

DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

Du sport adapté au très haut niveau

Toulouse - Mardi 6 décembre 2022 - Créneaux de 35' de cours suivis de 10' de discussion

Développement enfant (6-12 ans)

9H00 Maturation neuromotrice et cérébrale (Pr Yves Chaix)

Quel sport pour quel enfant ?

9H45 Sélection selon quels critères ? (Dr Fabien Pillard)

10H30 PAUSE

Entraînement / Physiologie

10H45 Préparation physique du jeune sportif – développement de la force chez le jeune (Dr Fabien Pillard)

11H30 Expérience de terrain. Gestion du groupe et des individualités (Olivier Marin)

Lésions dentaires et maxillo-faciales

12H15 Prévention et prise en charge (Dre Zoé Cavallier)

13H00 PAUSE

Endocrinologie

14H00 Diabète et activité physique (Dre Maeva Talvard)

14H45 Surpoids et activité physique (Dre Gwenaëlle Diene / Augustin Raupp)

Sport adapté

15H30 Croissance, puberté, hyperlaxité et activité physique (Pr Thomas. Edouard)

16H15 PAUSE

Nutrition Sportive enfants/adolescents

16H30 Bases et lutte contre les mythes (Edwin Lucas)

Kinésithérapie

17H15 Les étirements chez l'enfant et l'adolescent sportif (Olivier Terzi)

18H00 Culture précoce de la prévention : techniques autonomes (Benoit Hennart)

18H45 - Fin

DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

Du sport adapté au très haut niveau

Toulouse - Mercredi 7 décembre 2022 - Créneaux de 35' de cours suivis de 10' de discussion

Traumatologie

9H00 Pathologie microtraumatique (Apophysoses, ostéochondrites...) (Dr Stéphane Tercier)

9H45 Pathologie macrotraumatique (Fractures, luxations, entorses...) (Pr Franck Accadbled)

10H30 Colonne vertébrale et sport (Dr Tristan Langlais)

11H15 PAUSE

Analyse de la marche (AQM)

11H30 Indications et bases de l'AQM (Dre Monica Ursei)

Podologie et sport

12H15 Des semelles pour quel patient ? Comment ? (Vincent Godart)

13H00 PAUSE

Commotion cérébrale

14H00 Diagnostic et prise en charge (Dr David Brauge)

Imagerie

14H45 Spécificités des lésions ostéoarticulaires sportives pédiatriques (Dre Julie Vial)

15H30 PAUSE

15H45 Discussion de cas cliniques #1

(Pr Franck Accadbled & Dr Stéphane Tercier)

16h45 PAUSE

17h00 Discussion de cas cliniques #2

(Pr Franck Accadbled & Dr Stéphane Tercier)

18H00 - Fin du 1^{er} séminaire

Lieu des cours du 06 et 07.04.2023 : Salle 10, Bâtiment Pierre Paul Riquet, Hôpital Purpan, Toulouse

DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

Du sport adapté au très haut niveau

Lausanne - Mardi 11 avril 2023 - Créneaux de 35' de cours suivis de 10' de discussion

Développement enfant (6-12 ans)

9H00 Spécificités chez le sportif enfant et prépubère (Dre Barbara Kwiatkowski)

Développement adolescent (12-18 ans)

9H45 Les spécificités du développement bio-psycho-social entre 12 et 18 ans (Dre Anne-Emmanuelle Ambresin)

10H30 Transition en médecine du sport – les 18 -20 ans (Pr Vincent Gremeaux)

11H15 PAUSE

Préparation sportive

11H30 Visite médico-sportive annuelle (Dr Boris Gojanovic)

12H15 L'élite junior: gérer la charge, la surcharge et le retour au sport (Dr Boris Gojanovic)

13H00 PAUSE

Sport adapté

14H00 Sport et cancer (Dr Manuel Diezi)

14H45 Sport, handicap et paralysie cérébrale (Pr Christopher Newman)

Psychologue du sport pour enfants et ados

15H30 HPI, TDAH et sports d'élite (Laurence Chappuis)

16H15 PAUSE

16H30 Psychologie du sport et préparation mentale pour les ados élites (Mélanie Hindi)

Kinésithérapie

17H15 Kiné spécifique genou & membre inférieur (Suzanne Gard)

18H00 Kiné spécifique épaule & membre supérieur (Suzanne Gard)

18H45 – Fin

DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

Du sport adapté au très haut niveau

Lausanne - Mercredi 12 avril 2023 - Créneaux de 35' de cours suivis de 10' de discussion

Fatigue / sommeil

9H00 Sommeil chez les jeunes sportifs (Dre Virginie Bayon)

9H45 Fatigue, nutrition et Relative Energy Deficiency in Sports (REDs) (Dre Nathalie Wenger)

Traumatologie

10H30 Hanches & danseuses (Dre Sophie Merckaert)

11H15 PAUSE

Pathologies médicales

11H30 The Young Athletes Heart: Early Life Cardiac Adaptations to Sport (Pr Aaron Baggish)

12H15 Troubles respiratoires à l'effort (Dre Isabelle Rochat)

13H00 PAUSE

14H00 Dermatologie du sportif (Dre Sarah Norrenberg)

Gynécologie

14H45 Jeune femme & sport (Dre Sandrine Ackermann)

Prévention

15H30 Sensibilisation des jeunes sportifs et promotion de la santé par l'Activité physique : l'héritage des JOJ Lausanne 2020 (Dr Stéphane Tercier)

16H15 PAUSE

16H30 APA : Activité physique adaptée hospitalière & extrahospitalière (Vincent Clément)

17H15 Maltraitance dans le sport (Dre Sarah Depallens)

18h00 Discussion de cas cliniques #3

(Dr Stéphane Tercier & Pr Franck Accadbled)

18H45 - Fin du 2^{ème} séminaire

DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

Du sport adapté au très haut niveau

Liste des intervenants Toulouse - 6 et 7.12.2022

- Pr Yves Chaix, Neuropédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dr Fabien Pillard, Médecine du sport, CHU de Toulouse
- Olivier Marin, ex-entraîneur rugby Stade Toulousain, Master 2, ancien rugbyman professionnel
- Dre Zoé Cavallier, Chirurgie Maxillo faciale, CHU de Toulouse
- Dre Maeva Talvard, Diabétologie Pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dre Gwenaelle Diene, Endocrinologie Pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Pr Thomas Edouard, Endocrinologie Pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Edwin Lucas, Diététicien Nutritionniste DE, Toulouse
- Olivier Terzi, kinésithérapeute DE, L'Union.
- Benoit Hennart, kinésithérapeute DE, Sport Pro Santé, Toulouse
- Dr Stéphane Tercier, directeur du Centre SportAdo, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Pr Franck Accadbled, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dr Tristan Langlais, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dre Monica Ursei, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, responsable laboratoire d'Analyse Quantifiée de la Marche, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Vincent Godart, podologue DE (CPS Toulouse)
- Dr David Brauge, Neurochirurgien, référent Fédération Française de Rugby, Clinique des Cèdres, Cornebarrieu
- Dr Julie Vial, Radiologie pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse

Toulouse : 18x45' (13.5h) + 2x60' cas clinique = 15h30

Lausanne : 21x45' (15.75h) + 45' cas cliniques = 16h30

Total DIU de Pédiatrie du Sport – Enfants/Adolescents : 32Heures

DIU de Pédiatrie du Sport - Enfants/Adolescents

Du sport adapté au très haut niveau

Liste des intervenants Lausanne - 11 et 12.04.2023

- Dre Barbara Kwiatkowski, médecin du sport, médecin agréée, CHU Lausanne
- Dre Anne-Emmanuelle Ambresin, médecin cheffe, Division interdisciplinaire de santé des adolescents, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Dr Vincent Gremeaux, médecin du sport, professeur associé, CHU Lausanne & FBM, Université de Lausanne
- Dr Boris Gojanovic, Health & performance director, Hôpital La Tour, Meyrin & MER, FBM, Université de Lausanne
- Dr Manuel Diezi, médecin associé, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Dr Christopher Newman, professeur associé, CHU Lausanne & FBM, Université de Lausanne
- Laurence Chappuis, spécialiste en psychologie du sport et psychothérapeute, Centre SportAdo, CHU Lausanne
- Mélanie Hindi, spécialiste en psychologie du sport, indépendante Lausanne
- Suzanne Gard, MSc in Sports Physiotherapy, physiothérapeute du sport, Centre SportAdo, CHU Lausanne & Chargée de cours à la Haute Ecole de Santé, Genève
- Dr Virginie Bayon, médecin hospitalier, Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, CHU Lausanne
- Dre Nathalie Wenger, médecin du sport, spécialiste en médecine interne, Centre SportAdo, CHU Lausanne
- Dre Sophie Merckaert, médecin associée, service de chirurgie de l'enfant et de l'adolescent, CHU Lausanne
- Dr Aaron Baggish, professeur associé, FBM, Université de Lausanne & directeur du *Cardiovascular Performance Program at the Massachusetts General Hospital Heart Center, Harvard –USA*
- Dre Isabelle RoCHAT, médecin associée, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Dre Sarah Norrenberg, dermatologue du sport, indépendante Lausanne
- Dre Sandrine Ackermann, gynécologue du sport, indépendante, Lausanne
- Dr Stéphane Tercier, médecin du sport, directeur du Centre SportAdo, CHU Lausanne & MER, FBM, Université de Lausanne
- Vincent Clément, master en Science du Sport, maître de sport APA, CHU Lausanne
- Dre Sarah Depallens, médecin associée, CHU Lausanne et chargée de cours à l'Université de Lausanne
- Pr Franck Accadbled, chirurgien orthopédiste pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse

Lieu des cours du 11 et 12.04.2023 : salle de séminaire 7 – Rue du Bugnon 21 – 1011 Lausanne