



sems

SPORT & EXERCISE
MEDICINE
SWITZERLAND

Schweiz • Suisse • Svizzera • Svizra

In association with

gynsports



Registration

WOMEN & SPORT SYMPOSIUM - 30.04.2026 Haus des Sports, Ittigen bei Bern

Programm / Programme:

13h45 Eröffnung / *Accueil*

14h00 Jugendliche & Sport (Dre Nathalie Wenger)

L'adolescente et le sport

14h30 Zyklus & Training (& Verhütung) (Dre Sibylle Matter)

Cycle et Entraînement (et Contraception)

15h00 Schwangerschaft & Sport (Dre Nina Kimmich)

Grossesse et sport

16h00 Geburt / Postpartum bei Sportlerinnen (Dre Sandrine Ackermann)

Accouchement / Post partum chez sportive

16h30 Beckenboden & Sport durch Physiotherapie (Aurélie Gaziaux)

Périnée et sport par une physio

17h00 Perimenopause / Menopause bei Sportlerinnen (Dre Sabrina Vollrath)

Péri / Ménopause chez sportive

3 SEMS Credits / 4 SGGG Credits



DOETSCH
GREYHER

Presentations will be held in English


Das unabhängige 
Pharmaunternehmen