

5. Sportortho Day

Rückenschmerzen beim Sport und Gehirnerschütterung

Freitag, 25. September 2026
15 –19 Uhr, anschliessend Apéro

AXA Lounge in der AXA Arena
Grüzefeldstrasse 32
8400 Winterthur

Referentinnen und Referenten

Dr. med. Stefan Ignjatovic
Oberarzt mEv
Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin
Kantonsspital Winterthur

Sarah Chételat
Physiotherapeutin
Institut für Therapien und Rehabilitation
Kantonsspital Winterthur

Prof. Dr. med. Alex Alfieri
Chefarzt und Klinikdirektor
Klinik für Neurochirurgie und
Wirbelsäulenchirurgie
Kantonsspital Winterthur

Prof. Dr. med. Oliver Bozinov
Stv. Chief Medical Officer und Klinikdirektor
Klinik für Neurochirurgie
Kantonsspital St.Gallen
HOCH Health Ostschweiz

PD Dr. med. Julien Hämmerli
Oberarzt
Klinik für Neuro- und Wirbelsäulenchirurgie
Kantonsspital Winterthur

PD Dr. med. Daniel Studer
Leitender Arzt
Klinik für Orthopädie
Universitäts-Kinderspital beider Basel

Dr. med. Gery Büsser
Chefarzt Sportmedizin und
Leiter Swiss Olympic Medical Center
Sportmedizin
Schulthess Klinik

Manuel Hangarter
Physiotherapeut
BSc. MSc. Sportphysiotherapie
Medbase Winterthur WIN4

Dr. med. Hanspeter Huber
Leitender Arzt
Teamleiter Kinderorthopädie
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Kantonsspital Winterthur

Kantonsspital
Winterthur
Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Organisation
Klinik für Orthopädie und Traumatologie

Sekretariat Sportorthopädie
Tel. 052 266 29 58
sportorthopaedie@ksw.ch

Sponsoren



06/2026



Klinik für Orthopädie
und Traumatologie

Freitag, 25. September 2026

5. Sportortho Day

Rückenschmerzen beim Sport und Gehirnerschütterung

Hier
anmelden:
[www.ksw.ch/
sportortho-day](http://www.ksw.ch/sportortho-day)



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

In der Schweiz werden jedes Jahr viele Sportlerinnen und Sportler wegen Kopfverletzungen oder Rückenproblemen medizinisch betreut. Betroffen sind nicht nur Profis, auch engagierte Freizeitsportlerinnen und -sportler können akute Verletzungen durch Stürze oder Kollisionen oder langanhaltende, belastungsbedingte Rückenbeschwerden erleben.

Für Fachpersonen bedeutet das oft eine Herausforderung: Wie lässt sich die Verletzung richtig einordnen? Welche Therapie ist sinnvoll? Und wie kann die Rückkehr in Training und Wettkampf sicher begleitet werden? Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Erfahrungen helfen, Gehirnverletzungen und Rückenbeschwerden im Sport besser zu verstehen.

Moderne Diagnostik, bewährte Therapien und strukturierte Rehabilitationskonzepte bilden heute die Grundlage einer erfolgreichen Behandlung. Der diesjährige Sportortho Day wird dabei in enger Zusammenarbeit mit unseren Kolleginnen und Kollegen aus der Neurochirurgie gestaltet – sie prägen das Hauptthema der Veranstaltung und bringen ihre Expertise gezielt ein.

Der 5. Sportortho Day bietet die Gelegenheit, aktuelle Entwicklungen gemeinsam mit Expertinnen und Experten zu besprechen, Wissen zu vertiefen und sich mit Kolleginnen und Kollegen auszutauschen.

Wir freuen uns, Sie in der AXA-Lounge Winterthur willkommen zu heissen.

Dr. med. Jean-Romain Delaloye
Teamleiter Sportorthopädie
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Kantonsspital Winterthur

PD Dr. med. Emanuel Benninger
Klinikleiter
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Kantonsspital Winterthur

Programm Rückenschmerzen beim Sport

15.00 Uhr
Begrüssung
Dr. med. Jean-Romain Delaloye

15.05 Uhr
Anatomie und Klinische Untersuchung des Rückens
PD Dr. med. Julien Hämmerli

15.30 Uhr
Bildgebung des Rückens
Dr. med. Stefan Ignjatovic

15.50 Uhr
Rückenschmerzen bei Jugendlichen
Dr. med. Hanspeter Huber

16.10 Uhr
Behandlung der Spondylolyse
PD Dr. med. Daniel Studer

16.30 Uhr
Akutes Management des spinalen Traumas im Sport
Prof. Dr. med. Alex Alfieri

16.55 Uhr
Rehabilitation bei Rückenschmerzen im Sport und Spondylolyse
Sarah Chételat

17.15 Uhr
Pause

Programm Gehirnerschütterung

17.50 Uhr
Was ist das Problem?
Prof. Dr. med. Olivier Bozinov

18.10 Uhr
Sportsconcussion – "if in doubt – sit them out"
Dr. med. Gery Büsser

18.30 Uhr
Rehabilitation
Manuel Hangarter

18.50 Uhr
Aus Sicht des Sportlers
Manuel Hangarter

19.00 Uhr
Apéro

Bitte
anmelden



Alle Informationen zur Anmeldung
finden Sie unter:
www.ksw.ch/sportortho-day

Unsere Fortbildung wird von swiss orthopaedics (4 FB-Credits), SEMS (4 Credits) und Physioswiss (4 Credits) anerkannt.