

Journée de **formation post-graduée** du Réseau Romand de Médecine Physique et Réadaptation

Jeudi **24 septembre 2020**, salle « La Printze »
Clinique romande de réadaptation, Sion

Thème :	Activité physique et réadaptation
----------------	--

- 08:45 – 09:00 *Café d'accueil*
- 09:00 – 09:35 Effet de l'activité physique sur la santé.**
Dr Pierre-Etienne Fournier (CRR)
- 09:35 – 09:55 Qu'est-ce qu'un maître de sport APA, quels buts dans le processus de rééducation ?**
Allan Bonjour (ASP-APA et CRR)
- 09:55 – 10:10 *Pause-café*
- 10:15 – 11:15 Atelier (salle de gym): L'activité physique adaptée dans les pathologies neurologiques.**
Marie Constantin, Allan Bonjour (CRR)
- 11:20 – 12:00 L'activité physique en réadaptation de l'appareil locomoteur.**
Dr Mathieu Saubade (CHUV et Unisanté)
- 12:00 – 12:15 Le Yoga en réadaptation, vraiment ?**
Aude Métrailler (Sion) et Dr Chantal Plomb (CRR)
- 12:15 – 13:10 *Repas*
- 13:15 – 14:45 Atelier (salle de gym) : L'activité physique en réadaptation de l'appareil locomoteur. En pratique on fait quoi ?**
Aude Métrailler (Sion), Allan Bonjour et Stéphanie Auberson (CRR)
- 14:50 – 15:30 Atelier : Activité physique en réadaptation : et la douleur dans tout ça ?**
PD Dr François Luthi et Bénédicte Bender (CRR)
- 15:30 – 15:45 *Pause-café*
- 15:45 – 16:25 De la réathlétisation au réentraînement au travail.**
Dr Michel Fédou et Michaël Duc (CRR)
- 16:25 – 16:30 Synthèse et conclusion.**

Journée de formation reconnue pour la MPR (6 points) et la Médecine du Sport (en cours)

Remarque : Étant donné qu'une partie de la journée est pratique, nous vous conseillons de vous munir d'une tenue de sport. Ceux qui le souhaitent auront également la possibilité de prendre une douche.