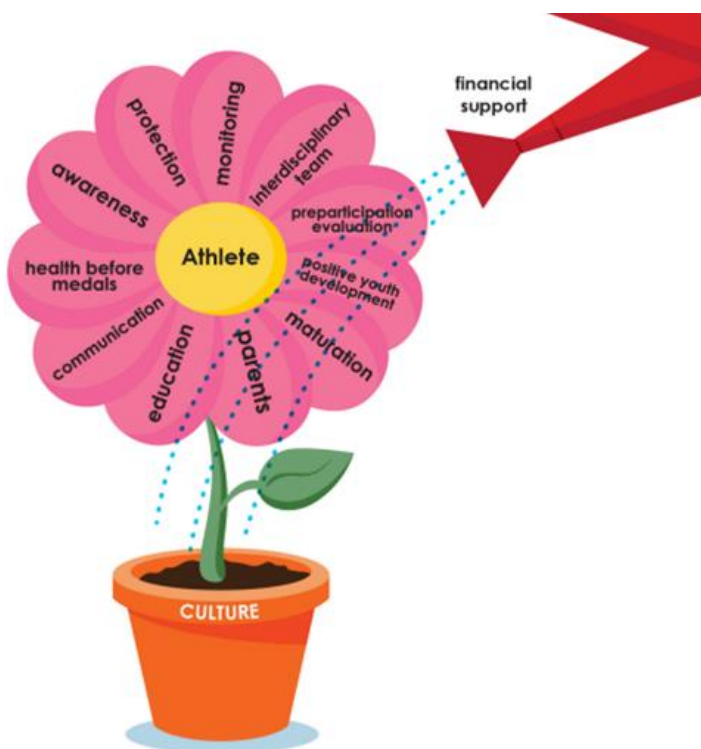


# Jahresbericht des Präsidenten

Über das Geschäftsjahr vom 1. November 2020 bis 31. Oktober 2021



Gojanovic B, Albertin K, Bizzini M, Clenin G, Flück JL, Mathieu N, Reber S, Scherler V. Health4Sport 13 safeguarding principles so that young athletes can thrive in multidisciplinary sporting environments. Br J Sports Med 2021;55:952-953



## **Jahresbericht SEMS 2021 des Präsidenten**

Im Jahr 2021 konnte der Vorstand der SEMS in enger Zusammenarbeit mit dem Sekretariat zahlreiche Themen bewegen und substantziell voranbringen:

- SEMS-Weiterbildungskurse als wichtiger Fil Rouge auch in Zeiten von Corona
- Health 4 Sport – SASP, SVSP, SSNS und SEMS, die vier Gesundheitsfachverbände im Sport
- Sehr gehaltvoller SEMS-Kongress – physisch nach Corona – in Magglingen
- SEMS-Journal, die Journal Website und der Wissenschaftliche Preis
- JSEMS – coole Webinare, ein Mentoring-Programm und internationale Kontakte

### **Weiterbildungskurse als wichtiger Fil rouge auch in Zeiten von Corona**

Auch in diesem Jahr gelang es, Weiterbildungskurse trotz Coronamassnahmen anzubieten. Vier Kurse fanden online statt (Genève, Zertifikationskurs Basel, Magglingen, Tenero), die anderen in physischer Präsenz. Für den Hands-On Teil wurde im Sommerhalbjahr von den Teams von Magglingen und Tenero ein Praxistag mit den praktischen Workshopteilen organisiert und für alle Kursteilnehmenden angeboten. Der Kurs in Zürich konnte doppelt in Präsenz durchgeführt werden. Auch die Prüfung wurde sinnvollerweise in die wärmere Jahreszeit verschoben und dann wie geplant im Frühsommer in Präsenz durchgeführt. Erneut wurde die Wahl des Teachers of the year aus Gründen der online und nicht in physischer Präsenz durchgeführten Kurse aufs Folgejahr verschoben.

### **Health 4 Sport – SASP, SVSP, SSNS und SEMS, die vier Gesundheitsfachverbände im Sport**

**«Aufgrund der Stellungnahme und Berichterstattung von acht jungen Frauen, ehemalige Rhythmische Gymnastinnen und Kunstturnerinnen im Nationalkader, welche im «Das Magazin» am 1. November 2020 erschien, zeigt sich die SEMS, Sport & Exercise Medicine Schweiz, sehr besorgt über den Missbrauch und das Nichtbeachten von Schutzprinzipien bei jungen Sportlerinnen.....»**

...so die ersten Worte des offenen Briefes, welche German Clénin und Boris Gojanovic in Rücksprache mit dem gesamten SEMS-Vorstand an den STV, das BASPO und Swiss Olympic schrieben. Der Entscheid des Vorstandes zur Stellungnahme der SEMS in dieser Form war bald einmal klar, weil alle drei angeschriebenen Stellen, entweder das Thema Safeguarding, obschon hinlänglich bekannt, (nochmals) auf die lange Bank schieben wollten (STV) bzw. sich als nicht zuständig erklärten (Swiss Olympic und BASPO).

In der Folge kam es zu einer sehr wertvollen interdisziplinären Absprache mit den Gesellschaften der Sportpsychologie (Frau Katharina Albertin und Frau Viviane Scherler, SASP), Sportphysiotherapie (Nicolas Mathieu und Mario Bizzini SVSP), Sporternährung (Joelle Flück und Simone Reber, SSNS). Alle vier Gesundheitsfachverbände sind auch Mitglieder mit Stimmrecht im Sportparlament. Es erfolgte auch eine Rücksprache mit den Kollegen der noch sehr jungen Gruppe der Sportpsychiatrie.



Aus der Arbeit der SASP, SVSP, SSNS und uns der SEMS entstanden dann wertvolle Gespräche mit Swiss Olympic, später auch dem BASPO. Es war etwas bitter zu realisieren, dass obschon wir viel Praxiserfahrung einbringen konnten und wollten, dies vielfach ungehört verhallte. Trotzdem gelang es uns letztlich, mehr Gehör zu verschaffen. So konnten wir gemeinsam, innerhalb Health4Sport, eine 13 Punkte Checkliste in deutscher und französischer Sprache formulieren und einen Übersichtsartikel im BJSM platzieren (siehe Titelseite). Insbesondere die Blume gefiel und sollte in Erinnerung bleiben. Als Vision konnte die Gruppe folgenden Text formulieren:

**«Alle Athlet\*innen in der Schweiz können ihren Sport in bestmöglicher psychischer und physischer Gesundheit, leistungsorientiert, mit Freude und Leidenschaft ausüben und sind vor Missbrauch gut und nachhaltig geschützt.»**

Da in der Gruppe Health4Sport tatsächlich die Präsident/innen / Vizepräsident/innen der vier Gesellschaften vertreten waren und wir regelmässig den Austausch mit dem Vorstand pflegten, konnte die Thematik interdisziplinär von den vier Gesellschaften mitgetragen werden.

#### **SEMS-Journal, die Journal Website und der Wissenschaftliche Preis**

Das SEMS-Journal erstrahlt in neuem Kleid und gefällt mit inhaltlich guten Artikeln zu den Themennummern. Auch die Journal-Website bewährt sich, ist sehr einladend und eine wertvolle Dienstleistung für unsere Mitglieder. Wir erhalten zunehmend auch sportmedizinische Artikeleingaben aus aller Welt, dies ein Zeichen der verbesserten Sichtbarkeit unseres Journals und der Website.

Der Wissenschaftliche Preis wurde an die Gruppe rund um Professor Timo Hinrichs vergeben für den Projekttitle: Arterial stiffness and physical function - a population-based study in older adults aged 75, 80 and 85 years. Wir gratulieren ganz herzlich.

#### **JSEMS – coole Webinare, ein Mentoring-Programm und internationale Kontakte**

Die JSEMS führte im Jahr 2021 fünf Webinare durch, welche sehr grosse Resonanz fanden. Viele Mitglieder aus den eigenen Reihen der JSEMS aber auch der SEMS selbst nahmen an diesen spannenden Online-Präsentationen mit hochkarätigen Experten teil. Dabei kamen Themen zur Sprache wie z.B. «Diabetes and Exercise: Advantages and Challenges» oder «Carbohydrate periodisation: Why athletes are neither low nor high carb in 2021» oder «Sportmedizinische Betreuung an olympischen Spielen».

Ebenso hält die JSEMS internationale Kontakte zu der ECOSEP, der USEMS oder der GOTS und unterhält ein Mentoring Programm, in welchem Mitglieder der JSEMS einem im weiteren Berufsleben aktiven SEMS-Mitglied, also einem Mentor, zugeteilt werden.



### **Mutationen 2021**

SEMS Mitglieder Ende 2021: 809

Davon Studentenmitglieder Ende 2021: 71

Eintritte 2021: 20; Austritte 2021: 39

Examen 2021: Mündlich: 18; Schriftlich: 17

Inhaber Interdisziplinärer Schwerpunkt

Ende 2021: 475; Neue Ausweise 2021: 13

### **Dank**

Am Ende eines Jahres ist der Moment, zurückzublicken und danke zu sagen. Als SEMS-Präsident danke ich den abtretenden Vorstandsmitgliedern Andre Leumann (Vizepräsident und Ressort Weiterbildung), Kerstin Warnke (Ressorts Prüfung und Ressort Swiss Olympic) Lukas Weisskopf (Kassier und Ressort Verbands- und Klubärzte) sowie Justin Carrard (Ressort JSEMS) für ihren grossen geleisteten Effort für die Sport- und Bewegungsmedizin und unsere Gesellschaft. Ebenso ein herzliches Dankeschön geht an meine Vorstandskolleginnen und -kollegen und ans SEMS-Sekretariatsteam für die sehr angenehme und konstruktive Zusammenarbeit.

German E. Clénin, Dr. med. et MME

Präsident SEMS