

Sports Medicine Update SEMS 2024

Datum <i>Date:</i>	16. Mai 2024	
Zeit <i>Horaire:</i>	13.00 – 17.30 Uhr	
Ort <i>Lieu:</i>	Haus des Sports, Talgutzentrum 27, 3063 Ittigen b. Bern	
Credits <i>Crédits:</i>	SEMS	5
	pädiatrie schweiz	4
	SAMM	2
	SGPMR / SSMPR	4
	SGR / SSR	4
	swiss orthopaedics	4
	SGAIM	angefragt /demandés
Anmeldung <i>Inscription:</i>	https://sems.ch/registration-sports-medicine-update	

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Das Sports Medicine Update der SEMS kommt in diesem Jahr zum ersten Mal in seiner neuen Form: doch nicht nur der Name des jährlichen Weiterbildungstages ist neu, sondern auch inhaltlich möchten wir uns neu ausrichten: anstatt eines einzelnen Haupt-Themas möchten wir ab jetzt Updates zu diversen relevanten Themen der Sportmedizin anbieten: dabei wird jeweils der Bewegungsapparat ebenso wie internistische oder auch pädiatrische Themen im Fokus stehen. Zusätzlich werden jeweils besonders relevante Publikationen des letzten Jahres im Rahmen eines Kurzvortrags vorgestellt. Die wichtigsten Neuerungen hinsichtlich der Antidoping-Richtlinien werden weiterhin wie gewohnt Bestandteil der Fortbildung sein. Das Ziel ist also, dass man mit einer regelmässigen Teilnahme über Jahre «up to date» bleibt. Wir möchten damit jedoch nicht nur Sportärztinnen und -ärzte ansprechen, sondern ebenso alle anderen Berufsgruppen mit Bezug zur Sportmedizin. Die Teilnahme bleibt weiterhin für alle kostenlos, und es werden 5 SEMS-Fortbildungscredits vergeben.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Chères et chers collègues,

Cette année, le Sports Medicine Update de la SEMS se présente pour la première fois sous sa nouvelle forme : le nom de cette journée annuelle de formation continue n'est pas le seul changement, nous souhaitons également nous réorienter sur le plan du contenu : au lieu d'un seul thème principal, nous souhaitons désormais proposer des updates sur divers sujets pertinents de la médecine du sport : l'accent sera mis sur l'appareil locomoteur ainsi que sur des thèmes de médecine interne ou de pédiatrie. En outre, les publications particulièrement pertinentes de l'année dernière seront présentées dans un bref exposé. Les principales nouveautés concernant les directives antidopage feront toujours partie de la formation. L'objectif est donc qu'une participation régulière permette de rester "à jour" pendant des années. Nous ne souhaitons pas nous adresser uniquement aux médecins du sport, mais également à tous les autres groupes professionnels ayant un lien avec la médecine du sport. La participation reste gratuite pour tous et 5 crédits de formation continue SEMS sont attribués.

Nous nous réjouissons de votre participation !

Stefan Fröhlich
Vorstand SEMS

Boris Gojanovic
Präsident SEMS





Programme

13.00	Welcome	Stefan Fröhlich
13.10	Updates in Asthma Therapy	Isabelle Rochat
13.40	Update on Syndesmosis Ligament Injuries	Nicola Krähenbühl
14.10	Young athletes' ECG	Sabine Pallivathukal
14.40	Neuromuscular Training for Performance Development and Injury Prevention in Youth	Urs Granacher
15.20	Pause	
15.50	Paper Presentation: SCAT6	Judith Bering
16.05	Paper Presentation: RED-S	Nora Wieloch
16.20	Update Swiss Sport Integrity – Ethik & Antidoping	Ernst König
16.45	Dietary Supplements in Youth Athletes	Simone Reber
17.15	Farewell	

Referenten | *Conférenciers:*

Bering Judith, Dr. med., Luzerner Kantonsspital, Luzern

Fröhlich Stefan, PD Dr. med., Schulthess Klinik, Zürich

Granacher Urs, Prof. Dr., Institut für Sport und Sportwissenschaft, Universität Freiburg (D)

König Ernst, Swiss Sport Integrity, Bern

Krähenbühl Nicola, PD Dr. med., Universitätsspital Basel

Pallivathukal Sabine, Universitätsklinik für Kardiologie, Kinderkardiologie, Inselspital Bern

Reber Simone, Vidysport, Lausanne & Praxis am Dalerspital, Fribourg

Rochat Isabelle, Dr. med., Hôpital Riviera-Chablais

Wieloch Nora, Dr. med., Universitätsklinik Balgrist, Zürich