

OYM Get Together – Sports Medicine 2026

Rehabilitation im OYM | «powered by science»

Erhalte einen exklusiven Einblick in die Rehabilitation im OYM und erfahre, wie unser interdisziplinärer Ansatz Athlet:innen auf ihrem Weg zurück zur Höchstleistung unterstützt. Dich erwarten praxisnahe Fachinputs, spannende Fallbeispiele und eine Podiumsinterview mit sowohl Expert:innen wie auch betroffene Athleten. Optional bieten wir vorab eine Führung durch das OYM an.

Datum Donnerstag, 22. Oktober 2026
Ort OYM AG, Lorzenparkstrasse 22, 6330 Cham

Zeit	Inhalt	Referenten
17:00	Begrüssung der Gäste, Einführung OYM	Mick Ravenshorst
17:10	Rehabilitation im OYM (Rückführung zur Leistungsfähigkeit, RTS-Kontinuum inkl. progr. Belastungsaufbau)	Tim Knott, M.Sc. Physiotherapeut
17:40	Training mit und neben der Reha (Erhalt und Förderung der nicht betroffenen Strukturen, Infrastruktur, etc.)	Daniel Fitze, M.Sc. Sports Sciences
18:00	Erährungsbezogene Aspekte während einer Reha und Verhaltensänderungen bei jungen Athleten	Dr. sc. nat. Joëlle Flück
18:30	Unterstützung der Reha mit objektiven Daten (Baselinemessungen, Belastungsmonitoring, Movementpatterns, Entscheidungsgrundlage RTS)	Dr. sc. ETH Pascal Schütz
18:50	Case-Präsentation / Fallbesprechung	Paul Arnold, M.Sc. Physiotherapeut
19:10	Podiumsinterview inkl. Fragerunde Publikum	Mick Ravenshorst
19:45	Ende Science Weiterbildung	

Eine Teilnahmebestätigung mit der Anzahl SEMS Credits wird im Anschluss der Weiterbildung abgegeben.