

Programm: Einführung in die Sportpsychiatrie

22.11.2024	Themen	Dozenten	Inhalt
9:00-9:45	A1. Sportpsychiatrie - Besonderheiten der interdisziplinären Zusammenarbeit	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM	Was ist Sportpsychiatrie? Leistungssport, Breiten- und Freizeitsport und Gesundheitssport. Interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit: Unterschiede, Schnittmengen, Spannungsfelder.
	5 min. Pause		
09:50-10:35	A10. Leistungssport, Sport und gesunder Lebensstil	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM	Was ist Sport? Formen des Sports. Belastung und Belastungsempfindung. Bewegungsmangel. Leistungsmotivation und sportbezogene Sozialisation.
	10 min. Pause		
10:45-11:30	B2. Sportmedizinische Untersuchung und Beratung	Dr. med. Patrik Noack - Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Sportmedizin SEMS	Sportanamnese. Sportmedizinische Untersuchung. Sportmedizinische Beratung. Red Flags.
	5 min. Pause		
11:35-12:20	A2. Sportmedizin & Rehabilitation	Dr. med. Patrik Noack - Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Sportmedizin SEMS	Sportmedizinische Grundlagen. Prävention. Aspekte der sportmedizinischen Rehabilitation.
12:20-13:30	Mittagspause		
13:30-14:15	B17. Psychische Gesundheit im Kinder- und Jugendsport	Dipl. Arzt Marcel I. Raas - Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,	Biologische, motorische und emotionale Entwicklung. Bedürfnisse. Sportbezogene Sozialisation. Sportpädagogik.
	5 min. Pause		
14:20-15:05	B17. Sport und Bewegung im Alter	PD Dr. med. Dr. phil. Uli Hemmeter - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Alterspsychiatrie/-psychotherapie SGAP	Alter und Altern. Physiologie. Gebrechlichkeit. Aktivierung und Erholung. Bewegungsformen. Präventionsaspekte.
	10 min. Pause		
15:15-16:00	B17. Sport als Coping	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM	Coping-Formen. Transaktionelles Stressmodell. Sport als Coping.
	5 min. Pause		
16:05-16:50	A11. Organisationen und Strukturen im Sport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM	Organisationsformen. Strukturen im Leistungssport. Leistungsklassen. Trainer-Qualifikationen. Sport und Politik. Sport und Wirtschaft. Sportöffentlichkeit.
16:50-17:00	Abgabe Evaluationsbögen, Verteilung Teilnahmebescheinigungen		