

Journée de formation post-graduée du RRMPR
Jeudi 09.02.2023, salle polyvalente
Clinique romande de réadaptation, Sion

Thème :	Activité physique et réadaptation
----------------	--

- 08:45 – 09:00 *Café d'accueil*
- 09:00 – 09:10** **Bienvenue et présentation du Réseau Santé & Sport**
Dr Yan Eggel-spécialiste MPR et médecin du sport (CHVR)
- 09:10 – 09:45** **Effets de l'activité physique sur la santé.**
Dr Pierre-Etienne Fournier-spécialiste MPR et médecin du sport (CRR)
- 09:45 – 10:05** **Qu'est-ce qu'un maître de sport APA, quel rôle dans le processus de réadaptation ?**
Allan Bonjour-spécialiste APA (CRR)
- 10:05 – 10:20 *Pause-café*
- 10:25 – 11:25** **Atelier (salle de gym): L'activité physique adaptée dans les pathologies neurologiques.**
Physiothérapeute (CRR), Sophie Cachat-spécialiste APA (CRR)
- 11:30 – 12:05** **L'activité physique en réadaptation de l'appareil locomoteur.**
Dr Mathieu Saubade-spécialiste MPR et médecin du sport (CHUV et Unisanté)
- 12:05 – 12:25** **La pleine conscience en réadaptation, vraiment ?**
Dre Chantal Plomb-spécialiste MPR et médecin du sport (CRR)
- 12:25 – 13:25 *Repas*
- 13:30 – 15:00** **Atelier (salle de gym) : L'activité physique en réadaptation de l'appareil locomoteur. En pratique on fait quoi ?**
Dre Chantal Plomb, Allan Bonjour, Valentin Sarrasin-physio du sport (CRR)
- 15:05 – 15:45** **S'engager dans l'activité physique, une formalité ?**
Guillaume Bétrisey-psychologue du sport (CRR et Sierre)
- 15:45 – 16:00 *Pause-café*
- 16:00 – 16:40** **De la réathlétisation au réentraînement au travail.**
Dr Michel Fédou-spécialiste MPR et Michaël Duc-spécialiste en entraînement (CRR)
- 16:40 – 16:45** **Synthèse et conclusion.**
Dr Yan Eggel-spécialiste MPR et médecin du sport (CHVR)

Journée de formation reconnue pour la MPR (6 points) et la Médecine du Sport (en cours)

Remarque : Étant donné qu'une partie de la journée est pratique, nous vous conseillons de vous munir d'une tenue de sport. Ceux qui le souhaitent auront également la possibilité de prendre une douche.