



**SGSP**

SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT  
FÜR SPORTPSYCHIATRIE  
UND -PSYCHOTHERAPIE

# **EINLADUNG «UPDATE SPORTPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE 2023»**

**Jahressymposium Schweizerische Gesellschaft für  
Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSP)**

Privatklinik Wyss AG, Münchenbuchsee  
Donnerstag, 23. Februar 2023, 14:00 - 17:30 Uhr, anschl. Apéro



**PRIVATKLINIK WYSS**

SEIT 1845

Sehr geehrte Damen und Herren

Es freut uns, Sie zum Jahressymposium der SGSPS einzuladen, dieses Jahr in der Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee, welche seit mehreren Jahren ein psychiatrisch-psychotherapeutisches Angebot für Leistungssportler\*innen anbietet.

Das Symposium deckt verschiedene Aspekte der Sportpsychiatrie und -psychotherapie ab und wir hoffen, mit unserem breiten Programm Ihr Interesse an der noch jungen Disziplin der Sportpsychiatrie wecken zu können. **Prof. Markus Gerber** wird neueste Ergebnisse von PACINPAT vorstellen, einer Studie welche die Effekte eines lebensstil-integrierten Coachings zur Förderung der körperlichen Aktivität bei stationär behandelten depressiven Patient\*innen untersucht, und **Dr. Samuel Iff** berichtet über eine neue Initiative zur Unterstützung von Anabolika-Usern – ein nicht zu unterschätzendes Problem im Freizeitsport.

Seit Anfang 2022 betreibt Swiss Sport Integrity (ehemals Antidoping Schweiz) neben der Dopingbekämpfung auch eine Meldestelle für Ethikverstöße im Sport.

**Ernst König** wird uns als Direktor über die Erfahrungen im ersten Jahr aus erster Hand berichten können.

Im Anschluss findet eine Podiumsdiskussion statt, welche wichtige Aspekte psychischer Gesundheit im Leistungssport aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und angeregte Diskussionen.

Mit sportlichen Grüßen

**Privatklinik Wyss AG**



Dr. med. Christian Imboden, EMBA  
Vorstandsmitglied SGSPS,  
Ärztlicher Direktor,  
Privatklinik Wyss AG



Dr. med. Malte Christian Claussen  
Co-Präsident SGSPS,  
Chefarzt Klinik Depression und Angst,  
PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

## PROGRAMM AM 23. FEBRUAR 2023

### «UPDATE SPORTPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE 2023»

- 12:30 - 13:45 Uhr** Mitgliederversammlung SGSP (nur für Mitglieder)
- 13:45 - 14:00 Uhr** Eintreffen der Teilnehmenden
- 14:00 - 14:30 Uhr** **Begrüssung**  
Dr. med. Christian Imboden, Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung, Privatklinik Wyss AG
- Update Sportpsychiatrie und -psychotherapie in der Schweiz**  
Dr. med. Malte Christian Claussen, Chefarzt Klinik Depression und Angst, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
- 14:30 - 15:00 Uhr** **Physical Activity Counselling in Patients with Major Depressive Disorders (PACINPAT): Neuste Ergebnisse**  
Prof. Dr. Markus Gerber, Leiter Abteilung Sport und Psychosoziale Gesundheit, Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG)
- 15:00 - 15:30 Uhr** **Dr. Pump – Ein Projekt für Anabolika-User**  
Dr. med. Samuel Iff, Facharzt für Public Health und Arbeitsmedizin, Projektleiter Dr. Pump, Universität Bern, Institut für Sozial- und Präventivmedizin
- 15:30 - 16:00 Uhr** Kaffeepause
- 16:00 - 16:30 Uhr** **1 Jahr Swiss Sport Integrity, ISS: Erfahrungen aus der Meldestelle**  
Ernst König, Direktor Swiss Sport Integrity
- 16:30 - 17:30 Uhr** **Podiumsdiskussion: Psychische Gesundheit im Leistungssport**  
Moderation: Dr. med. Christian Imboden
- Teilnehmende:
- Daniela Sinsel, Ärztin und Sportpsychotherapeutin
  - Maryse Dewey, Sportpsychologin und Fachpsychologin für Psychotherapie
  - Dr. med. Sibylle Matter, Sportmedizinerin
  - Nicole Peterer, Mentaltrainerin BSC Young Boys
  - Beatrice Scalvedi, ehemalige Skirennfahrerin
  - Ernst König, Direktor Swiss Sport Integrity
- ab 17:30 Uhr** Apéro

## VERANSTALTUNGSORT

Privatklinik Wyss AG  
Bauernhaus, 2. OG  
Fellenbergstrasse 34  
3053 Münchenbuchsee  
[info@privatklinik-wyss.ch](mailto:info@privatklinik-wyss.ch)  
[www.privatklinik-wyss.ch](http://www.privatklinik-wyss.ch)

**pro mente sana**

Psychische Gesundheit stärken



## ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- SBB-Bahn: Haltestelle Bahnhof Münchenbuchsee, anschl. Fussweg 8 Minuten
- RBS-Bahn (Linie: Bern - Solothurn): Haltestelle Zollikofen, Umsteigen auf Bus 36 «Münchenbuchsee Hüslimoos» (RBS), Haltestelle Kipfgasse, Fussweg 6 Minuten

Mit dem Auto:

- Autobahn A1 (Bern - Zürich) bis Ausfahrt Schönbühl. Bei Ausfahrt Schönbühl wechseln auf die A6 Richtung Biel. Autobahn A6 (Schönbühl - Biel) bis Ausfahrt Münchenbuchsee.
- **Da die Parkplätze vor Ort limitiert verfügbar sind, bitten wir Sie um Angabe bei der Anmeldung, falls Sie mit dem Fahrzeug anreisen.**

## CREDITS

3 Credits SGSP  
3 Credits SGPP/SGKJPP,  
2 Credits SEMS

### ANMELDUNG / KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

Die Veranstaltung ist kostenlos. Die Platzzahl ist beschränkt. Für den Besuch der Veranstaltung bitten wir Sie um eine **verbindliche Anmeldung bis spätestens am 5. Februar 2023** unter [www.privatklinik-wyss.ch/veranstaltungen/weiterbildungen/anmeldung-usp](http://www.privatklinik-wyss.ch/veranstaltungen/weiterbildungen/anmeldung-usp). Mit nebenstehendem QR-Code gelangen Sie direkt zur Anmeldung.



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



**PRIVATKLINIK WYSS**

SEIT 1845