



Programm

2. Zürcher Sportmedizin Symposium

«Frau und Sport»

Freitag, 24. November 2023

8.50 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 24. November 2023 bereits das **2. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen.

Namenhafte Expertinnen und Experten werden zum Thema «Frau und Sport» referieren. Die Fortbildung richtet sich an alle sportmedizin-interessierten und -begeisterten Ärztinnen und Ärzte insbesondere an Sportmedizinerinnen, Hausärzte, Gynäkologinnen, Orthopäden, Hebammen sowie an Therapeuten und Wissenschaftlerinnen auf diesem Gebiet.

Themenbereiche umfassen unter anderem Schwangerschaft und Sport, Trainingssteuerung bei Athletinnen und Training in der Menopause, Tumoren des gynäkologischen Formenkreises und weitere Aspekte der genderspezifischen Medizin.

Ausserdem dürfen wir wieder eine bekannte Sportlerin als «Special Guest» begrüßen. Lassen Sie sich überraschen!

Reservieren Sie sich schon jetzt den 24. November 2023. Wir freuen uns auf Sie.

Prof. Dr. med. Johannes Scherr
Chefarzt und Leiter

Dr. med. Nora Wieloch
Oberärztin Sportmedizin und
Leiterin «Frau und Sport»

**Universitäres Zentrum für Prävention und
Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist**

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Johannes Scherr

Chefarzt und Leiter, Universitäres Zentrum für
Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik
Balgrist Zürich

Dr. med. Nora Wieloch

Oberärztin und Leiterin «Frau und Sport»
Universitäres Zentrum für Prävention
und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

Akkreditierung

Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und
Geburtshilfe SGGG: 6 Credits

Sport & Exercise Medicine Switzerland SEMS:
6 Credits

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere
Medizin SGAIM: 5 Credits

Veranstaltungsort / Kontakt

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium
Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz

Stefanie Pfister
Kongress-Sekretariat
T +41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch

Kursgebühr

150 Franken
(beinhaltet Teilnahmegebühr, Mittags- und Pausen-
verpflegung, Sportangebot in der Bewegungspause,
Apéro)

Anmeldung



[www.balgrist.ch/sportmedizin-
symposium](http://www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium) oder via QR Code

Mit freundlicher Unterstützung:

BioMed®

 **Burgerstein microcare®**



 **parsenn-produkte ag**
Medizintechnik

Referentinnen und Referenten

- **Dr. med. Sabrina Baumgartner**
Assistenzärztin Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern
- **Prof. Dr. med. Angelica Lindén Hirschberg**
Director of Doctoral Education, Department of Women's and Children's Health, Karolinska Institutet, Stockholm
- **PD Dr. med. Nina Kimmich**
Leitende Ärztin Klinik für Geburtshilfe, UniversitätsSpital Zürich
- **Prof. Dr. med. Brigitte Leeners**
Klinikdirektorin Klinik für Reproduktions-Endokrinologie, UniversitätsSpital Zürich
- **Prof. Dr. med. Dr. h.c. Vera Regitz-Zagrosek**
Seniorprofessorin, ehem. Direktorin des Berlin Institute for Gender in Medicine, Charité, Universitätsmedizin Berlin
- **Adrian Rothenbühler**
Ausbildner & Lehrgangsverantwortlicher Trainerbildung Schweiz, Bundesamt für Sport, Magglingen
- **Prof. Dr. med. Christian Schmied**
Leitender Arzt, Bereichsleiter ambulante Kardiologie Klinik für Kardiologie, UniversitätsSpital Zürich
- **Alexandra Schmid**
Stv. Leiterin Therapien, Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich
- **Prof. Dr. med. Isabel Witzel**
Klinikdirektorin Klinik für Gynäkologie, UniversitätsSpital Zürich

Programm

Freitag, 24. November 2023

ab 08.30 *Registration & Willkommenskaffee*

08.50 Begrüssung
*Prof. Mazda Farshad, Medizinischer Spitaldirektor, und Prof. Johannes Scherr, Leiter
Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist*

Moderation: N. Wieloch

09.00 Geschlechtsspezifische Medizin V. Regitz-Zagrosek

09.30 Geschlechtsspezifische sportmedizinische
Voruntersuchung: kardiovaskulär & musku-
loskelettal C. Schmied & J. Scherr

10.30 *Kaffee- und Bewegungspause*

11.00 Hyperandrogenism/disorder of sex develop- A. Hirschberg
ment (english)

11.30 Sport mit/nach gynäkologischen Krebs- I. Witzel
erkrankungen

12.00 - 13.30 *Sportprogramm und Mittagessen*

Moderation: J. Scherr

13.30 Alles Zyklus oder was? A. Rothenbühler

14.00 Kontrazeptiva & Sport B. Leeners

14.30 Training in der Menopause S. Baumgartner

15.00 *Kaffee- und Bewegungspause*

15.30 Physiologische Veränderungen in der SS & N. Kimmich
deren Auswirkung auf die körperliche Lei-
stungsfähigkeit

16.00 Return-to-sports nach Schwangerschaft N. Wieloch & A. Schmid

16.30 Interview mit einer Sportlerin Überraschungsgast

17.00 Schlussworte J. Scherr & N. Wieloch

ab 17.00 *Apéro mit Glühwein und Marroni im Park der Universitätsklinik Balgrist*

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

