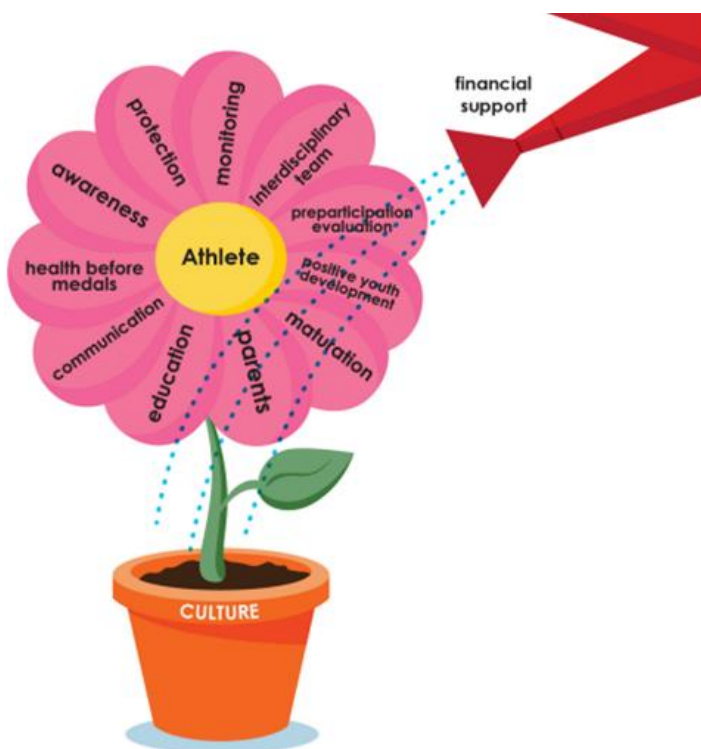


Rapport annuel du président

Sur l'exercice du 1er novembre 2020 au 31 octobre 2021



Gojanovic B, Albertin K, Bizzini M, Clenin G, Flück JL, Mathieu N, Reber S, Scherler V. Health4Sport 13 safeguarding principles so that young athletes can thrive in multidisciplinary sporting environments. Br J Sports Med 2021;55:952-953



Rapport annuel SEMS 2021 du président

En 2021, le comité directeur de la SEMS a pu, en étroite collaboration avec le secrétariat, faire bouger et avancer de manière substantielle de nombreux sujets :

- Les cours de formation postgraduée de la SEMS, un fil rouge important même en période de Corona
- Health 4 Sport - SASP, ASPS, SSNS et SEMS, les quatre associations professionnelles de la santé dans le sport
- Congrès SEMS très riche - physiquement selon Corona - à Macolin
- SEMS-Journal, le site web du journal et le prix scientifique
- JSEMS - des webinaires sympas, un programme de mentorat et des contacts internationaux

Les cours de formation postgraduée, un fil rouge important même à l'époque de Corona

Cette année encore, il a été possible de proposer des cours malgré les mesures Corona. Quatre cours ont eu lieu en ligne (Genève, cours de certification de Bâle, Macolin, Tenero), les autres en présence physique. Pour la partie "Hands-On", une journée pratique avec les parties pratiques des ateliers a été organisée par les équipes de Macolin et de Tenero au cours du semestre d'été et proposée à tous les participants au cours. Le cours de Zurich a pu être organisé en double présence. L'examen a lui aussi été judicieusement reporté à la saison plus chaude, puis organisé comme prévu en présentiel au début de l'été. Une fois de plus, l'élection du Teacher of the year a été reportée à l'année suivante pour des raisons liées aux cours organisés en ligne et non en présence physique.

Health 4 Sport - SASP, ASPS, SSNS et SEMS, les quatre associations professionnelles de la santé dans le sport

"Suite à la prise de position et au reportage de huit jeunes femmes, anciennes gymnastes rythmiques et gymnastes artistiques du cadre national, parus dans "Das Magazin" le 1er novembre 2020, la SEMS, Sport & Exercise Medicine Suisse, se dit très préoccupé par les abus et le non-respect des principes de protection chez les jeunes sportives...."

...tels sont les premiers mots de la lettre ouverte que German Clénin et Boris Gojanovic ont adressée à la FSG, à l'OFSPPO et à Swiss Olympic, en concertation avec l'ensemble du comité de la SEMS. La décision du comité de prendre position sous cette forme s'est vite imposée, car les trois instances contactées voulaient (encore une fois) repousser le thème de la sécurité (FSG) ou se déclaraient incompétentes (Swiss Olympic et OFSPPO).

Par la suite, une concertation interdisciplinaire très précieuse a eu lieu avec les sociétés de psychologie du sport (Mme Katharina Albertin et Mme Viviane Scherler, SASP), de physiothérapie du sport (Nicolas Mathieu et Mario Bizzini, ASPS), de nutrition sportive (Joelle Flück et Simone Reber, SSNS). Les quatre associations professionnelles de la santé sont également membres avec droit de vote du Parlement du sport. Une concertation a également eu lieu avec les collègues du groupe de psychiatrie du sport, encore très jeune.



Le travail de la SASP, l'ASPS, la SSNS et la SEMS a donné lieu à de précieuses discussions avec Swiss Olympic, puis avec l'OFSPPO. Il était un peu amer de réaliser que, bien que nous ayons pu et voulu apporter beaucoup d'expérience pratique, cela n'a souvent pas été entendu. Malgré tout, nous avons réussi à nous faire entendre davantage. C'est ainsi que nous avons pu formuler ensemble, au sein de Health4Sport, une liste de contrôle en 13 points en allemand et en français et placer un article de synthèse dans le BJSM (voir page de couverture). La fleur en particulier a plu et devrait rester dans les mémoires. Comme vision, le groupe a pu formuler le texte suivant :

"Tous les athlètes en Suisse peuvent pratiquer leur sport dans la meilleure santé psychique et physique possible, en étant orientés vers la performance, avec plaisir et passion, et sont bien et durablement protégés contre les abus".

Comme les président(e)s / vice-président(e)s des quatre sociétés étaient effectivement représentés dans le groupe Health4Sport et que nous entretenons régulièrement des échanges avec le comité, la thématique a pu être portée de manière interdisciplinaire par les quatre sociétés.

SEMS-Journal, le site web du journal et le prix scientifique

Le Journal SEMS a fait peau neuve et plaît par la qualité de son contenu, avec des articles sur les numéros thématiques. Le site Internet du journal a également fait ses preuves, il est très accueillant et constitue un service précieux pour nos membres. Nous recevons de plus en plus d'articles de médecine sportive du monde entier, ce qui témoigne de l'amélioration de la visibilité de notre journal et de notre site Internet.

Le prix scientifique a été décerné au groupe du professeur Timo Hinrichs pour le titre du projet : Arterial stiffness and physical function - a population-based study in older adults aged 75, 80 and 85 years. Nous les félicitons chaleureusement.

JSEMS - des webinaires sympas, un programme de mentorat et des contacts internationaux

En 2021, la JSEMS a organisé cinq webinaires qui ont eu un très grand écho. De nombreux membres de la JSEMS, mais aussi de la SEMS elle-même, ont participé à ces présentations en ligne passionnantes avec des experts de haut niveau. Des sujets tels que "Diabetes and Exercise: Advantages and Challenges" ou "Carbohydrate periodisation : Why athletes are neither low nor high carb in 2021" ou "Sport medical assistance at olympic games" ont été abordés.

De même, la JSEMS entretient des contacts internationaux avec l'ECOSEP, l'USEMS ou la GOTS et gère un programme de mentorat dans le cadre duquel des membres de la JSEMS sont mis en relation avec un membre de la SEMS actif dans la vie professionnelle ultérieure, c'est-à-dire un mentor.



Mutations 2021

Membres de la SEMS fin 2021 : 809

Dont étudiants membres fin 2021 : 71

Entrées 2021 : 20 ; sorties 2021 : 39

Examen 2021 : oral : 18 ; écrit : 17

Titulaires du diplôme de formation approfondie interdisciplinaire

Fin 2021 : 475 ; nouveaux permis 2021 : 13

Mes remerciements vont à

À la fin d'une année, c'est le moment de regarder en arrière et de dire merci. En tant que président de la SEMS, je remercie les membres sortants du comité directeur Andre Leumann (vice-président et responsable de la formation continue), Kerstin Warnke (responsable des examens et responsable de Swiss Olympic), Lukas Weisskopf (caissier et responsable des médecins de fédération et de club) et Justin Carrard (responsable de la JSEMS) pour leur engagement en faveur de la médecine du sport et de l'exercice et de notre société. J'adresse également un grand merci à mes collègues du comité et à l'équipe du secrétariat de la SEMS pour leur collaboration très agréable et constructive.

German E. Cléin, Dr méd. et MME
Président de la SEMS