

# Hot TOPic Schulter!

**Schritt für Schritt zurück in den Sport**

**Donnerstag, 15. September 2022,  
Stockhorn Arena, Thun**

# Liebe **Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten**

## Liebe **sportmedizinisch interessierte Hausärztinnen und Hausärzte**

Auch dieses Jahr laden wir Sie herzlich zum Herbstsymposium der Sportmedizin Berner Oberland ein, dieses Jahr behandeln zum **Thema Schulter**.

Schulterverletzungen kommen häufig im Profi- wie auch im Freizeitsport vor. Diese Verletzungen führen oft zu einer langen Ausfallzeit im Sport und sind mit einem erhöhten Risiko verbunden, sich erneut an der Schulter zu verletzen oder eine chronische Schulterinstabilität zu entwickeln. Die Angst vor einer erneuten Verletzung kann ausserdem zu einer Blockade führen, die Sportler:innen nicht einfach überwinden können. Ein Gang zum Sport-Psychiater kann in dieser Situation helfen.

Wie die Behandlung und umfassende Rehabilitation aussehen kann präsentieren und diskutieren wir gerne mit Ihnen an diesem Abend.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und auf einen regen Austausch unter Kolleginnen und Kollegen beim anschliessenden Apéro.

### **Herzliche Grüsse**

### **Sportmedizin Berner Oberland**

Eine Kooperation zwischen Spital Thun und Medbase Thun Panorama-Center



**Anmeldung:**

**Bitte per E-Mail an [sportmedizin@spitalstsag.ch](mailto:sportmedizin@spitalstsag.ch) an.**

Anmeldeschluss: 31. August 2022, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

**15. September 2022, 18.00 Uhr,  
Stockhorn Arena, Thun**

# Programm

Ab 17.30	Einlass, Registrierung
18.00-18.05	<b>Begrüssung</b> Dr. med. Rolf Hess
18.05 - 18.30	<b>Operative Versorgung bei Verletzung nach Luxation der Schulter</b> Dr. med. Eric Frey & Dr. med. Martin Schober
18.30 - 18.55	<b>Sportrehabilitation Schulter</b> David Udry
18.55 - 19.20	<b>Back to Sport Assessment Schulter</b> Janine Bhend & Nathalie Siegfried
19.20 - 19.45	<b>Angst als Hemmschwelle für die Rückkehr im Sport nach Verletzungen</b> Dr. med. Markus Kohler
19.45 - 20.00	<b>Fragerunde &amp; Diskussion</b>
Ab 20.00	Apéro (sofern möglich)

Medical Partner von:



Veranstaltungsort:

Informationen zur Anreise finden Sie unter  
[www.stockhornarena.ch](http://www.stockhornarena.ch)

# Referentinnen und Referenten der Sportmedizin Berner Oberland



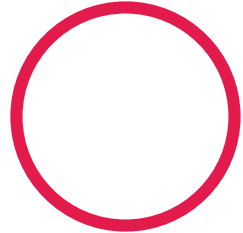
**Dr. med. Rolf Hess**

Chefarzt  
Klinik für Orthopädie/Traumatologie  
Wirbelsäulenchirurgie & Sportmedizin  
Spital STS AG



**Janine Bhend**

Fachverantwortliche  
Sportphysiotherapeutin  
Spital STS AG



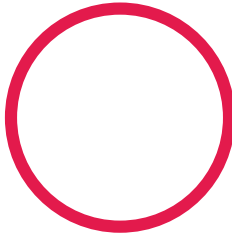
**Dr. med. Markus Kohler**

Sportpsychiater



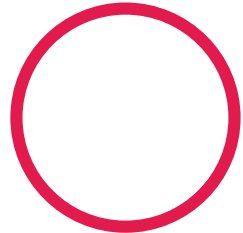
**Dr. med. Martin Schober**

Leitender Arzt  
Klinik für Orthopädie/Traumatologie  
Wirbelsäulenchirurgie & Sportmedizin  
Spital STS AG



**Nathalie Siegfried**

Sportphysiotherapeutin ESP  
Spital STS AG



**David Udry**

Leiter Therapien  
Sportphysiotherapeut Spt  
Medbase Thun Panorama-Center