



# Einladung

**Donnerstag, 14. März 2024**

18.30 – 20.30 Uhr, mit Apéro

**Radisson Blu Hotel Basel**

Steinentorstrasse 25, 4051 Basel

## Schulter- und Rückenbeschwerden im Breiten- und Spitzensport

### Referenten

**Dr. med. Anton Sebesta**

Leitender Arzt Sportklinik Basel  
Hirslanden Klinik Birshof

**Dr. med. Matteo Rossetto**

Leitender Arzt Sportklinik Basel  
Hirslanden Klinik Birshof

# Liebe Kolleginnen und Kollegen

Gerne laden wir Sie zur nächsten sportmedizinisch orientierten Ärzte-Fortbildung ein.

In dieser Fortbildung werden wir uns zwei Themen widmen, die im (haus-)ärztlichen Praxisalltag häufig vorkommen und immer wieder diagnostische und/oder therapeutische Probleme bereiten.

Zum einen betrachten wir Schulterbeschwerden beim sportlich aktiven Patienten. Dabei treffen wir meistens Sporttreibende an, bei denen die Schulterbeweglichkeit grundsätzlich erhalten, aber für Überkopf-Aktivitäten häufig schmerzhaft ist. Gerne bedient man sich bei dieser Art der Beschwerden des Begriffes «Impingement». Dr. Sebesta wird die diversen Krankheitsbilder vorstellen, die mit dieser Problematik zusammen hängen und Ihnen die differentialdiagnostischen Handgriffe (Untersuchungstechniken) näher bringen, mit denen Sie diese Schulterbeschwerden einer klaren Diagnose zuordnen können.

Ein weiteres, in der Hausarztpraxis sehr häufig anzutreffendes Problem ist jenes der Kreuzschmerzen.

Ist bei der klinischen Untersuchung keine klare strukturelle Zuordnung zu finden, wird gern und schnell von «unspezifischen» Kreuzschmerzen gesprochen. Dr. Rossetto ist mit dieser pauschalen diagnostischen Bezeichnung nicht glücklich und fragt provokativ, ob viele Patienten mit unspezifischen Kreuzschmerzen einfach nicht genügend untersucht und abgeklärt worden sind.

Nach den Referaten haben Sie die Gelegenheit für einen interdisziplinären Austausch im Rahmen eines Apéros.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen spannenden Abend.



**Dr. med. Anton Sebesta**

Leitender Arzt Sportklinik Basel, Hirslanden Klinik Birshof  
Facharzt FMH für Orthopädische Chirurgie und  
Traumatologie des Bewegungsapparates  
Sportmedizin SGSM



**Dr. med. Matteo Rossetto**

Leitender Arzt Sportklinik Basel, Hirslanden Klinik Birshof  
Facharzt FMH für Innere Medizin  
Sportmedizin SGSM  
Manuelle Medizin SAMM  
Ultraschall SGUM

Mit freundlicher Unterstützung von:

 **permamed**  
Das unabhängige   
Pharmaunternehmen

 **ORTHO TEAM**  
WIR BEWEGEN MEHR

# Programm

## Donnerstag, 14. März 2024

Credits von SGAIM und SEMS beantragt

- 18.30 Uhr **Begrüssung**
- 18.35 Uhr **Schulterpathologien beim Sportler**  
**Dr. med. Anton Sebesta**
- 19.20 Uhr **Der unspezifische Rückenschmerz: einfach nicht gut genug untersucht?**  
**Dr. med. Matteo Rossetto**
- 20.00 Uhr **«Ask the Expert» – Was ich schon immer wissen wollte**  
Interaktiver Austausch – eingereichte und spontane Fragen
- Ab 20.30 Uhr **Apéro**



**Dr. med. Anton Sebesta**

hat in Zürich studiert und ist leitender Arzt der Sportklinik Basel, Hirslanden Klinik Birshof. Er war langjähriger Verbandsarzt der Eishockeynationalmannschaft Herren sowie Olympia-Arzt in Turin und Vancouver. Seine Kerngebiete sind Schulter-, Knie- und Fussverletzungen.



**Dr. med. Matteo Rossetto**

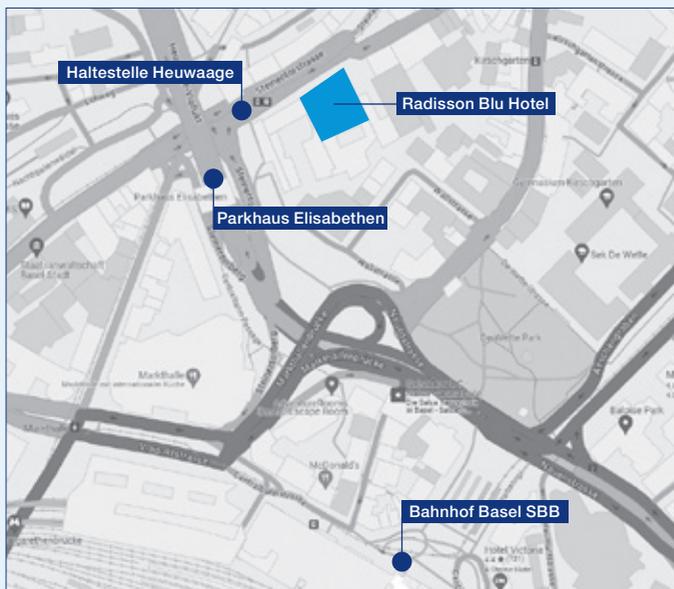
hat sein Studium in Basel abgeschlossen. Nach diversen Stationen in der Schweiz ist er seit 2008 leitender Arzt an der Sportklinik Basel, Swiss Olympic approved. Er hat sich u. a. auch auf folgende Kernkompetenzen spezialisiert: Manuelle Medizin, Ultraschalldiagnostik von Gelenk- und Bewegungsapparat, Ultraschallgesteuerte Injektionen am Bewegungsapparat und Eigenblut-Injektionen (ACP).

**Anmeldung per E-Mail bis 11. März 2024 via:**  
**[marketing-rx@permamed.ch](mailto:marketing-rx@permamed.ch)**

Limitierte Platzzahl – first come, first served



# Anreise



**Radisson Blu Hotel**  
Steinentorstrasse 25  
4051 Basel

Telefon +41 61 227 27 27

## Zug

Der städtische Hauptbahnhof Basel SBB ist 650 Meter (9 Gehminuten) vom Radisson Blu Hotel entfernt.

## Tram

Tram Nr. 6, 10, 16, 17, Haltestelle Heuwaage

## Auto

Das Radisson blu Hotel verfügt über ein paar wenige Parkplätze. Mehr Parkplätze sind im Parkhaus Elisabethen vorhanden (2 Minuten Fussweg).