

Hot TOPic Agility!

**Chance für den Einstieg in den Sport
nach Verletzungen und Operationen?**

**Donnerstag, 19. Oktober 2023,
Stockhorn Arena, Thun**

TOP IN SPORTS MEDICINE!

Liebe **Physiotherapeutinnen** und **Physiotherapeuten**

Liebe **sportmedizinisch** interessierte **Hausärztinnen** und **Hausärzte**

Nach dem Erfolg der letzten Jahre freut es uns, Sie dieses Jahr bereits zum 4. Herbstsymposium der Sportmedizin Berner Oberland einladen zu dürfen! Dieses Jahr wird das **Thema Agility** näher beleuchtet.

Bewegung ist alles: jeder hat schon einen Patienten behandelt, der von sich behauptet, ein Bewegungsmensch zu sein!

Doch was genau ist Agility - nur das schnelle Bewegen oder eine spezielle Bewegung? Wir versuchen, dies im Rahmen des heutigen Symposiums zu beleuchten. Vor allem auch im Hinblick auf das Agilitytraining nach Verletzungen und Operationen. Bietet es eine Chance für einen schnelleren oder sichereren Einstieg? Oder birgt das Agilitytraining vielleicht auch ein Risiko?

Umrahmt von weiteren Vorträgen zur Leistungsdiagnostik und dem Wiedereinstieg in den Sport aus psychologischer Sicht, freuen wir uns auf Ihre Anmeldung und einen informativen Abend mit anschliessendem Apéro.

Herzliche Grüsse

Sportmedizin Berner Oberland

Eine Kooperation zwischen Spital Thun und Medbase Thun Panorama-Center



Anmeldung:

**Bitte per E-Mail an
sportmedizin@spitalstsag.ch**

Anmeldeschluss: 4. Oktober 2023, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

**19. Oktober 2023, 18.00 Uhr,
Stockhorn Arena, Thun**

Programm

Ab 17.30	Einlass, Registrierung
18.00-18.05	Begrüssung Dr. med. Rolf Hess
18.05 – 18.15	Was ist Agility? Nathalie Siegfried & Janine Bhend
18.15 – 18.30	Agility in der Reha beim Hobbysportler Nathalie Siegfried & Janine Bhend
18.30 – 18.55	Reliabilität und Validität des modifizierten Agilitäts-T-Tests John Zürcher
18.55 – 19.20	Leistungsdiagnostik im Laufsport Dr. med. Christoph Kellerhals
19.20 – 19.45	Wenn's an der Psyche liegt...Der PSYCHO-Koffer Andrea Jenzer
19.45 – 20.10	Prothetik und Sport Dr. med. Christian Warzecha
20.10 – 20.20	Fragerunde & Diskussion
Ab 20.20	Apéro

Die SEMS (Sport & Exercise Medicine Switzerland) rechnet 2 Credits für diese Fortbildung an.

Medical Partner von:



Veranstaltungsort:

Informationen zur Anreise finden Sie unter
www.stockhornarena.ch

Referentinnen und Referenten der Sportmedizin Berner Oberland



Dr. med. Rolf Hess

Chefarzt
Klinik für Orthopädie/Traumatologie
Wirbelsäulenchirurgie & Sportmedizin
Spital STS AG



Janine Bhend

Fachverantwortliche
Sportphysiotherapeutin
Spital STS AG



Nathalie Siegfried

Teamleiterin Physiotherapie
Sportphysiotherapeutin ESP
Spital STS AG



John Zürcher

MAS muskuloskeletale
Physiotherapie
Spital STS AG



Dr. med. Christoph Kellerhals

Facharzt für Allgemeine
Innere Medizin FMH
Interdisziplinärer Schwerpunkt Sport- und
Bewegungsmedizin
Medbase Thun Panorama-Center



Andrea Jenzer

Fachpsychologin für
Sportpsychologie FSP



Dr. med. Christian Warzecha

Leitender Arzt
Klinik für Orthopädie/Traumatologie
Wirbelsäulenchirurgie & Sportmedizin
Spital STS AG