

Sportmed Tagung 2021 | Journée Sportmed 2021

Datum | Date: 20. Mai 2021
Zeit | Horaire: 13.30 – 16.00 Uhr
Ort | Lieu: Online
Credits | Crédits: 2 SEMS Credits
Anmeldung:
Inscription: Formular per e-mail: | *Formulaire par e-mail:*
info@sems.ch

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Als Verbands- und Vereinsärzte/Innen seid Ihr täglich damit konfrontiert, Verletzungen und Überlastungen zu diagnostizieren und zu behandeln. Es werden „alle Register gezogen“, seien sie evidenz-basiert oder mehr auf Erfahrungswerten beruhend. Unser Bestreben muss es sein, die Anzahl dieser Verletzungen weiter zu reduzieren.

Die Effektivität der modernen Präventionsprogramme ist sehr gut und approximativ 50% der Verletzungen sind vermeidbar. Wie können wir die Verletzungen effektiv vermeiden und welche Kommunikationswege sollten wir zur Aufklärung und Verbreitung der inzwischen wissenschaftlich bewiesenen Präventionsprogramme nutzen? Eines der grössten Probleme stellt die konsequente Umsetzung und die Compliance der Athleten und Coaches dar. Können uns neue Technologien wie Smartphones, Wearables, Künstliche Intelligenz und digitale Innovationen helfen, die Verbreitung der Programme und ein Controlling zu gewährleisten?

Nationale und internationale Experten werden diesen Fragen nachgehen und den aktuellen Stand der Wissenschaft aber auch ihre wertvollen Praxiserfahrungen weitergeben.

Wir freuen uns, dieses spannende Thema mit Euch zu beleuchten!

Chères et chers collègues,

En tant que médecin de club ou de fédération vous êtes quotidiennement confrontés au diagnostic et au traitement de blessures et de surmenage. Tous les moyens seront pris, qu'ils soient basés sur des preuves ou plutôt sur l'expérience. Notre objectif doit être de réduire encore le nombre de ces blessures. L'efficacité des programmes de prévention modernes est très bonne et environ 50 % des blessures sont évitables. Comment pouvons-nous prévenir efficacement les blessures et quels canaux de communication devrions-nous utiliser pour informer et diffuser les programmes de prévention désormais scientifiquement prouvés? L'un des plus grands problèmes est la mise en œuvre cohérente et le respect des règles par les athlètes et les entraîneurs. Les nouvelles technologies telles que les smartphones, les wearables, l'intelligence artificielle et les innovations numériques peuvent-elles nous aider à assurer la diffusion des programmes et le contrôle?

Des experts nationaux et internationaux se pencheront sur ces questions et partageront l'état actuel de la science ainsi que leur précieuse expérience pratique.

Nous nous réjouissons d'approfondir ce thème intéressant avec vous!



Dr. med. Lukas Weisskopf
SEMS



Dr. med. Kerstin Warnke
SEMS



Programm | *Programme*

„Hot Topic Prevention“

13.30 Uhr	Welcome	Lukas Weisskopf
13.40 Uhr	Prevention in Team handball	Martin Asker
14.25 Uhr	Update Prevention Antidoping	Ernst König & Team Antidoping
14.50 Uhr	Break	
15.00 Uhr	Prevention tools and new technology; for example artificial or digital intelligence, wearables	Christoph Ley
15.30 Uhr	Update Olympia 2021	Patrik Noack
16.00 Uhr	Farewell	

Referenten | *Conférenciers:*

Asker Martin, Stockholm (Sweden)

Christoph Ley, Ghent University (Belgium)

König Ernst, Antidoping Schweiz, Bern

Noack Patrik, Sports Medical Center, Medbase Abtwil

Weisskopf Lukas, ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden