

Rapport annuel du président

Sur l'exercice du 1er novembre 2019 au 31 octobre 2020





Rapport annuel SEMS 2020 du président

L'année 2020 a été marquée par l'apparition et la propagation de la pandémie Corona. L'équipe du comité SEMS a réussi à relever ce défi avec un très bon soutien du secrétariat et en étroite collaboration avec tous les responsables de cours SEMS. Parmi les points forts, on peut citer

- SSMS becomes SEMS - mise en œuvre efficace du changement de nom
- Look for solutions, not problems ! - Les cours de formation postgraduée se poursuivent avec succès malgré la pandémie de Corona
- Logo de la SEMS - sport, activité physique, médecine, Swissness, multilinguisme
- Talks with Swiss Olympic - Discussion sur les labels pour les centres et les bases et sur une meilleure indemnisation des engagements des fédérations
- Nouvelle mise en page pour le SEMS-Journal - Création du site www.sems-journal.ch
- Congrès SEMS en ligne directement depuis le stade Wankdorf - Prix scientifique
- Students & Junior Doctors SGSM/SSMS deviennent JSEMS

SGSM becomes SEMS - mise en œuvre efficace du changement de nom

Le passage de la SSSM à la SEMS s'est parfaitement déroulé et le changement de nom a pu être effectué dans les temps sur tous les documents officiels, sur le site Internet et également vis-à-vis des autorités et des instances officielles.

Malgré Corona, la SEMS a réussi à traverser cette période troublée. Cinq réunions du comité (trois en ligne) et une retraite ont eu lieu. Il a pu être démontré qu'une séance de comité bien préparée pouvait être organisée de manière ordonnée et rapide sous forme en ligne, sans que la qualité en soit affectée. En revanche, pour les éléments visionnaires et créatifs ainsi que pour l'échange personnel, il était précieux, surtout pour un événement tel qu'une retraite du comité directeur, que celle-ci se déroule en présence physique.

Look for solutions, not problems ! - Les cours de formation continue se poursuivent avec succès malgré la pandémie de Corona

Dès le début de la pandémie, les responsables de cours et les participants ont dû faire preuve de flexibilité : un cours (Zurich) a dû être reporté à 2021, où il a été organisé deux fois. Un autre a été déplacé du printemps à l'automne (Tenero). Un troisième a été organisé en ligne (Meyrin). Tout a bien fonctionné et les animateurs, les conférenciers et les participants ont parfaitement participé et accepté les défis. En raison de l'inégalité entre l'enseignement en ligne et l'enseignement en présentiel, des reports de cours et des cours en partie fractionnés, l'élection du "Teacher of the Year" a été suspendue pour 2020. Dans l'ensemble, nous avons ressenti un sentiment agréable et réjouissant de "faire nos bagages ensemble". L'engagement particulier et les idées pragmatiques des responsables de cours ont été reconnus et très appréciés par les participants.



Logo de la SEMS - sport, activité physique, médecine, Swissness, multilinguisme

Après le changement de nom lors de l'AG 2019, il était évident que nous voulions également tenir compte du nouveau nom dans la conception du logo. Il s'agissait de réunir les termes "sport", "exercice", "médecine", "suissitude" et le "multilinguisme" dans un seul logo. Cela n'a pas été une tâche facile. La collaboration avec un graphiste suisse spécialisé dans la création de logos a d'abord bien commencé. Malheureusement, aucune de ses propositions ne plaisait vraiment. Le comité a donc décidé, dans un deuxième temps, d'organiser un concours international professionnel en ligne pour la conception du logo de la SEMS. Ce concours a finalement été remporté par Frank Peeters d'Eindhoven (NL), dont la création répondait le mieux aux mots-clés mentionnés au début. C'est en particulier l'originalité, la suissitude mais aussi la conception avec les noms de pays Schweiz/Suisse/Svizzera/Svizra/Switzerland qu'il a le mieux réussi, et de loin.

Talks with Swiss Olympic - Discussion sur les labels pour les centres et les bases et sur une meilleure indemnisation des engagements des fédérations

Le paysage de la médecine du sport en Suisse est marqué par des institutions et des cabinets médicaux sportifs qui, pour une très grande partie, sont également candidats à la reconnaissance des labels attribués par Swiss Olympic pour la petite Sports Medical Base approved by Swiss Olympic ou le plus grand Swiss Olympic Medical Center. Outre les pourcentages de postes pour l'équipe de médecins et de physiothérapeutes, les jours d'engagement en faveur des équipes nationales des fédérations sportives et, pour les centres, l'offre de certains tests de diagnostic de la performance ont toujours joué un rôle. Lors des entretiens, Swiss Olympic souhaitait d'une part supprimer le diagnostic de performance du catalogue des exigences et augmenter considérablement le nombre de jours d'intervention pour les centres. La question du diagnostic de performance en particulier était une préoccupation centrale pour nous, médecins du sport, car les tests de performance ne peuvent pas être séparés de la médecine du sport. De même, une majorité des 17 représentants des centres et des 24 représentants de la base s'est opposée à une augmentation du nombre de jours d'intervention. Ainsi, le diagnostic de performance de base a finalement pu être maintenu dans l'offre et le nombre de jours d'intervention n'a pas été augmenté par Swiss Olympic. Dans la liste des tarifs des indemnités pour les interventions des fédérations, l'indemnité journalière pour les médecins a heureusement pu être augmentée, tout comme celle pour les physiothérapeutes.

Nouvelle mise en page pour le SEMS-Journal - Création du site www.sems-journal.ch

L'équipe de rédacteurs autour de Boris Gojanovic et Patrick Vavken a réussi, en collaboration avec les éditions Rubmedia, à réaliser une nouvelle mise en page très attrayante de notre revue. De même, le site Internet du journal a pu être mis en service avec une fonction de recherche excellente et facile à utiliser.



Congrès SEMS en ligne directement depuis le stade Wankdorf - Prix scientifique

Au cours de l'année, il est vite apparu que l'organisation d'un congrès en présence physique n'était pas réaliste. Heureusement, nous étions préparés et avons pu compter sur la bienveillance du lieu prévu pour l'organisation, en l'occurrence l'OFSPPO à Macolin. Il n'y a finalement pas eu de frais supplémentaires et l'événement prévu pour 2020 a pu être reprogrammé pour 2021 et les locaux réservés pour l'année suivante.

Une version en ligne plus courte de notre congrès, diffusée directement depuis le stade Wankdorf à Berne, s'est avérée très attrayante et a remporté un beau succès en termes de participation. L'engagement de nos deux organisateurs de la SEMS, Philippe Tscholl et Boris Gojanovic, s'est avéré très payant.

Pour le prix scientifique, deux candidatures qualifiées ont été soutenues financièrement en 2020 : N. Chiarello avec un montant de 1000.- pour son projet : Impacte d'un régime cétogène (LCKD) sur la performance en hypoxie chez les alpinistes. Et J. Carrard avec un montant de 10'000.- pour sa proposition de projet : Unravelling the metabolic profile of healthy ageing and active living in human serum. Nous félicitons chaleureusement les deux équipes de projet et leur souhaitons beaucoup de succès.

Students & Junior Doctors SEMS deviennent JSEMS

En référence au nom de la SEMS, il était évident de rebaptiser la sous-section des étudiants et des médecins-assistants en JSEMS, c'est-à-dire Junior SEMS, bref et pertinent.

Le nombre de membres étudiants est resté stable malgré la pandémie. Le congrès en ligne était bien entendu ouvert à tous les étudiants.

De même, la JSEMS est devenue membre associé de la SWIMSA, la Swiss Medical Students Association. Cela donne à la JSEMS une bien meilleure visibilité et l'autorise à demander un soutien financier pour des événements de formation continue.

Mutations 2020

Membres de la SEMS fin 2020 : 828

Dont étudiants membres fin 2020 : 70

Entrées 2020 : 25 ; sorties 2020 : 47

Examen 2020 : oral : 16 ; écrit : 16

Titulaires du diplôme de formation approfondie interdisciplinaire

Fin 2020 : 478 ; nouveaux permis 2020 : 15



Mes remerciements vont à

En tant que président de la Société suisse de médecine du sport (SSMS), comme nous l'appelions jusqu'à présent, et maintenant nouvellement Sport and Exercise Medicine Suisse (SEMS), il me reste à vous remercier pour terminer.

Je remercie tous ceux qui, d'une manière ou d'une autre, ont contribué au soutien de la SEMS et à la réussite de cette année. Je tiens en particulier à remercier les responsables des cours de formation postgraduée et leurs équipes, ainsi que notre secrétariat, pour les efforts particuliers qu'ils ont fournis au cours de cette année exceptionnelle :

Cours de Macolin : Silvia Albrecht

Cours de Zurich : Walter O. Frey et Johannes Scherr

Cours de Nottwil : Phil Jungen / Claudio Perret

Cours Meyrin : Boris Gojanovic

Cours Genève : Philippe Tscholl / Maximilien Schindler

Cours Tenero/Sion : Patrick Siragusa / Pierre-Etienne Fournier

Cours Abtwil/St.Gallen : Patrik Noack

Cours Testing & Procedures à Ittigen : German E. Cléin

Cours de certification Bâle : Arno Schmidt-Trucksäss

Secrétariat de la SEMS : Peter Salchli, Mirjam Zürcher

Un grand M-E-R-C-I, Merci, Merci, Merci !

German E. Cléin, Dr méd. et MME

Président de la SEMS