

Einladungstext FoBi Nov. 2025

Titel: «Knie und mehr...»

Liebe Kolleginnen und Kollegen

gerne laden wir Euch ganz herzlich zu einer weiteren Ausgabe unserer traditionellen sportmedizinischen Fortbildung ein. Im Jubiläumsjahr «20 Jahre Sportklinik Basel» konnten wir auch die November-Fortbildung mit einem hochkarätigen externen Referenten bereichern.

Es freut uns ausserordentlich, dass wir für diesen Anlass Herrn Prof. Dr. med. José Romero, ausgewiesener Experte in Sachen Kniegelenk, Endoclinic Hirslanden Klinik Zürich, gewinnen konnten. Er wird uns in seinem Referat die aktuellsten chirurgischen Trends in der Kniegelenkchirurgie präsentieren. Wir sind sehr gespannt, wohin diese Reise gehen wird.

Dr. med. Anton Sebesta wird einige interessante Patientenfälle mit Schulterschmerzen aus seiner orthopädischen Praxis vorstellen. Den Abschluss des Vortragsblocks macht Dr. med. Matteo Rossetto mit einem Referat dem Thema Stosswellentherapie. Er bringt eine gut 20-jährige Erfahrung mit dieser Behandlungsmethode mit und präsentiert den aktuellen Stand der Anwendung der Stosswellentherapie bei den diversen (guten und weniger guten) Indikationen.

Wieder haben wir auch interessante Hands-On Workshops vorgesehen, die insbesondere auch unsere teilnehmenden Physiotherapeutinnen ansprechen dürften. Der bei der letzten Fortbildung erstmals durchgeführte Workshop zur Neuroathletik hat eine derart gute Resonanz erfahren, dass wir uns entschlossen haben, einen zweiten Teil anzubieten. Für Einsteiger wird Jaclyn Vernier aber auch den ersten Teil wieder anbieten. Sehr interessant dürfte auch der Workshop von Millie Brecheisen werden, die sich seit Jahren mit dem Thema «Physiotherapie bei Hirnerschütterung» beschäftigt. Wenn Sie sich fragen, was Physiotherapie mit Hirnerschütterungen zu tun hat, dann ist dies genau der passende Workshop. Das Angebot an Workshops runden wiederum Anton Sebesta mit seinem Dauerbrenner «Untersuchung der Schulter» und Matteo Rossetto mit praktischen Tipps zur Stosswellentherapie ab.

Nach dem theoretischen und praktischen «Pflichtprogramm» erwarten uns mit dem traditionellen Apéro Riche wieder die «Kür» mit kulinarischen Leckereien aus der Birshof-Küche.

Wir freuen uns wiederum auf zahlreiche Anmeldungen und eine rege Diskussion im Rahmen der Vorträge, der Workshops und dem anschliessenden persönlichen Austausch bei Speis und Trank.

Bis bald!

Freundliche Grüsse

MR und AS

Programm Fortbildung
«Knie und mehr...»

Veranstaltungsort

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF, REINACHERSTRASSE 28, 4142 MÜNCHENSTEIN

Programm vom Donnerstag, 20. November 2025, 17.00–20.30 Uhr

17.00 Uhr	Eintreffen und Registrierung der Teilnehmenden, kleiner Begrüssungsapéro
17.20 Uhr	Begrüssung, Einführung, Dr. med. Matteo Rossetto
Referate	
17.30 Uhr	Praxisfälle aus der Schultersprechstunde Dr. med. A. Sebesta, Sportklinik Basel
18.00 Uhr	Update in der Kniechirurgie Prof. Dr. med. José Romero, Endoclinic Hirslanden Klinik Zürich
18.30 Uhr	Stosswellentherapie: Update 2025 Dr. med. Matteo Rossetto, Sportklinik Basel

Wechsel zu den Workshops

19.00 Uhr Workshops à 45 Minuten, Auswahl von 2 aus 4

- A Die Untersuchung der Schulter
Dr. med. Anton Sebesta, Sportklinik Basel
- B Praktische Stosswellentherapie: Tipps und Tricks
Dr. med. Matteo Rossetto, Sportklinik Basel
- C Input aus der Neuroathletik:
Teil 1: die Rolle der Makulaorgane
Teil 2: die Rolle der Bogengänge (Voraussetzung Besuch 1. Teil empfehlenswert)
Jaclyn Vernier, Sportphysiotherapeutin Hirslanden Klinik Birshof
- D Physiotherapie bei Concussion
Millie Brecheisen, selbständige Physiotherapeutin Physio-Sport-Brecheisen

Ab 20.30 Uhr Apéro riche, gemeinsamer Austausch

Credits

Swiss Orthopaedics; SEMS; SGAIM je 3 Credits