

Rapport annuel du président

Sur l'exercice du 1er novembre 2018 au 31 octobre 2019

Rapport annuel SSMS/SGSM 2019 du président

En 2019, le comité de la SSMS a pu, en étroite collaboration avec le secrétariat, faire avancer de nombreux sujets et les faire progresser de manière substantielle :

- Première édition réussie des cours de formation postgraduée selon le nouveau concept.
- Introduction de la charte éthique SSMS/SGSM
- Intégration d'Exercice dans notre nom - de la SSMS à la SEMS
- Mise en place du système de peer reviewing pour tous les articles de notre revue.
- Participation intensive à l'élaboration du nouveau concept Swiss Olympic Sportmed
- Prix scientifique
- Students & Junior Doctors SSMS/SGSM

Première volée réussie de cours de formation postgraduée selon le nouveau concept

La première volée selon le nouveau système de cours a été un succès. Le nouveau regroupement des thèmes autour d'un thème central a fait ses preuves. Le matériel pédagogique que nous avons choisi, à savoir Clinical Sports Medicine de Brukner/Khan et le manuel de diagnostic de performance de Swiss Olympic, est également bien adapté aux cours de formation continue.

Les responsables de cours et leurs équipes travaillent avec beaucoup d'engagement et d'initiative pour permettre aux participants de suivre une formation continue pratique dans le domaine du sport. Les méthodes d'enseignement comportent volontairement beaucoup de manipulations et d'aptitudes cliniques, car nous voulons précisément donner ces outils aux futurs médecins du sport. Les échos des participants ont été en conséquence appréciatifs et positifs. Le feed-back combiné des participants avec le questionnaire et le feed-back de l'enseignant aident nos responsables de la formation continue à comprendre comment le cours s'est déroulé et où se situent éventuellement les points faibles. Le professeur Christoph Stettler, endocrinologue FMH, qui enseigne depuis des années au cours de Nottwil, a été élu "Teacher of the Year" pour l'année 2019. Toutes nos félicitations !

Introduction de la charte éthique de la SSMS/SGSM

Suite au traitement des événements concernant un médecin généraliste bernois et médecin dopant en hiver 2018 et le médecin du sport américain condamné qui a abusé pendant des années de gymnastes artistiques aux Etats-Unis, le comité de la SSMS s'est fixé pour objectif de donner un signal clair et durable. La mise en œuvre devait intégrer tous nos membres et englober notre travail en tant que médecins du sport, médecins de fédération ou médecins de club en ce qui concerne l'antidopage ainsi que les abus psychiques ou sexuels. C'est ainsi qu'à l'invitation du comité directeur, le groupe de travail composé de Roman Gähwiler (membre actif de la SSMS), des membres du comité directeur André Leumann, Lukas Weisskopf et de la collaboratrice du secrétariat Mirjam Zürcher s'est activé pour élaborer une charte des membres sur ces thèmes.

Le comité et tous les membres de la SSMS ont été impliqués dans l'élaboration de la charte. Les propositions faites ont toutes été examinées et certains points précieux ont pu être intégrés dans la version définitive. En plus de cette participation active des membres et du comité, une consultation externe a été menée auprès de nos principales sociétés partenaires du monde médical et sportif, Antidoping Suisse, Swiss Olympic, l'OFSP, la FMH et l'OFSP. Là aussi, l'écho a été très réjouissant. Pour nous, en tant que société, l'objectif de cette consultation externe n'était pas seulement de recueillir des avis et des propositions, mais aussi, bien entendu, d'impliquer nos partenaires et de positionner consciemment notre société sur les questions d'éthique en général et d'antidopage en particulier.

Une fois ces travaux préparatoires terminés, notre charte a finalement été officiellement lancée et confirmée lors du congrès annuel 2019 à Interlaken, dans le cadre d'un symposium et d'une petite cérémonie de signatures.

Intégration d'Exercice dans notre nom - de la SSMS à la SEMS

"Exercise is Medicine" est depuis des années pour tous nos membres non seulement un slogan, mais aussi un programme dans le quotidien clinique. L'intégration de l'activité physique et/ou du sport dans la prévention et la thérapie des maladies médicales est une telle évidence que tous les membres de la société se sont mis d'accord pour dire que "Exercice" fait partie intégrante de presque toutes les thérapies. Au niveau international, de nombreuses sociétés de médecine du sport ont tenu compte de cette situation et ont également intégré la lettre E dans leur nom de société. De plus, la partie "Exercise Medicine" occupe déjà une place importante et continuera à gagner en importance au niveau universitaire et dans les questions de recherche. Sur la base de ces considérations, l'AG de la société à Interlaken a approuvé le changement de nom de la société de SGSMS/SSMS en SEMS, Sport and Exercise Medicine Schweiz /Suisse / Svizzera/Svizra/Switzerland.

Établissement du système de peer reviewing pour tous les articles de notre revue.

La revue reste une très belle carte de visite de notre société. Les numéros qui paraissent quatre fois par an sont consacrés chacun à un thème principal et couvrent bien tous les domaines de la médecine du sport. Sous la direction de Boris Gojanovic, un peer-reviewing conséquent a pu être mis en place pour tous les articles de notre revue. Cela nous permettra de publier également des thèses de master et de doctorat en médecine dans notre revue. Cette évaluation est coûteuse et nécessite un effort particulier de la part de chaque relecteur, et encore plus de la part de l'éditeur de notre revue Boris Gojanovic. Outre l'effort supplémentaire, notre revue gagnera sans aucun doute en qualité, les articles seront meilleurs sur le fond et la forme et nous disposerons d'une plateforme de publication idéale pour la médecine du sport et de l'exercice.

Participation intensive à l'élaboration du nouveau concept Sportmed de Swiss Olympic

A l'invitation de Swiss Olympic, deux membres du comité directeur (Kerstin Warnke, German Clélin) ont élaboré au cours des deux dernières années un nouveau concept de médecine du sport avec David Egli, responsable du sport, et Nicole Gassmann, responsable des sciences du sport. Ce concept se base sur les recommandations du CIO pour un suivi médico-sportif des sportifs de haut niveau des catégories junior et élite. L'élaboration de ce document a permis de formuler de très bonnes lignes directrices pour un suivi médico-sportif des athlètes suisses adapté à leur niveau, continu et pertinent. Ainsi, à l'avenir, toutes les fédérations sportives suisses disposeront de directives contraignantes sur la manière dont un suivi optimal des sportifs de ces niveaux de performance peut et doit être effectué.

Dans le cadre de ces activités, les documents relatifs à l'examen médico-sportif ont également été entièrement passés en revue et remaniés. Nous avons essayé de rester simples et concis tout en intégrant les éléments manquants. Les documents doivent obligatoirement être utilisés pour accompagner et documenter chaque examen médico-sportif. Tous les modèles peuvent être téléchargés sur le site de la SEMS ou de Swiss Olympic au format PDF ou Word en f, a et i.

Prix scientifique

Le prix scientifique a été remis au groupe du professeur Bengt Kayser, Lausanne, pour le projet suivant : Kayser B, Place N, Donnelly C. "Understanding muscle cramp using electrically evoked contractions : implications for treatment and management". Le montant du soutien s'élevait à 12'000. Nous les félicitons chaleureusement et nous réjouissons de pouvoir présenter les résultats lors d'un prochain congrès annuel.

Étudiants & Junior Doctors SEMS

Le nombre d'étudiants membres a encore augmenté pour atteindre actuellement 71 étudiants. Des représentants des quatre régions linguistiques et de toutes les facultés de médecine des universités suisses y sont représentés. Le comité de la section Students & Junior Doctors SEMS est actif et entretient de nombreux échanges entre ses membres. Le Students' Day, qui se déroule la veille de notre congrès annuel, est un moment fort. Il a lieu en plusieurs langues et les 120 places disponibles ont été réservées en très peu de temps cette année.

Mutations

Membres de la SEMS fin 2019: 850

Dont membres étudiants fin 2019: 71

Entrées 2019: 50; sorties 2019: 13

Examen 2019: oral: 45; écrit: 42

Titulaires du diplôme de formation approfondie interdisciplinaire

Fin 2019: 504; nouveaux permis 2019: 35

Mes remerciements vont à

En tant que président d'une société active et bien organisée, jusqu'à présent la SSMS et désormais la SEMS, il me reste à vous remercier pour terminer.

Je remercie

- vous tous pour l'intérêt et la confiance que vous m'accordez ainsi qu'à l'ensemble du comité.
- mes collègues du comité pour leur engagement personnel et pour leur participation constructive aux discussions et au travail.
- l'équipe du secrétariat, sous la direction de Peter Salchli et Mirjam Zürcher, pour leur collaboration agréable, rapide et fiable.

German E. Clénin, Dr méd. et MME

Président SEMS