

Weiterbildung:
Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung
Teil 4

Leistungssportpsychiatrie I

12.09.2025	Themen	Dozenten	Inhalt
09:30-10:15	C.4 Angststörungen im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Angst und Ängstlichkeit, State vs. Trait, physiologische und pathologische Stressreaktionen, Management der Angststörungen
10:20-11:05	C.5 Affektive Störungen im Leistungssport	PD Dr. med. Dr. phil. Uli Hemmeter - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Alterspsychiatrie/-psychotherapie SGAP	Therapie von endogener, reaktiver und Erschöpfungsdepression, Management von Manien und bipolaren affektiven Störungen, Herausforderung Phasenprophylaxe
11:20-12:05	A.7 Neuropsychologie	Dr. sc. Sonja Peteranderl, Psychologin FSP, Fachpsychologin für Sport FSP, i.A. zur eidg. anerk. Neuropsychologin	Einführung in die Neuropsychologie, Themenfelder, Leistungsbereiche und Teilleistungsstörungen, neuropsychologische Diagnostik, neuropsychologisches Training, Herausforderung Kopfverletzungen
12:10-12:55	C.24 Zwangsstörungen im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Anankasmus vs. Zwangsstörung, Gewohnheit, Automatismus, Ritual oder Zwang? Übergänge von Zwangsstörungen zu anderen Störungsbildern (RED-S, Sport- und Bewegungssucht, Muskeldysmorphie)
12:55-14:00	Mittagspause		
14:00-14:45	C.15 Essstörungen und gestörtes Essverhalten im Leistungssport	Dr. med. Robin Halioua - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Forschungsgruppe Sportpsychiatrie PUK	Von sportartspezifischer Ernährung über Orthorexie zur Anorexie, Definition und Therapie der relativen Energiedefizienz im Sport (RED-S), Essstörungen im Leistungssport
14:50-15:35	C.17 Sport- und Bewegungssucht	Dr. med. Robin Halioua - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Forschungsgruppe Sportpsychiatrie PUK	Gesundes Bewegungsverhalten, Risikoverhalten und Suchtverhalten, Komplikationen und Komorbiditäten, Herausforderung Bewegungsmanagement
15:50-16:35	C.16. Muskeldysmorphie	Dr. med. Robin Halioua - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Forschungsgruppe Sportpsychiatrie PUK	Vom Körperideal zum vermeintlichen Idealkörper, Körperschemastörung oder Zwangsstörung? Soziokulturelle Einflüsse auf die Pathogenese und Ausgestaltung
16:40-17:15	C.33 Verhaltenssüchte im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Impulskontrollstörungen mit Suchtverhalten im Leistungssport, Ausgestaltungen, soziokulturelle Einflüsse, therapeutische Herausforderungen
17:15-17:30	Abgabe Evaluationsbögen	Verteilung Teilnahmebescheinigungen	