

Klinik für  
Orthopädie und  
Traumatologie

# 2. SPORTORTHO DAY WINTERTHUR

Alles rund um Schulterverletzungen  
beim Sport

Freitag, 29. September 2023

BETTER  
TOGETHER



15.00–19.00 Uhr  
Axa Lounge,  
Winterthur

**medBASE**  
SPORTS MEDICAL CENTER  
swiss olympic | Approved

**KSW**  
Kantonsspital  
Winterthur

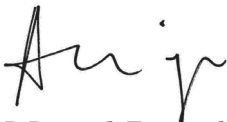
# Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Sportverletzungen und Überlastungsschäden an der Schulter stellen Athletinnen und Athleten, häufig aber auch das Behandlungsteam vor grosse Herausforderungen. Kann eine Verletzung konservativ behandelt werden oder hilft nur eine Operation? Wie lange kann damit zugewartet werden? Wann wird für die Betroffenen wieder alles möglich sein? Dies sind nur einige der Fragen, die sich in solchen Fällen stellen.

Obschon die Behandlung von Schulterverletzungen kein Neuland ist, haben sich in den letzten Jahren durch gute Studien doch neue Aspekte für die Therapieentscheidungen herauskristallisiert und wurden Behandlungskonzepte entwickelt, die eine differenziertere und evidenzbasierte Behandlung ermöglichen. Individuelle Faktoren und Erwartungen der Athletinnen und Athleten spielen genauso eine Rolle wie die Weiterentwicklung der konservativen und operativen Therapiemöglichkeiten. Durch die enge Zusammenarbeit im Behandlungsteam gelingt eine optimale Begleitung der Betroffenen.

Wir freuen uns, dass wir für den 2. Sportortho Day wiederum namhafte Expertinnen und Experten mit viel Erfahrung in der Therapie und Nachbehandlung von Schulterproblemen als Referentinnen und Referenten gewinnen konnten.

Freundliche Grüsse



*PD Dr. med. Emahuel Benninger*

Klinikleiter  
Klinik für Orthopädie und Traumatologie  
Kantonsspital Winterthur



*Dr. med. Jean-Romain Delaloye*

Teamleiter Sportorthopädie  
Klinik für Orthopädie und Traumatologie  
Kantonsspital Winterthur

# Programm



## Alles rund um Schulterverletzungen beim Sport

- 15.00 Uhr* **Begrüssung durch PD Dr. med. Emanuel Benninger**
- 15.10 Uhr* **Anatomie**  
Dr. med. Philemon Grimm
- 15.20 Uhr* **Radiologische Anatomie und Pathoanatomie der Schulter**  
PD Dr. med. Tim Finkenstädt
- 15.40 Uhr* **Prävention von Schulterverletzungen bei jungen Athletinnen und Athleten**  
Ariane Schwank
- 16.00 Uhr* **Decision-Making Principles in der Sportmedizin am Beispiel einer schulternahen Muskelverletzung**  
**Athlete's Voice**  
Dr. med. Fabian Schaller und Stefan Freivogel
- 16.30 Uhr* **Pathoanatomie, Diagnostik und therapeutische Optionen bei AC Luxationen**  
Prof. Dr. med. Matthias Zumstein
- 16.50 Uhr* **Diskussion**
- 17.00 Uhr* **Pause**

**Bitte  
anmelden**



Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie unter:

[www.ksw.ch/sportortho-day](http://www.ksw.ch/sportortho-day)



- 17.30 Uhr*      **Werferschulter**  
Prof. Dr. med. Bernhard Jost
- 17.50 Uhr*      **Schulterinstabilität**  
PD Dr. med. Emanuel Benninger
- 18.10 Uhr*      **Rotatorenmanschettenläsionen bei jungen Patientinnen und Patienten**  
Prof. Dr. med. Andreas Müller
- 18.30 Uhr*      **Wann kann ich wieder spielen? Return to Play Entscheidungen nach Schulterverletzungen**  
Sebastian Cormier
- 18.50 Uhr*      **Diskussion**
- ab 19.00 Uhr*   **Apéro**



## 2. Sportortho Day Winterthur – better together

*Datum*

**Freitag, 29. September 2023**

*Ort*

**AXA Lounge in der AXA Arena**

**Grüzefeldstrasse 32**

**8400 Winterthur**

*Zeit*

**15.00–19.00 Uhr, anschliessend Apéro**

---

### Referentinnen und Referenten

**PD Dr. med. Emanuel Benninger**

Chefarzt und Klinikleiter Orthopädie und Traumatologie, Teamleiter Schulter-/Ellbogenorthopädie, Kantonsspital Winterthur

**Dr. med. Philemon Grimm**

Oberarzt, Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Kantonsspital Winterthur

**PD Dr. med. Tim Finkenstädt**

Leitender Arzt, Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin, Kantonsspital Winterthur

**Ariane Schwank**

Klinische Fachspezialistin obere Extremität  
Institut für Therapien und Rehabilitation,  
Kantonsspital Winterthur

**Dr. med. Fabian Schaller**

Leiter Medizin, Medbase Sports Medical Center  
WIN4, Winterthur

**Prof. Dr. med. Matthias Zumstein**

Schulter-, Ellbogen- und Sportorthopädie  
Orthopädie Sonnenhof, Bern

**Prof. Dr. med. Bernhard Jost**

Chefarzt und Klinikleiter Orthopädie und  
Traumatologie, Teamleiter Schulter und Ellbogen,  
Kantonsspital St. Gallen

**Prof. Dr. med. Andreas Müller**

Chefarzt und Klinikleiter Orthopädie und  
Traumatologie, Teamleiter Schulter-/Ellbogen-  
orthopädie, Universitätsspital Basel

**Sebastian Cormier**

Physiotherapeut, Msc  
Sportwissenschaftler, Bsc  
Medbase Sports Medical Center WIN4, Winterthur

**Stefan Freivogel**

Profi Handballspieler, Pfadi Winterthur

---

**KANTONSSPITAL  
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

06/2023

**Sponsoren**



---

**Kontakt**

**Klinik für Orthopädie und Traumatologie**

Sekretariat  
Karin Schweizer  
Tel. 052 266 29 79  
direktionssekretariatOT@ksw.ch

---