

Sportmed Tagung 2023 | Journée Sportmed 2023

Datum <i>Date</i> :	25. Mai 2023
Zeit <i>Horaire</i> :	13.30 – 17.30 Uhr
Ort <i>Lieu</i> :	Haus des Sports, Talgutzentrum 27, 3063 Ittigen b. Bern
Credits <i>Crédits</i> :	3 SEMS Credits
Anmeldung <i>Inscription</i> :	https://sems.ch/registration-sportmed-tagung

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Das diesjährige Thema unserer Sportmed-Tagung soll zukunftsweisend sein und Ausblicke auf zukünftige Entwicklungen und Trends im Bereich der Sportmedizin bieten. Dabei möchten wir besonders den Leistungssport-Bezug der Fortbildungs-Tagung betonen und wieder aufleben lassen. So werden wir beispielsweise der Frage nachgehen, inwieweit neue technologische bzw. IT-Erfindungen unsere sportmedizinische Tätigkeit oder auch den Spitzensport allgemein beeinflussen können. Es erwarten Euch spannende Einblicke z.B. in mögliche Schlaflabor-Diagnostik für Spitzensportler ebenso wie in die Entwicklungen im Bereich der neuroathletischen Trainingsmethoden. Und zu einem Leistungssport-Medizin-Update gehören natürlich auch die neuesten Entwicklungen im Bereich Antidoping und Ethik im Sport – kompakt und verständlich "serviert" durch die ExpertInnen von Swiss Sport Integrity. Wir freuen uns sehr, dass wir tolle ReferentInnen mit spannenden Themen im Gepäck gewinnen konnten. Dazu möchten wir dieses Mal abschliessend zur Tagung Euer aller Feedback einholen im Hinblick auf die zukünftige Ausrichtung und auch Namensgebung dieses Fortbildungs-Tages, um ihn auch in Zukunft möglichst spannend und attraktiv für alle sportmedizinisch Interessierten aus allen Regionen der Schweiz gestalten zu können.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Chères et chers collègues,

Le thème de notre Journée Sportmed de cette année se tourne vers l'avenir et offre des perspectives sur les développements et tendances futures dans le domaine de la médecine du sport. Nous souhaitons en particulier mettre l'accent sur le lien avec le sport de compétition, que la Journée Sportmed contextualise régulièrement.

Nous aborderons ainsi dans quelle mesure les nouvelles avancées technologiques et informatiques peuvent influencer notre activité de médecine du sport ou le sport de haut niveau en général. Des présentations passionnantes vous attendent, par exemple sur les évaluations possibles en laboratoire du sommeil pour les athlètes, ainsi que sur les développements des méthodes d'entraînement neuro-athlétiques. Une mise à jour sur la médecine du sport de compétition comprend bien sûr aussi les derniers échos de la lutte contre le dopage et de l'éthique dans le sport – le tout présenté de manière compacte et compréhensible par les experts de Swiss Sport Integrity.

Nous sommes très heureux d'avoir pu rassembler un panel d'intervenants de qualité pour aborder des sujets passionnants. Pour conclure cette journée, nous souhaitons recueillir votre avis sur l'orientation future et le nom à donner à cette journée de formation continue, afin de la rendre aussi attrayante que possible pour toutes les personnes intéressées par la médecine du sport à travers toutes les régions de la Suisse.

Nous nous réjouissons de votre participation !

Stefan Fröhlich
Vorstand SEMS

Boris Gojanovic
Präsident SEMS





Programm | *Programme*

“Future trends in performance sports medicine”

13.30	Begrüssung	Stefan Fröhlich
13.40	Datenbankbasierte Belastungssteuerung und Verletzungsprävention im Teamsport	Philip Klöckl
14.20	Breathe Easy, Play Hard: The Benefits of Managing Sleep Apnea to Enhance Athletic Performance	Johann Malina
15.00	Future trends in Anti-Doping	Carina Brunner
15.25	Pause	
15.55	Update Swiss Sport Integrity	Ernst König
16.20	Neuroathletisches Training im Leistungssport	Nina Feddermann
17.00	Online-Abstimmung über die zukünftige Ausrichtung	Boris Gojanovic
17.20	Verabschiedung	

Referenten | *Conférenciers:*

Brunner Carina, Swiss Sport Integrity, Bern
Feddermann Nina, Universitätsspital Zürich
Fröhlich Stefan, Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Gojanovic Boris, Hôpital de La Tour, Meyrin
Klöckl Philip, Strykerlabs, Graz (Österreich)
König Ernst, Swiss Sport Integrity, Bern
Malina Johann, Klinik Professor Sailer/Schlaflabor Zürich