

5. Jahrestagung

Swiss Sports Nutrition Society

10. Juni 2021 in virtueller Form «online»

Essstörungen

Placeboeffekt

Relatives Energiedefizit (RED-S)

Pflanzenproteine als Alternative?

Zahngesundheit & Sporternährung

Geschlechtsspezifische Empfehlungen?

Netzwerk Sporternährung



Ziel der Jahrestagung

Fachleute aus dem In- und Ausland präsentieren die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Sporternährung. Sie berücksichtigen dabei auch immer die praktische Anwendung der Erkenntnisse.

Publikum

Die Jahrestagung richtet sich an Personen, die aktuell oder künftig mit sportlich aktiven Leuten arbeiten. Fachleute der Ernährung oder aus dem medizinischen Bereich, Trainer oder Chefs Leistungssport, Repräsentanten der Lebensmittel- oder Pharmaindustrie sowie weitere Interessierte der Sporternährung stellen den grossen Teil des Publikums dar. Grundlagen in Ernährung und Ernährungsphysiologie werden vorausgesetzt.

Die Vorträge werden auf Englisch, Deutsch oder Französisch gehalten (keine Übersetzung). Dies ist eine Liveveranstaltung und es erfolgt keine Aufzeichnung der Vorträge. Sofern ein Referent ein Handout zur Verfügung stellt, werden wir dies den Teilnehmern zukommen lassen.

Tagungsort

Virtueller Durchführung aufgrund der aktuellen Pandemie. Zoom-Link wird allen Teilnehmern kurz vor der Tagung versendet.

Gebühr

bis 8.6.2021	
SSNS Mitglieder	100 CHF
SSNS Studierende	40 CHF
*Nicht-Mitglieder SSNS	170 CHF

Anmeldung

Die Anmeldung zur Tagung erfolgt über die Webseite <http://www.ssns.ch> (ab 2. April 2021)

Anmeldeschluss: 08.06.2021

Fortbildungspunkte

SSNS 6 Credits

SVDE 6 Credits

SGSM x Credits

Gold Sponsor

Silber Sponsor



Burgerstein Vitamine



Do, 10.6.2021

In virtueller Form per «Zoom-Link»

ab 8:15

Registrierung SSNS Jahrestagung (bitte frühzeitig einwählen)

8:45-9:00

Begrüssung

Vorstand SSNS

9:00-9:45

Oral health in sports nutrition (e)

Prof. Ian Needleman, University College London, London UK

9:45-10:30

«The Game Changer» Fakten oder Fake? Und sind vegane Proteine wirklich gleichwertig? (d)

Dr. Samuel Mettler, Berner Fachhochschule, Bern; Dr. Paolo Colombani, Consulting Colombani GmbH, Worb

10:30-11:00

Pause

11:00-11:45

Nutrition pour les jeunes athlètes (f)

Chris Donnelly, MSc. Sports Nutrition, Université Lausanne, Institut du Science du Sport

11:45-12:30

Sex specific guidelines for endurance athletic performance (e)

Prof. Mark Tarnopolsky, McMaster University, Hamilton, Canada

12:30-13:30

Mittagspause

13:30-14:15

Podiumsdiskussion mit Athleten und Experten (d/e/f)

Athleten + Fachleute Sporternährung

14:15-15:00

Update Supplementguide + der Placeboeffekt (d)

Arbeitsgruppe Science & Knowledge SSNS

15:00-15:30

Pause

15:30-16:15

Relatives Energiedefizit im Sport (RED-S) (d)

Dr. med. Sibylle Matter, Stv. Leiterin Gesundheitszentrum, Medbase Bern

16:15-16:50

Les troubles du comportement alimentaire chez le sportif (f)

Séverine Chédel, Diététicienne ASDD, Neuchâtel & Justine Jaunin, Psychologue du Sport, Lausanne

16:50-17:00

Ausblick/Schlusswort

Präsidentin Swiss Sports Nutrition Society

Vortragssprache: e = Englisch, d = Deutsch, f = Französisch