

Rapport d'activité du Président 2025

Période d'activité allant du 1^{er} janvier 2025 au 31 décembre 2025



Le comité de la SEMS 2025

Nom	Fonction	Initiales	Commission(s)
Boris Gojanovic	président	BG	International, politique, journal SEMS
Patrick Noack	vice-président	PN	Sport d'élite, antidoping
Stefan Fröhlich	trésorier	SF	Finances, formation continue
Nathalie Wenger	membre	NW	Diplôme SEMS, crédits
Philippe Tscholl	membre	PT	Formation post-graduée
Samy Bouaicha	membre	SB	Examen
Daniela Marx-Berger	membre	DMB	Commissions cliniques
Bruno Capelli	membre	BC	Congrès
Arno Schmidt-Trucksäss	membre	AST	Sites de formation, Exercise is medicine
Johannes Scherr	nouveau membre (dès 2025)	JS	Research grant, Tardoc
David Niederseer	nouveau membre (dès 2025)	DN	Diplôme SEMS, crédits
Sebastien Kaufmann	membre	SK	Président JSEMS





Rapport d'activité SEMS 2025

En cette année 2025, les thèmes suivants ont tout particulièrement occupé notre société :

1. Travail des commissions cliniques
2. Formation SEMS
3. Formation continue
4. Collaboration avec Swiss Olympic
5. Examen SEMS
6. Congrès SEMS 2025 avec ASPS-Sportfizio
7. Junior SEMS
8. SEMS-Journal
9. Contacts internationaux
10. Tardoc

Fonctionnement du comité

Le comité s'est réuni à **5 reprises** en 2025 (dont 2 en ligne), ainsi que pour une **retraite annuelle de 2 jours à Charmey (29-30.08.2025)**.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux membres au comité : David Niederseer (DN) et Johannes Scherr (JS), qui se sont rapidement investis dans plusieurs dossiers importants (la cardiologie du sport et la préparation du congrès 2026, le Research Grant et le dossier Tardoc).

Nous nous réjouissons d'avoir une excellente collaboration au sein du comité avec un engagement important de tous les membres.

Lors de la retraite, un exercice de type « Walk & Talk » a permis au comité de s'auto-évaluer sur son fonctionnement :

- Ce que la SEMS devrait faire : Tardoc (priorité), Elite Sport Education, Webinars (jamais réalisés à ce jour)
- Ce que la SEMS devrait améliorer : visibilité (sociétés, réseaux sociaux, politique), préparation du comité pour les décisions
- Ce que la SEMS fait bien : qualité de la formation continue, JSEMS, examen
- Ce que la SEMS devrait arrêter : « ne pas prendre de décision », le partenariat BJSM (à rediscuter)

Conclusion de cet exercice : « Preparation is the key » — une meilleure préparation des dossiers en amont des séances, plus courtes, sera nécessaire pour 2026.

1. Les commissions cliniques

Le travail des commissions cliniques s'inscrit dans la durée avec une volonté de mettre des outils et des ressources à disposition de nos membres, mais aussi du public en libre accès. En 2025, les commissions suivantes ont été particulièrement actives :

- a) **Commission Exercise is Medicine (EIM)** – Arno Schmidt-Trucksäss, Boris Gojanovic et Justin



Carrard (hors comité)

La collaboration avec l'OFSP (BAG) autour de « l'activité physique sur ordonnance » s'est malheureusement heurtée à un mur cette année. AST et BG ont rencontré la vice-directrice de l'OFSP, Mme L. Narthey : si l'importance de l'Exercise is Medicine est reconnue, aucune ressource financière n'est disponible faute de base légale. Le projet, sur lequel la SEMS travaillait depuis 10 ans, a été interrompu sans concertation préalable, en raison des mesures d'économies de la Confédération. Les personnes de contact à l'OFSP qui menaient le domaine depuis des années, Antonio Marcacci et Antoine Bonvin, ont vu leur mandat prendre fin.

Le comité a manifesté son étonnement dans un courrier à la Direction de l'OFSP, mais a choisi de ne pas entrer en confrontation ouverte avec l'OFSP et de maintenir un dialogue.

La SEMS poursuit ses efforts pour développer son rôle dans la promotion du mouvement et de l'activité physique, et nous prévoyons de nouvelles opportunités en 2026.

b) Médecine de l'enfant et l'adolescent - Daniela Marx-Berger et Nathalie Wenger

La commission s'est mobilisée autour de la méthode de Mirwald, utilisée par certaines fédérations pour estimer l'âge biologique malgré ses limites de précision reconnues. Avec le concours de Sibylle Matter (CMO de Swiss Olympic), la SEMS a adressé (septembre 2025) une lettre de position à Swiss Olympic et à l'OFSP (BASPO) recommandant l'abandon de cette méthode. Une réponse est attendue.

c) Commission Antidoping – Patrik Noack, Roman Gähwiler (hors comité)

Le groupe de travail en lien avec Swiss Sport Integrity, l'OFSP et la FMH continue de se réunir pour aller vers une révision de l'annexe 5 au [code de déontologie de la FMH](#) (prise en charge des sportifs).

De plus, la SEMS a été sollicitée par la FMH pour évaluer un projet de texte, rédigé par Swiss Sport Integrity, sur la thématique de la consommation d'« Image and Performance Enhancing Drugs » (IPED).

d) Nouvelle commission « Femme et Sport » – en partenariat avec Gynsports

Après des échanges prolongés avec [Gynsports](#), une nouvelle association fondée en 2024-2025 par quelques gynécologues en Suisse intéressés par les problématiques de la femme et le sport, la collaboration s'est concrétisée : Sandrine Ackermann (Lausanne, comité Gynsports) a rejoint la commission clinique « Femme et Sport » de la SEMS. Un symposium commun SEMS-Gynsports, « Frauen und Sport », est planifié le 30 avril 2026 au Haus des Sports (Ittigen). C'est une excellente nouvelle pour le développement des compétences de tous les médecins du sport et gynécologues en matière d'accompagnements des athlètes féminines.

e) Sportkardiologie - David Niederseer

DN en a repris la responsabilité. Des changements pertinents dans l'interprétation de l'ECG de l'athlète sont attendus prochainement et feront l'objet d'une présentation au Sports Medicine Update 2026, tandis que le congrès 2026 verra la cardiologie du sport mise en avant comme thème phare.

f) Safeguarding – Boris Gojanovic et German Clénin (hors comité)

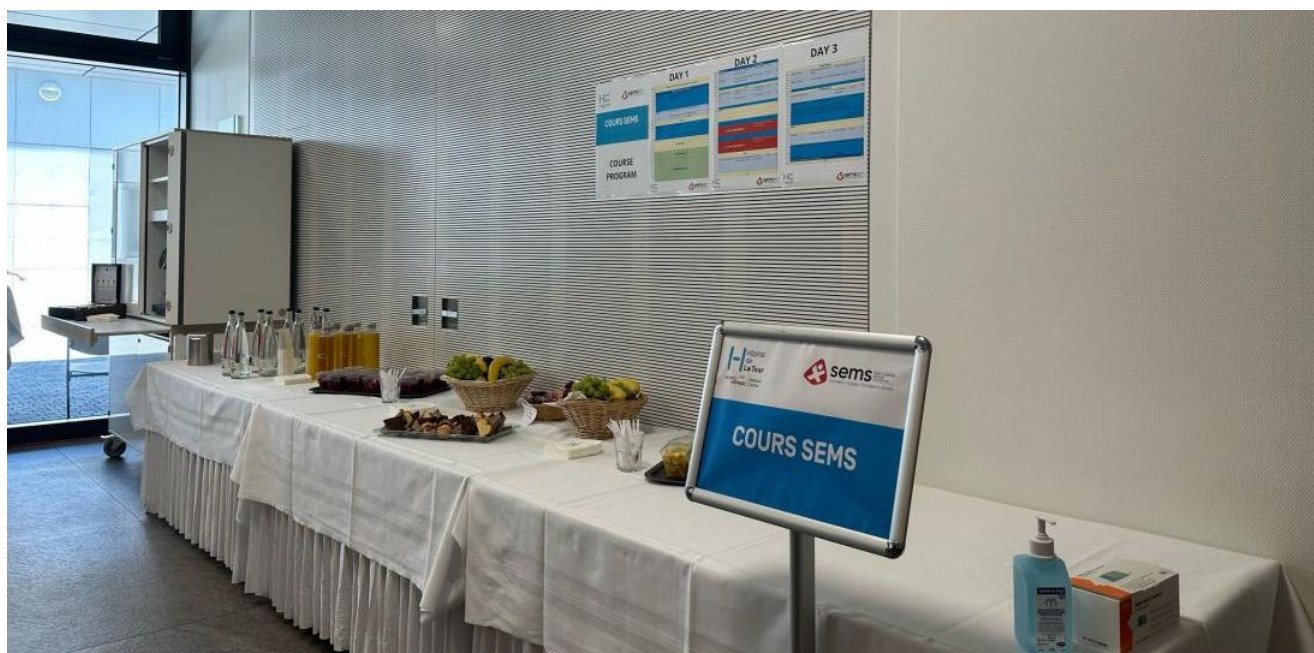
Cette année, les activités dans le safeguarding se sont poursuivies avec les formations dans le cours SEMS de Meyrin, des actions ponctuelles d'éducation en lien avec les associations sportives, certaines fédérations nationales, et la formation des entraîneurs à Macolin.



- La réalisation du module d'e-learning a pris de retard, car une réflexion de fond est en cours sur la modalité de réalisation et de mise à jour du contenu, au regard du développement des possibilités d'utilisation de l'IA (qui n'était pas envisagée initialement). En 2026, le sujet sera avancé.
- Les questions intégrées dans les questionnaires EMS / SPU se révèlent utiles et nous continuons d'évaluer leur impact dans les discussions avec les jeunes athlètes (et les parents).
- Un groupe de psychiatre et psychologue du sport, emmené en partie par les psychologues de l'OFSP (Dani Birrer, Macolin), a proposé d'intégrer un dépistage de santé mentale (plus de 40 questions) dans la SPU. Le comité a jugé cet outil inadapté à la SPU (et plutôt destiné à la recherche) sans pour autant écarter l'expertise du groupe : celle-ci pourrait aider à définir quels instruments de dépistage ciblés le médecin du sport pourrait activer en cas de suspicion de trouble.

2. Formation post-graduée SEMS

La demande pour nos cours reste très forte.



Par ailleurs, nous avons noté que des médecins issus d'autres spécialités que celles que nous accueillons habituellement (médecine interne générale, médecine physique et réadaptation, orthopédie, pédiatrie et cardiologie) se sont renseignés pour la formation : anesthésistes, dermatologues, gynécologues... Le comité a débattu de l'opportunité de proposer une formation courte pour sensibiliser aux domaines couverts par la médecine du sport et de l'exercice, sans aller vers un diplôme de formation approfondie complet. Plusieurs décisions ont été prises :

- Augmentation de la capacité des cours SEMS :
 - Le cours de Zürich a accueilli pour la première fois 50 participants (au lieu de 32), avec un excellent retour des participants.
 - Certains cours vont être menés à 2 reprises dans l'année, pour doubler le nombre (2x32 participants).



- Une enquête menée auprès des candidats en attente a montré que très peu d'entre eux souhaiteraient suivre une formation raccourcie sans le diplôme interdisciplinaire SEMS : l'idée d'une filière accélérée « allégée » a donc été abandonnée.
- En lieu et place, le comité développe un processus de priorisation pour les candidat-e-s déjà fortement engagé-e-s en médecine du sport, sur la base de critères objectifs proposés par Philippe Tscholl (engagement pour la SEMS – journal, comité JSEMS, poste dans un site de formation SEMS –, expérience pratique en médecine du sport, participation au congrès SEMS, entre autres). PT et Mirjam Zürcher développent un système de crédits qui sera mis en action en 2026.
- La séance des responsables de cours s'est tenue en ligne en 2025 ; les évaluations des participants restent très positives.
- Le **Teacher of the year 2025** est Daniel Venetz (cours de Nottwil / Perth, Australie).
Un grand merci pour son engagement et son enseignement de haute qualité.



3. Formation continue

a) Sports Medicine Update by SEMS 22.5.2025

Cette édition a battu un record de fréquentation avec environ 100 participant-e-s. Les conférences scientifiques/cliniques ont été mieux évaluées que les deux présentations du CIO, ce qui traduit une attente forte de contenu « métier » de la part des participants. Le comité a néanmoins rappelé l'importance de garder une place à la dimension politique/institutionnelle (Swiss Olympic, Swiss Sport Integrity et organisations sportives internationales).

b) Sports Nutrition Update (SSNS)

En raison de la proximité avec le Sports Medicine Update, l'édition envisagée au 4 juin 2025 a été annulée. Une réédition est prévue ultérieurement. La nutrition du sport et les échanges de compétences avec nos sociétés sœurs dans le soin aux athlètes sont très importants.

c) Crédits pour l'activité d'enseignement

Une nouvelle réglementation a été adoptée : 2 crédits par intervention (conférence ou atelier), maximum 4 crédits par cours, et maximum 5 crédits par an pris en compte pour la recertification.

4. Collaboration avec Swiss Olympic (SO)

Nous nous réjouissons de l'excellente collaboration avec Swiss Olympic, laquelle reste très présente ces dernières années. Notre priorité reste avant tout de garantir des soins et un accompagnement de haute qualité pour les athlètes suisses, en particulier ceux qui s'orientent vers la performance. Dans le cadre de la refonte du concept de promotion des fédérations par Swiss Olympic, nous avons poursuivi notre rôle de consultation, afin de garantir au mieux que les aspects de promotion et prévention de la santé complète des athlètes soit justement intégré.

A cet effet, les points suivants nous ont animé en 2025 :



- **Convention de prestations** : le cycle de convention de 4 ans a été abandonné au profit d'un cycle annuel. La convention existante a été prolongée d'une année (jusqu'à fin 2025), avec une contribution annuelle de Swiss Olympic à la SEMS de CHF 5'000.-.
- **Nouveau concept de médecine du sport** (« Sportmed ») : le groupe de travail (BG, PN, avec D. Egli et S. Geboltsberger côté Swiss Olympic, et Health4Sport) a continué ses travaux tout au long de l'année dans un esprit constructif, avec l'objectif d'un concept plus court que l'ancien (qui comptait une centaine de mesures dont beaucoup n'ont pas été atteintes) et surtout applicable de manière plus contraignante dans les fédérations, grâce au concept de financement et au modèle de « standard de la branche ». Il sera présenté en 2026.
- La SEMS a pu analyser une **liste des CMO et médecins de fédération**. Nous constatons que certain·e·s titulaires de ces postes ne sont pas porteurs du titre SEMS, ce qui devra être régularisé via le nouveau modèle de promotion des fédérations et le concept Sportmed.
- **SPU-Labor** : une révision du panel de laboratoire de la visite médico-sportive a été décidée à la retraite, et sera applicable dès le 1.1.2026. Merci à Patrik Noack pour son travail et engagement.
- **Swiss Olympic Medical Day**
La [deuxième édition](#) s'est tenue en septembre à la Maison du Sport à Ittigen. Cet événement interdisciplinaire reflète très bien la collaboration entre les domaines de la santé et de la performance.
- **Participation au Parlement du Sport** le 14 novembre 2025 :
Swiss Olympic traverse une phase importante de réorganisation et ceci impacte aussi la SEMS. En 2025, les nouvelles catégories « promoteurs nationaux du sport et de l'activité physique » et « organisations en réseau » remplaceront les anciennes « organisations partenaires ». SEMS deviendra au 1.1.2027 une organisation en réseau. Ceci change quelques aspects techniques de notre possibilité d'intervention au Parlement du Sport, entre autres.

5. Examen SEMS

Le nouveau mode de communication des résultats de l'examen oral (communication écrite simultanée avec le résultat de l'examen écrit, plutôt qu'orale immédiate à la fin de l'examen oral), introduit fin 2024, a fait l'objet d'un premier bilan complet en 2025 :

- Le système a permis un meilleur management du temps et une réévaluation croisée des candidats limites entre les deux examinateurs.
- Il a en revanche entraîné des demandes de justification a posteriori de la part des candidat·e·s ayant échoué. Les examinateurs tiennent un protocole d'examen standardisé motivant leur décision en cas de contestation.
- La règle d'un acompte de CHF 1'000.- pour le traitement d'un recours, introduite l'an dernier, a été appliquée strictement.
- Les questions de l'examen oral sont recueillies en amont de l'examen, afin de garantir que les attentes des examinateurs soient clairement alignées avec les contenus du programme d'enseignement. Ces questions sont revues et validées par le responsable de la commission d'examen, SB.



Outils pédagogiques pour l'examen : Afin de préparer au mieux les candidat·e·s et les experts au déroulement de l'examen oral, de nouvelles ressources ont été développées :

a) Un guide de l'examen oral pour les experts.

Examen final SEMS Guide de l'examinateur et protocole d'examen

Principes de base :

Règlement d'examen (point 5) du Règlement de formation postgraduée en médecine du sport et de l'exercice (RFCM) de l'ISFM/ISFM du 01.07.2023

Informations générales :

L'examen final du SEMS a lieu en janvier de chaque année. Typiquement, l'examen oral a lieu le matin et l'examen écrit l'après-midi. L'examen oral consiste à tester les connaissances des candidats sur la base de 2 cas pratiques, l'un relevant de la médecine interne, l'autre de l'orthopédie et de la traumatologie. L'examen oral est réalisé par

b) deux vidéos explicatives avec cas d'exemple ont été produites (allemand : SB & JS ; français : BG & NW), mises à disposition dès le cours de certification.



Le prochain examen aura lieu le 17 janvier 2026 (Zürich).

6. Congrès SEMS 2025 Lausanne

La SEMS a organisé, les 30 et 31 octobre 2025 à Lausanne, un congrès commun avec l'Association Suisse de Physiothérapie du Sport (ASPS - Sportfisio), sur le thème « Structure and Function ». Après la première édition de 2018 à Berne, ce congrès marque à nouveau l'étroite collaboration avec nos plus proches partenaires pour le soin aux sportives et sportifs, les physiothérapeutes du sport.

Le programme international de très haute qualité avec des experts des quatre coins du monde a attiré un public certes nombreux, mais nous avons dû malheureusement constater que la Romandie peinait à faire venir les collègues de la Suisse Alémanique, surtout pour ce qui concerne les physiothérapeutes. Ces derniers ont en effet été nettement moins nombreux qu'à l'habitude aux symposiums de l'ASPS.

- **Finances**

Sans avoir les chiffres détaillés du congrès à fin 2025, nous nous attendons à un déficit sur cet exercice 2025, et nous prévoyons de corriger le tir en 2026. Néanmoins, Lausanne a permis aux participants et aux intervenants de vivre de très riches échanges dans la Capitale Olympique.

- **JSEMS Student Day**

Comme chaque année maintenant, le Student's Day JSEMS s'est tenu la veille du congrès : conférences le matin, ateliers l'après-midi, tournoi de padel en soirée ; l'atelier d'échographie a rencontré un grand succès.

- **SEMS Research Grant**

Cinq dossiers ont été soumis pour le Research Grant 2025, en nette progression qualitative par rapport aux années précédentes. Johannes Scherr a développé un nouveau formulaire d'évaluation standardisé (qualité scientifique et méthodologie, importance et bénéfice du projet, lien avec le sport), plusieurs reviewers ont été impliqués dans la décision du prix, sur une base de score objectif de qualité.



- Le lauréat 2025 est **Simon Barrué-Belou** (Meyrin) pour le projet « Déficit d'activation des extenseurs du genou après rupture du LCA en fonction du mode de contraction : approche neurophysiologique et implications cliniques » (CHF 10'000.-).



- **Prix du meilleur poster SEMS**
Le prix revient en 2025 au **Dr Mathieu Saubade** (CHUV, Lausanne), pour le travail intitulé :
« Comparative effects of forest bathing vs urban walking on physiological and psychological parameters in individuals with cardiovascular risk factors ».
(prix remis par AST au Pr Gremeaux, collaborateur du Dr Saubade)



7. Junior SEMS

Fin 2025 a vu le passage de témoin à JSEMS, la Dre Anne Robbiatti-Cornevin cède sa place à Sebastian Kaufmann, qui rejoint donc le comité de la SEMS. Un grand merci à la Dre Robbiatti-Cornevin pour son dévouement à la médecine du sport et de l'exercice et tous nos vœux l'accompagnent dans la suite de sa carrière.

Le comité poursuit son activité avec la réalisation de webinaire, du Student Day et la motivation inébranlable pour renforcer les actions de la SEMS « bottom-up ».



8. SEMS Journal

En 2025, 3 numéros du journal auront été publiés, au lieu des 4 numéros habituels, en raison du manque de forces vives pour la réalisation des numéros. Le thème est récurrent dans l'histoire de la SEMS, et malgré les appels répétés aux membres, il reste difficile de trouver des personnes qui s'engagent dans cette tâche complexe et qui demande un dévouement important.

Nous remercions les personnes qui ont contribué aux numéros de cette année.



75th year congress

Geri Clénin

AI & Sports med

Finalement, 2025 marque une transition éditoriale majeure pour le journal. Après 13 ans passé à la tête du journal, Boris Gojanovic a le plaisir de passer le relais au **Dr Roman Gähwiler**, comme nouvel éditeur en chef dès le début 2026. Boris Gojanovic accompagnera la transition en 2026 en tant qu'Associate Editor.

- Un Editorial Board est constitué (DMB, NW, DN, JS, AST, PT) pour assurer le lien entre le journal et le comité, avec un rôle de relecture ponctuelle des articles. Sebastian Kaufmann pourrait rejoindre comme Junior Editor ; Patrick Vavken reste disponible en soutien, comme Associate Editor.
- La refonte du site web du journal est planifiée pour 2026 (devis Rubmedia : CHF 10'000.-, accepté par le comité).
- Le comité a décidé de revaloriser financièrement le rôle Editor-in-Chief, en reconnaissance de l'ampleur du travail. Ceci demandera aussi de nouvelles réflexions sur le sponsoring et la commercialisation du journal et du site web.

9. Contacts internationaux

Voici les actions de l'année 2025 sur le plan international :

a) **British Journal of Sports Medicine**

Le comité s'est questionné sur la pertinence de la poursuite de ce partenariat qui apporte un accès gratuit au contenu complet du BJSM à nos membres, ainsi que la réalisation à éditoriale partielle d'un numéro annuel. Nous pouvons mettre en avant le congrès SEMS sur la couverture et au niveau d'un éditorial dans le journal le plus côté mondialement dans notre domaine.



b) EFSMA, FIMS et UEMS

En mai 2025, une réunion de [l'Union Européenne of Medical Specialties](#) a eu lieu à Riga (Lettonie) pour avancer les réflexions et l'organisation européenne pour la reconnaissance de la médecine du sport comme spécialité médicale.

La question reste ouverte pour la Suisse d'entrer dans l'UEMS en y intégrant des représentant de la SEMS.

Actuellement, la SEMS n'a pas pu avancer cette discussion au niveau de l'IFSM et de la FMH en raison de problèmes fondamentaux plus préoccupants et urgents dans ces organisations faîtières suisses.

10. Tardoc

Last but not least... Les changements du paysage de la politique de santé en Suisse se dessinent avec l'introduction du nouveau tarif des prestations médicales au 1^{er} janvier 2026, le TARDOC.

La discussion a repris au sein du comité en courant de l'année, dans l'optique de comprendre l'utilisation des prestations spécifiques pour les détenteurs du titre SEMS. Celles-ci ont été négociées et introduites dans le paquet délivré à l'OTMA (organisation tarifs médicaux ambulatoires) et aux partenaires, à partir de 2017 déjà (en particulier par German Clénin et Lukas Weisskopf, alors en charge au comité de la SEMS).

Catalogue TARDOC V26 1.4c > J / K Prestations fournies par le médecin spécialiste > KM Médecine du sport >

KM.00	
Médecine du sport	
Positions tarifaires	
KM.00.0010	Examen en médecine du sport et thérapie, par période de 1 min
KM.00.0020	SPU – examen de médecine du sport pour adolescents et jeunes adultes orientés sur la performance
KM.00.0030	Mesure isocinétique de la force
KM.00.0040	Composition corporelle (anthropométrie)
KM.00.0050	Mesure de force sur plateforme de force
KM.00.0060	Test de force du tronc

Nous n'avons malheureusement pas pu obtenir, en cette fin 2025, d'éclairage précis de la part des interlocuteurs de la FMH sur l'application des subtilités des positions tarifaires. Il apparaît que certaines positions pour la valeur intrinsèque « SEMS » ne seront pas considérées dans le remboursement obligatoire par l'AOS, mais plutôt comme non-obligatoire ou de manière limitée. Nous attendons réponse sur ces points.

La SEMS a organisé une *task force* Tardoc (Johannes Scherr, Patrik Noack, Arno Schmidt-Trucksäss, Boris Gojanovic). Nous informerons les membres des avancées sur une thématique qui s'annonce rude et de longue haleine.



A suivre...

Mutationen 2025

SEMS Mitglieder Ende 2025: 783

Davon Studentenmitglieder Ende 2025: 27

Eintritte 2025: 40; Austritte 2025: 54

Examen 2025: Mündlich: 33; Schriftlich: 35

Inhaber Interdisziplinärer Schwerpunkt

Ende 2025: 541 ; Neue Ausweise 2025: 23

Remerciements

Le président est dans sa **troisième année** en fonction. Le mi-mandat, en politique. Bien qu'il n'y ait pas d'élection, la pression se fait sentir avec la multitude de projets et de sollicitations au cours de l'année. La force d'une société médicale comme la nôtre réside non pas dans l'énergie de l'une ou de l'autre, mais dans la potentialisation des compétences et des motivations de toutes et tous.

Je tiens à nouveau à souligner le gros travail accompli par votre comité de la SEMS, dédié entièrement au rayonnement national de la médecine du sport et de l'exercice.

Notre spécialité doit se développer et prendre une place bien plus importante dans le paysage de la médecine et de la santé en Suisse, bien au-delà de son rôle établi dans le sport.

Merci à notre secrétariat (Peter Salchli, Mirjam Zürcher et Philip Wegmüller), qui est toujours là pour vous répondre et faire en sorte que les choses roulent, comme on dit.

Merci à toutes celles et ceux qui font vivre la SEMS par leur énergie positive, leurs compétences, leurs idées et leurs questions.

Albert Camus écrivait :

« Au milieu de l'hiver, j'ai découvert en moi un invincible été ».

Gingins, 31 décembre 2025

Boris Gojanovic

Président de la SEMS