SWISS SPORTS NUTRITION SOCIETY

swiss olympic MEMBER

1ère demi-journée annuelle de Suisse romande

Nutrition du Sport

Jeudi 29 septembre 2022
13h30-17h30 en visio

Thèmes :

Femme et sport

Travail sur le terrain avec des sports d'équipe

Sport à catégorie de poids

En collaboration avec la

sfns

Société française de nutrition du sport

Public
Ce webinaire s'adresse aux personnes qui travaillent actuellement ou travailleront à l'avenir avec des personnes actives dans le domaine du sport. Des bases en nutrition et en physiologie alimentaire sont requises. Les conférences seront données en français.

Inscription sur le site www.ssns.ch (dès juillet 2022)
Délai d'inscription : 24 septembre 2022

	Tarifs CHF
Membres SSNS / SFNS	95 CHF
Membres étudiants SSNS / SFSN	40 CHF
Non membres SSNS / SFNS	125 CHF

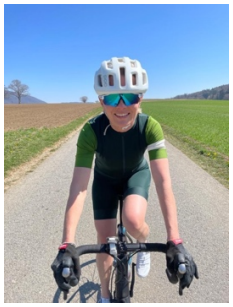
Points de formation continue
SSNS : 3 points
ASDD : 4 points
SEMS : 3 points

Au programme

Dès 13h15	Connexion et enregistrement
13h30	**Mot de bienvenue** Comité SSNS
13h45-14h30	**Nutrition et sports à catégorie de poids dans la réalité ?** Valérie Ducommun, Hôpital de La Tour à Meyrin/Genève
14h30-15h15	**Présentations de la SSNS et SFNS** Table ronde : Défis dans la nutrition du sport
15h15-15h45	Pause
15h45-16h30	**Stratégies nutritionnelles pour le sportif de haut niveau : de la science au terrain (football et cyclisme)** Dr. Julien Louis, Université John Moores de Liverpool
16h30-17h15	**Nutrition au féminin : mais où sont les données scientifiques ?** Dr Maaike Kruseman, Carouge/GE
17h15	Conclusion

SWISS SPORTS NUTRITION SOCIETY

Intervenants



Valérie Ducommun est ancienne compétitrice (mountain-bike) et diététicienne spécialisée en nutrition du sport depuis plus de 20 ans. Après un diplôme universitaire en nutrition du sport à l'Université de Paris, elle a pu acquérir de l'expérience avec les athlètes d'élite pendant 4 ans à Macolin à l'Office Fédéral du Sport – département sport d'élite. Elle travaille actuellement dans l'équipe de médecine du sport du Swiss Olympic Medical Center de l'Hôpital de La Tour à Meyrin/Genève pratique en tant qu'indépendante à St-Blaise/Neuchâtel.

Dr Julien Louis est Professeur Associé en nutrition et physiologie de l'exercice à l'Université John Moores de Liverpool (LJMU), Angleterre. Dans ses travaux de recherche, Julien s'intéresse aux stratégies d'entrainement, nutritionnelles et de récupération pour optimiser la performance sportive de haut niveau. En parallèle de ses missions académiques, Julien intervient régulièrement en tant que consultant nutritionniste dans des structures sportives de haut niveau. Il est actuellement Nutritionniste de l'équipe cycliste professionnelle AG2R-Citroen et a occupé les mêmes fonctions pour Liverpool Football Club, Lille Football Club, la Fédération Française de Football, et l'INSEP

Maaike Kruseman est diététicienne, titulaire d'un doctorat en sciences de la vie et du Diplôme en nutrition du sport du CIO. Après une vingtaine d'années de carrière académique, elle se consacre aujourd'hui à son cabinet et à décrypter la science pour la rendre accessible dans le cadre de formations, de conférences et des médias.