

# webinar 2026

Einladung zur Webinar-Reihe von gynsports

## «Die Frau im Sport»

In den sechs Referaten erwarten Sie Einblicke, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisorientierte Diskussionen rund um das Thema Frau und Sport.

Wir bitten um eine separate Anmeldung für jedes Webinar via [hallo@gynsports.ch](mailto:hallo@gynsports.ch).

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt via Video-Konferenz.

Die SEMS (Swiss Exercise Medicine Society) vergibt 1 SEMS-Credit pro Webinar.



25. März 2026, 18:30 Uhr  
**Effekt des Menstruationszyklus auf Leistungsparameter/ Menstrual Cycle and Athletic Performance**



Referententeam der Arbeitsgruppe „Frau und Leistungssport“ mit **Rahel Heynen, Eva Hofmann und Dr. med. Sabrina Vollrath**



Bundesamt für Sport, **BASPO**



29. April 2026, 18:30 Uhr  
**Ernährung und Supplementation bei Sportlerinnen / Nutrition and Supplementation in Female Athletes**

**Céline Matter**  
CompeatNutrition



26. August 2026, 18:30 Uhr  
**Fertilitätsaspekte bei Sportlerinnen / Fertility in Female Athletes**

**Dr. James Geiger,**  
Universitätsspital Basel



27. Mai 2026, 18:30 Uhr  
**Sport und Beckenboden - Einfluss auf Kontinenz und Leistung / Sport and Pelvic Floor - Impact on Continence and Performance**

**Dr. med. Anna-Sophie Villiger,**  
Inselspital Bern



18. November 2026, 18:30 Uhr  
**Die Rolle von körperlicher Bewegung bei onkologischen Patientinnen mit Fokus auf gynäkologische Onkologie / The Role of Exercise in Cancer Care with Perspectives from Gynecologic Oncology**

**Manettas Anastasios,**  
Cancer Move Universitätsspital Zürich



7. Oktober 2026, 18:30 Uhr  
**Adolescent Athletes: Growth, Performance and Fatigue Evidence and Management**

**Dr. med. Nathalie Wenger,**  
Médecin cheffe Centre G02

**gynsports**

SCHWEIZER GESELLSCHAFT FÜR FRAUENMEDIZIN IM SPORT