



SWISS MEDICAL
NETWORK

SWISS MEDICAL NETWORK SPORT DAY JEUDI 3 OCTOBRE 2024

Bellevue Palace, Berne



MATIN - MODÉRATEUR: DR ELIA COPPENS

- 09:00 – 09:05** **Accueil et bienvenue**
Dr Philippe Glasson
Vice-Président du Conseil d'administration
Swiss Medical Network
- 09:05 – 09:30** **Introduction**
Santé et sécurité dans le sport – Priorité à la prévention
Dr Elia Coppens
Spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation, Médecine du Sport
Clinique Générale-Beaulieu, Genève
- 09:30 – 10:10** **Déclaration de consensus 2023 du Comité International Olympique (CIO)**
sur le déficit énergétique relatif dans le sport (RED)
Prof Dr Naama Constantini
Médecine du Sport, Médecine Orthopédique
Sports Medicine Center, Shaare Zedek Medical Center,
The Hebrew University, Jérusalem
- 10:15 – 10:55** **Considérations nutritionnelles pour prévenir les blessures sportives**
+ 5 min QA **et discussion sur les besoins uniques des athlètes**
(performance, esthétique, composition corporelle, etc.)
Maroun Yacoub
Diététicien
Hôpital de La Tour, Genève

PAUSE

11:00 – 11:30

11:30 – 12:00

+ 5 min QA

**Le bien-être psychologique des athlètes:
les défis auxquels ils sont confrontés et les stratégies visant
à promouvoir la santé mentale, la confiance et la résilience**

Dr Mattia Piffaretti

Psychologue, Spécialiste en Psychologie du Sport FSP

AC&T Sport Consulting, Groupe Vidymed, Lausanne

Swiss Olympic Medical Center, Sion

12:05 – 12:35

+ 5 min QA

**Dépistage cardiovasculaire chez les jeunes athlètes et les athlètes
de haut niveau: directives pour les bilans cardiovasculaires**

Dr Vincent Gabus

Spécialiste en Cardiologie

Hôpital Riviera-Chablais, Rennaz

Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Lausanne

LUNCH

12:40 – 14:00

APRÈS-MIDI - MODÉRATEUR: DR EWEN CAMERON

14:00 - 14:30

+ 5 min QA

La prévention des blessures musculaires dans le sport : dernières observations factuelles**Dr Mario Bizzini**PhD, PT, Research Associate Human Performance Lab
Schulthess Klinik, Zurich**14:35 - 15:05**

+ 5 min QA

Analyse biomécanique du sport pour identifier les risques de blessure**Dr Francesco Della Villa**Directeur du Département Éducation et Recherche
Isokinetic Medical Group, Bologne**15:10 - 15:40**

+ 5 min QA

Prévention des blessures et des pathologies en natation**Dr Ewen Cameron**Spécialiste en Chirurgie Orthopédique, Médecine du Sport
Privatklinik Obach, Soleure**PAUSE**15:45 - 16:15

16:15 - 16:45

+ 5 min QA

Mise en œuvre d'interventions sanitaires dans les équipes de football : prévention des blessures, gestion des voyages (décalage horaire, maladies contagieuses, intoxications alimentaires) et blessures liées à la pression**Dr Marco Marano**Spécialiste en Chirurgie Orthopédique, Médecine du Sport
Ars Medica Centro dello Sport, Gravesano**16:50 - 17:20**

+ 5 min QA

Le protocole idéal d'échauffement, de refroidissement et de récupération**Danja Santini**Physiothérapeute du Sport
Ars Medica Centro dello Sport, Gravesano**17:25 - 17:35****Conclusion**

CRÉDITS

Association suisse de physiothérapie (Physioswiss): **6**
Société Suisse de Médecine Physique et Réadaptation (REHA Schweiz): **6**
Sport & Exercise Medicine Switzerland (SEMS): **6**
Swiss Orthopaedics (EOS): **6**
Société suisse de Médecine Manuelle (SAMM): **4**
Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG): **3**

CONTACT

Département Events & Sponsoring: event@swissmedical.net ou **+41 79 658 45 89**

INSCRIPTION



Scannez-moi!

AVEC LE SOUTIEN DE



SWISS MEDICAL NETWORK SPORT DAY

JEUDI 3 OCTOBRE 2024

Swiss Medical Network
Route du Muids 3, CH-1272 Genolier
www.swissmedical.net