



# 1. Sportortho Day Winterthur – better together

**Datum** Freitag, 23. September 2022  
**Ort** AXA Lounge in der AXA Arena  
Grüzefeldstrasse 32  
8400 Winterthur  
**Zeit** 15.00–19.30 Uhr, anschliessend Apéro

**KANTONSSPITAL  
WINTERTHUR**  
Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

6/2022

Klinik für  
Orthopädie und  
Traumatologie

# SPORTORTHO DAY WINTERTHUR

Freitag, 23. September 2022

BETTER  
TOGETHER

## Referentinnen und Referenten

**PD Dr. med. Emanuel Benninger**  
Klinikleiter, Klinik für Orthopädie und  
Traumatologie, Kantonsspital Winterthur

**Dr. med. Jean-Romain Delaloye**  
Stv. Teamleiter Sportorthopädie und Kniechirurgie,  
Kantonsspital Winterthur

**Dr. med. Aline Suter**  
Oberärztin, Klinik für Orthopädie und  
Traumatologie, Kantonsspital Winterthur

**PD Dr. med. Tim Finkenstädt**  
Oberarzt, Institut für diagnostische und interven-  
tionelle Radiologie, Universitätsspital Zürich

**Dr. med. Stefan Fröhlich**  
Oberarzt Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist

**PD Dr. med. Elmar Herbst**  
Oberarzt, Klinik für Unfall- und Wiederherstellungs-  
chirurgie, Universitätsklinikum Münster (DE)  
Associate Editor, KSSTA Journal

**Dr. med. Jakob Ackermann**  
Assistenzarzt, Klinik für Orthopädie und  
Traumatologie, Kantonsspital Winterthur

**Dr. med. Anna Falkowski**  
Leitende Ärztin, Institut für Radiologie und  
Nuklearmedizin, Kantonsspital Winterthur

**Dr. med. Fabian Schaller**  
Leiter Medizin, Medbase Sports Medical Center  
WIN4, Winterthur

**Dr. med. Samuel Blatter**  
Teamleiter Kniechirurgie, Kantonsspital Winterthur

**Peter Brem**  
Physiotherapeut, Spezialist untere Extremität,  
Kantonsspital Winterthur

**Martina Züst**  
Physiotherapeutin, Medbase Sports Medical  
Center WIN4, Winterthur

**Dr. med. Stefan Gaukel**  
Oberarzt, Klinik für Orthopädie und Traumatologie,  
Kantonsspital Winterthur

## Sponsoren



## Kontakt

### Klinik für Orthopädie und Traumatologie

Sekretariat  
Karin Schweizer  
Tel. 052 266 29 79  
direktionssekretariatOT@ksw.ch



15.00–19.30 Uhr  
Axa Lounge,  
Winterthur

**ALLES RUND UM**  
· Verletzung  
des vorderen  
Kreuzbands  
· Instabilität der  
Kniescheibe

**medbase**  
SPORTS MEDICAL CENTER

**KSW**  
Kantonsspital  
Winterthur

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

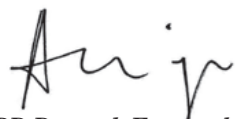
Die Behandlung von Verletzungen bei Amateur- und Profisportler:innen erfordert eine enge Zusammenarbeit zwischen Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen und allen anderen Gesundheitsdienstleister:innen. Wir laden Sie daher zu unserem 1. Sportortho Day am 23. September 2022 in der AXA Lounge Winterthur ein, damit wir die neusten Erkenntnisse über die medizinische und physiotherapeutische Behandlung von zwei häufigen Knieverletzungen bei Sportler:innen mit Ihnen teilen können: der Ruptur des vorderen Kreuzbands und der chronischen Instabilität der Kniescheibe.

Sie finden hier das Programm und die Liste der Referent:innen, deren Ziel es ist, Ihnen aktuelle Informationen für Ihre tägliche Praxis zu liefern.

Nach dem wissenschaftlichen Teil laden wir Sie herzlich zu einem Apéro ein.

Wir würden uns freuen, Sie bei unserem Symposium begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



*PD Dr. med. Emanuel Benninger*  
Klinikleiter  
Klinik für Orthopädie und Traumatologie  
Kantonsspital Winterthur



*Dr. med. Jean-Romain Delaloye*  
Stv. Teamleiter Sportorthopädie  
und Kniechirurgie  
Kantonsspital Winterthur

## Programm



### Verletzung des vorderen Kreuzbands

- 15.00 Uhr* **Begrüssung durch PD Dr. med. Emanuel Benninger**
- 15.05 Uhr* **Anatomie und Epidemiologie**  
Dr. med. Aline Suter
- 15.15 Uhr* **Radiologische Beurteilung**  
PD Dr. med. Tim Finkenstädt
- 15.30 Uhr* **Konservative Therapie**  
Dr. med. Stefan Fröhlich
- 15.45 Uhr* **VKB-Rekonstruktion**  
PD Dr. med. Elmar Herbst
- 16.00 Uhr* **ALL-Rekonstruktion**  
Dr. med. Jean-Romain Delaloye
- 16.15 Uhr* **Rehabilitationsprogramm**  
Martina Züst  
Dr. med. Stefan Gaukel
- 16.30 Uhr* **Diskussion**
- 17.00 Uhr* **Pause**



### Instabilität der Kniescheibe

- 17.30 Uhr* **Anatomie und Epidemiologie**  
Dr. med. Jakob Ackermann
- 17.45 Uhr* **Radiologische Beurteilung**  
Dr. med. Anna Falkowski
- 18.00 Uhr* **Konservative Therapie**  
Dr. med. Fabian Schaller
- 18.15 Uhr* **Chirurgische Stabilisierung**  
Dr. med. Samuel Blatter
- 18.30 Uhr* **Rehabilitationsprogramm**  
Peter Brem
- 18.45 Uhr* **Diskussion**
- 19.30 Uhr* **Apéro**
- 21.00 Uhr* **Ende**

Bitte  
anmelden



Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie unter:

[www.ksw.ch/event/sportortho-day-winterthur](http://www.ksw.ch/event/sportortho-day-winterthur)



Unsere Fortbildungen sind von der swiss orthopaedics (2 FB-Credits), SEMS (2 Credits), Physioswiss (3 Credits) anerkannt (entsprechende Bestätigungen liegen jeweils auf).