin du sport

Nutrition et trail: quelle alimentation pour optimiser la performance?

ROBERTO AMADIO

Diététicien

Master en entraînement sportif et nutrition

Lésions de surcharge et traumatismes du pied: aperçu et traitement

DR PATRICK VIENNE

Médecin spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie

Chirurgie du pied et de la cheville

L'ultra-trail – Au-delà de la douleur

DIEGO «ZPEEDY» PAZOS

Ultra Trail Runner

6^e des championnats du monde IAU

POINTS DE FORMATION

Physioswiss: en attente

SGSM/SSMS (Société Suisse de Médecine du Sport): en attente