
SGSM/SSMS NEWSLETTER 2015/1

Inhalt dieser Ausgabe

1. Editorial
2. Kongress SGSM 2015 in Tenero
3. Fortbildung SGSM
4. Kongresse und Kurse in der Schweiz und im Ausland
5. Die SGSM auf Twitter
6. Links für die Praktiker
7. Apps4U
8. Informationen über unsere Gesellschaft

1. Editorial

Liebe Mitglieder der SGSM

Sie haben lange auf ihn warten müssen - hier ist er nun, der neue Newsletter der SGSM. Die Aufgabe von Walter Frey zu übernehmen war nicht leicht – er hat den Newsletter erfolgreich eingeführt. Ein Newsletter soll ein informelles Mittel für die Uebermittlung und den Austausch von Informationen zu den Aktivitäten der SGSM sein, für aufgeschnappte Neuigkeiten und für Entwicklungsmöglichkeiten in der Sportmedizin, die alle von uns interessieren.

Willkommen beim neuen Newsletter 2015/1.
Ihre Feedbacks und Anregungen sind uns wichtig, melden Sie sich bei uns!

Boris Gojanovic

2. Kongress SGMS 2015 in Tenero, 21. und 22. Oktober 2015

Dieses Jahr findet der Kongress in Tenero (TI) statt, am Lago Maggiore nahe Locarno, im Centro Sportivo di Tenero (CST).



Schweizer Sportmedizin Kongress
Congrès Suisse de Médecine du Sport
22./23.10 2015
Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero

Wie immer werden Sie Kollegen und Kolleginnen aus der ganzen Schweiz treffen, und Sie werden Gelegenheit haben, zahlreiche Vorträge von nationalen und internationalen Spezialisten anzuhören zu den diesjährigen 3 Hauptthemen:

1. Lumbalgien beim Athleten
2. Der Elitesport und die jungen Athleten
3. Konkussion im Sport

Neben den traditionellen Themen führen wir dieses Jahr erstmals eine Session "Hot topic" ein: ein "heisses" Thema aus der Sportmedizin und den Sportwissenschaften wird behandelt – welches Thema ist dazu als Anfang geeigneter als die Kryotherapie!

Sie finden das ganze Kongressprogramm [hier](#).

Die Organisation des gesellschaftlichen und sportlichen Programnteils liegt in den Händen von Dr. Daniele Mona. Ein ehemaliger Elitesportler wird zu uns sprechen, und der Sport-Event steht unter dem Motto "Fun Pentathlon".

[Melden Sie sich an](#) – wir freuen uns, Sie in Tenero zu empfangen.

3. Fortbildung SGSM - *Prise en charge on-field (On-field Betreuungskurs)*

Freitag 11.12.15 - ALTIUS Swiss Sportmed Center Rheinfelden Schweiz
Betreuen Sie Sportevents oder möchten Sie sich dafür optimal vorbereiten?

Die SGSM bietet Ihnen dafür den geeigneten Praxiskurs mit sehr erfahrenen Referenten und Workshopleitern. Ärzte mit langjähriger Fussball Bundesliga Vergangenheit, Champions League Erfahrung oder mehrfache Olympiaärzte möchten ihre Erfahrungen mit Ihnen teilen.

Nach einer kurzen, prägnanten Einführung werden verschiedene Praxisposten mit typischen Verletzungssituationen in kleinen Teams absolviert und das optimale Handling in offenem Dialog mit den Teilnehmern gesucht. Sporteventbetreuungen sind in der Sportmedizin einer der spannendsten Aufgaben. Zeitdruck der Behandlung, ggf die speziellen äusseren Einflüsse wie sportartspezifisches Regelwerk, Boden- und Ausrüstungsbeschaffenheit, Medien- und Zuschauereinfluss werden dabei in die Ausbildung und die Workshops mit einfließen lassen.

Der Kurs richtet sich an junge motivierte Sportmediziner welche den Austausch mit erfahrenen Kollegen suchen. Aber auch an erfahrenen Sportärzte, welche ihre Erfahrungen erweitern möchten und die Möglichkeit der Perfektionierung des Behandlungsablaufes in einer Trainingssituation nutzen möchten.

Die Teilnehmer Zahl ist begrenzt, first come ... first served.

Haben wir ihre Neugier geweckt?

[Melden Sie sich hier an](#)

4. Kongresse und Fortbildungen in der Schweiz und im Ausland

In der Schweiz

- [Return to Play](#) – 1st World Congress of Sports Physical Therapy. Bern, 20./21. November 2015. www.rtp2015.com.
Zum ersten Mal organisieren unsere KollegInnen des Schweizerischen Verbandes für Sportphysiotherapie, Sportfizio, einen internationalen Kongress. Viele internationale Experten werden über die Rückkehr zum Sport nach Verletzungen sprechen - die zwei Tage bieten ein vielversprechendes Programm.
Sie finden das Programm [hier](#), sowie Informationen auf www.sportfizio.ch.
- Die Sportmed Tagung 2016 in Ittigen (Swiss Olympic) ist für den 19. Mai 2016 angesetzt, reservieren Sie das Datum!

Im Ausland

- [ECOSEP – European College of Sports & Exercise Physicians 4th annual congress](#). Barcelona, 7.-9.10.2015. www.ecosep.eu.
 - [2nd Aspire Sport Science Conference](#): “Monitoring athlete training loads – the Hows and Whys”. Doha (Qatar), 23.- 25. Februar 2016.
 - [ISENC \(International Society for Sport & Exercise Nutrition\)](#): 15.-17. Dezember 2015, Newcastle upon Tyne (UK). Das Beste über Sport-Ernährung und -Physiologie.
-

5. Die SGSM auf Twitter

Neu: Folgen Sie der SGSM in den Social Media auf dem offiziellen Twitterkonto:

[@SwissSportsMed](#)

Es ist unmöglich, den Social Media heutzutage auszuweichen, die Flut macht vor dem Gesundheitswesen, der Wissenschaft und der Forschung nicht Halt. Twitter hat sich als interessantes Werkzeug zum Teilen und Verbinden erwiesen, mit Möglichkeiten zum Filtern und Eingrenzen von Informationen dank seiner einfachen Funktionsprinzipien, durch Symbole wie z.B. "#", den "hashtag". Auch die SGSM hat sich in dieses Abenteuer gestürzt, vor allem, um näher bei Ihnen zu sein, unseren Mitgliedern, aber auch, um die Kontakte auf internationaler Ebene auszuweiten. Wenn Sie dem Konto @SwissSportsMed folgen, erhalten Sie die "Tweets" der SGSM, und Sie bleiben auf dem Laufenden über künftige, aktuelle oder vergangene Veranstaltungen.

6. Links für den Praktiker

Unter dieser Rubrik erhalten Sie einige nützliche oder sachdienliche Links für die Praxis in Sportmedizin, selektioniert nach Einträgen im Netz. Zögern Sie nicht, uns für den Newsletter interessante Links mitzuteilen (an boris.gojanovic@latour.ch).

- [ESSR – European Society for Musculoskeletal Radiology](#). www.essr.org.



ESSR EUROPEAN SOCIETY OF
MUSCULOSKELETAL
RADIOLOGY

- Dieser Link führt Sie zu einem Dokument über den Ultraschall der Schulter, mit Beschreibung und Illustration. Einfach und klar, ein guter Begleiter bei dieser Untersuchung.
- **IOC Advanced Team Physician Course**, Doha (Qatar), 5.-7. Mai 2015.
Unter der Aegide des IOC wird jedes Jahr ein Kurs für Fortgeschrittene in Sportmedizin organisiert. Die Platzzahl ist beschränkt, hohe Qualität der Speaker, Workshops und Interaktionen sind garantiert mit Kollegen aus aller Welt. Die Präsentationen sind gratis online einsehbar. Der nächste Kurs findet in Kapstadt statt. 17.-19.11.2016.
-

7. Apps4U

Ihr Smartphone kann für Sie auch in der Klinik nützlich sein. Hier einige Beispiele von Apps, die Ihnen vor allem bei der Behandlung von jungen Athleten nützlich sein können:

- [Child growth](#), vom PEZZ (Pädiatrisch- Endokrinologisches Zentrum Zürich). Folgen Sie einfach den Kurven der Perzentile, mit den Eltern www.apps.pezz.ch

- [Get Set Train Smarter](#)
Diese App entstand in Zusammenarbeit zwischen dem IOC und der norwegischen Schule für Sportwissenschaften, anlässlich der Olympischen Spiele für Jugendliche in Nanjing im Jahr 2014. Sie präsentiert Kraft- und Koordinationsübungen zur Verhinderung von Sportverletzungen. Ausgezeichnete Präsentation pro Sportart.
 - [Bone Age](#), Springer.
Diese App ermöglicht Ihnen, auf einfache Weise das Knochenalter aufgrund des Röntgenbildes der Hand zu bestimmen, ohne sich in den Atlas von Greulich & Pyle zu vertiefen.
 - [Body Tracker](#).
Hier finden Sie die verschiedenen Techniken zur Bewertung der Körperzusammensetzung.
 - [ASCVD Risk estimator](#), vom American College of Cardiology et American Heart Association.
Eine schrittweise erleichterte Bewertung des kardiovaskulären Risikos Ihrer Patienten.
-

8. Informationen über die Gesellschaft

Examen der SGSM

Am 17. Januar 2015 hat die mündliche und schriftliche Prüfung für den Fähigkeitsausweis Sportmedizin in Ittigen bei Bern unter der Leitung von Dr. G. Clenin stattgefunden. Am Morgen wurden 21 Kandidaten/-innen geprüft. Alle haben die Prüfung erfolgreich bestanden. An der schriftlichen Prüfung am Nachmittag haben 20 von 21 Kandidaten/-innen die Prüfung bestanden.

Tarmed und Sportmedizin

Der Vorstand der SGSM will die Anerkennung von Sportmedizinischen Positionen im Tarmed vorantreiben. Vorabklärungen und Kontakte mit der Tarmed Kommission der FMH laufen seit Monaten. Am 20.5.2015 haben sich einige Vorstandsmitglieder und die Vertreter der FMH ambulante Tarife und Verträge in Olten getroffen, um das Thema zu bearbeiten. Aktuell wird in Zusammenarbeit mit der Tarmed Kommission der mögliche Katalog der abzubildenden sportmedizinischen Positionen erstellt.“

9. Schreiben Sie uns!

Es ist uns ein Anliegen, die Informationen kontinuierlich zu verbessern und sie an Ihre Bedürfnisse anzugleichen. Deshalb sind Ihre Bemerkungen, Feedbacks und Fragen nicht nur willkommen, sondern notwendig! Vielen Dank.

boris.gojanovic@latour.ch