

## Die SPU-Dokumente sind definitiv einsatzbereit!

Liebe medizinische Leiter\*innen der Centers und Bases, liebe Chief Medical Officers,  
liebe SEMS-Mitglieder, liebe Sportmedizin-Kolleginnen und Kollegen

Es freut uns sehr, euch bekanntgeben zu können, dass die SPU-Dokumente nun definitiv einsatzbereit sind.

Der Prozess war äusserst wertvoll: Bereits auf Basis von gesammelten Rückmeldungen konnte sich die Arbeitsgruppe mit Nicole Gassmann, Sarah Geboltsberger, Kerstin Warnke, Andreas Gösele, Christian Aebersold und German Clénin im Sommer 2019 an die Überarbeitung der Dokumente machen. Wertvolle Inputs von eurer Seite und das klare Ziel, die Dokumente zu verbessern und bezüglich des Inhaltes und der Form zu straffen, führten bereits zu einem ansprechenden Zwischenresultat, mit dem wir gut arbeiten konnten.

Nach etwas mehr als einem Jahr Erfahrung im praktischen Einsatz fand auf Basis der kürzlichen Feedbackrunde bei euch ein letztes Finetuning mit einzelnen, kleineren Anpassungen statt.

Was wurde angepasst:

- **Logo** der SEMS an Stelle der SGSM. Ein Wort hierzu: Da die SEMS und Swiss Olympic für die Qualität der Dokumente stehen und den Wert und Inhalt der SPU hoch gewichten, ist es nur logisch, dass diese beiden Logos auf den Dokumenten drauf sind. Weitere Logos sind leider nicht möglich.
- Die Wochenübersicht der **Trainings** ergab am meisten Rückmeldungen. Da Trainingspläne im Saisonverlauf ändern, wird es auch formal schwierig sein, die Top-Lösung für alle Sportarten zu finden. Die Tabelle sollte zum Ausfüllen gut verständlich und zum Lesen und Auswerten übersichtlich und dazu noch alle von uns gewünschten Infos drin haben. Die nun vorliegende, hoffentlich auch für euch optimierte, Version bietet eine Wochenübersicht, die Anzahl Trainings pro Tag, die Anzahl Trainingsstunden total und erlaubt auch eine Angabe zu Trainingsinhalten.
- Zusätzliches Item zur **allgemeinen Lebenszufriedenheit (L-1)** als vorletzte Frage im Sportmedizinischem Interview. Einfach und gut verständlich wird dies auf einer Skala von 0-10 abgefragt. Zur Interpretation des L-1 lest bitte den hierzu ergänzten Text in der Wegleitung. Direkt daran anschliessend folgt, thematisch gut passend, die Schlussfrage zur sportlichen Einsatzfähigkeit.
- Es erfolgten weitere kleinere inhaltliche Anpassungen:
  - Sportmedizinisches Interview: Frage nach Osteoporose in der Familienanamnese, Frage nach Harnverlust bei Niere/Blase und Aufforderung zum Ausfüllen der Kapitel 1. Familienanamnese und 2. Risikobeurteilung Herz/Kreislauf auch bei Verlauf SPUs.
  - Sportmedizinisches Interview für Frauen: Anpassung bei den Auswahlmöglichkeiten zur Stärke der Menstruation.

Dass eine regelmässige und gut durchgeführte SPU eine wichtige Massnahme zur kontinuierlichen, umfassenden und qualitativ hochstehenden Betreuung unserer Nachwuchs- und Elite-Athlet\*innen ist, würden wir alle unterschreiben. Aus diesem Grund macht es uns besonders stolz, diese Überarbeitung und Verbesserung der Dokumente als Team der Sportmediziner der Schweiz

zusammen mit Swiss Olympic realisiert zu haben. Dass alle Dokumente sauber aufgelistet, jederzeit in Deutsch, Französisch und Italienisch erhältlich und online auf der SEMS und Swiss Olympic Website downloadbar sind, ist eine weitere, sehr erfreuliche Hilfe für den Alltag in der sportmedizinischen Praxis.

Die Links zu den Dokumenten sind wie folgt:

- SEMS: [Publikationen > SPU Dokumente](#)
- Swiss Olympic: [Über Swiss Olympic > Partner&Labelinhaber > Medizinische Institutionen > Standards Sportmedizin](#)

Dies sind nun auch die gültigen und zu verwendenden Dokumente für die SPU. Das heisst, wir bitten euch, alle anderen Vorlagen in den kommenden Wochen zu löschen, damit die Umstellung auch für die ganze Schweiz gut gelingt.

**Ab dem 1. August 2021** sollen nur noch diese neuen Dokumente verwendet werden. Denkt dabei insbesondere auch an euren Internetauftritt (speziell Sportverbände und Praxen), dass auch hier die neuen Dokumente eingefügt werden - am besten als Verlinkung zu den oben erwähnten Downloads auf der SEMS oder der Swiss Olympic Website; so seid ihr sicher immer à jour.

Thanks a lot – und sportliche Grüsse

Swiss Olympic



Sarah Geboltsberger



Nicole Gassmann

SEMS



Kerstin Warnke



German Clénin