

# Ein update zu Mess-Tools in der Sportphysiotherapie

**Donnerstag, 17. September 2026,**  
→ **Burgsaal in Thun**

**TOP IN SPORTS MEDICINE!**

# Liebe **Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten**

## Liebe **sportmedizinisch interessierte Hausärztinnen und Hausärzte**

Wir freuen uns, Sie zum 7. Herbstsymposium der Sportmedizin Berner Oberland einzuladen. Im Fokus des diesjährigen Symposiums stehen evidenzbasierte Mess-Tools in der Sportphysiotherapie. Wir stellen Ihnen folgende Ansätze vor:

- **Sprunganalyse**
- **Testbatterie zur Prävention und Analyse von Laufbeschwerden**
- **Transferarbeit zum kriterienbasierten Kraftaufbau bis hin zum plyometrischen Training**
- **Update Knie aus orthopädischer Sicht**

Unser Ziel ist es, therapeutische Massnahmen gezielt einzusetzen und fundiert zu begründen. Entsprechende Tools sind dabei ein wertvoller Bestandteil unseres Arbeitsalltags.

Objektive Daten schaffen Vertrauen und steigern die Compliance der Patientinnen und Patienten. Gleichzeitig helfen sie, **Rezidive und Folgeverletzungen effektiv zu vermeiden**.

Die Auswahl und der richtige Einsatz dieser Instrumente stellen jedoch oft eine Herausforderung dar. Deshalb ist es uns ein Anliegen, aktuelle Erkenntnisse zu teilen und gemeinsam mit Ihnen zu diskutieren. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und einen informativen Abend mit anschliessendem Apéro.

## Herzliche Grüsse

### Sportmedizin Berner Oberland

Eine Kooperation zwischen Spital Thun und Medbase Thun Panorama-Center



**Anmeldung:**

Bitte per E-Mail an  
[sportmedizin@spitalstsag.ch](mailto:sportmedizin@spitalstsag.ch)

Anmeldeschluss: 7. September 2026, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

**17. September 2026, 18.00 Uhr,**  
**Burgsaal in Thun**

# Programm

<b>Ab 17.30</b>	Einlass, Registrierung
<b>18.00-18.05</b>	<b>Begrüssung</b> Dr. med. Rolf Hess
<b>18.05 – 18.30</b>	<b>Testbatterie zur Prävention und Behandlung von Laufbeschwerden -</b> Christine Zürcher, Sportphysiotherapeutin, Medbase
<b>18.35 – 19.00</b>	<b>Geschwindigkeitsbasiertes Training -</b> Julian Schmid, MSc Sportphysiotherapie, Spital STS AG
<b>19.05 – 19.30</b>	<b>Tools in der Physiotherapie zur Sprungmessung und -Analyse</b> – Sprungmessung mit «My Jump» - Valerie Colijn, Sportphysiotherapeutin, Spital STS AG – Analyse mit der Sprungmessplatte -Dominik Eggenberger, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin mit interdisziplinärem Schwerpunkt. Sport- und Bewegungsmedizin SEMS, Medbase
<b>19.35 – 20.00</b>	<b>Update Knie aus orthopädischer Sicht -</b> Dr. med. Benjamin Zickmantel, Facharzt für Orthopädie/Traumatologie FMH Klinik für Orthopädie/Traumatologie & Sportmedizin, Spital STS AG
<b>20.00 – 20.15</b>	<b>Fragerunde &amp; Diskussion</b>
<b>Ab 20.15</b>	Apéro

Die SEMS (Sport & Exercise Medicine Switzerland) rechnet 2 Credits für diese Fortbildung an.

**Medical Partner von:**



**Veranstaltungsort:**

**Informationen zur Anreise finden Sie unter**  
**[www.burgsaal.ch](http://www.burgsaal.ch)**

# Referentinnen und Referenten der Sportmedizin Berner Oberland



**Dr. med. Rolf Hess**

Chefarzt  
Klinik für Orthopädie/Traumatologie  
Wirbelsäulenchirurgie & Sportmedizin  
Spital STS AG



**Dr. med. Dominik Eggenberger**

Facharzt für Allgemeine Innere  
Medizin FMH  
Interdisziplinärer Schwerpunkt Sport-  
und Bewegungsmedizin  
Medbase Thun Panorama-Center



**Dr. med. Benjamin Zickmantel**

Facharzt für Orthopädie/Traumatologie FMH  
Klinik für Orthopädie/Traumatologie &  
Sportmedizin, Spital STS AG



**Julian Schmid**

MSc Sportphysiotherapie,  
Spital STS AG



**Christine Zürcher**

Dipl. Physiotherapeutin FH,  
Sportphysiotherapeutin SPT i.A.,  
Medbase Thun



**Valerie Colijn**

Teamleiter, Sportphysiotherapeutin,  
Physiotherapie Spital STS AG