

Les documents relatifs à l'EMS sont prêts !

Chers directrices et directeurs médicaux des Centers et des Bases, Chief Medical Officers, membres de la SEMS et collègues de la médecine du sport,

C'est avec plaisir que nous vous informons de la disponibilité des documents relatifs à l'EMS.

Le processus a été d'une grande efficacité : Le groupe de travail composé de Nicole Gassmann, Sarah Geboltsberger, Kerstin Warnke, Andreas Gösele, Christian Aebersold et German Clénin a pu commencer à remanier les documents dès l'été 2019 en se basant sur les feed-back reçus. Vos précieuses suggestions et l'objectif clair d'améliorer les documents et d'en condenser le contenu et la forme ont permis d'obtenir un résultat intermédiaire satisfaisant avec lequel nous avons pu travailler correctement.

Au terme d'une bonne année d'utilisation pratique, un peaufinage final avec de légères adaptations a eu lieu sur la base des derniers feed-back obtenus.

Voici les adaptations effectuées :

- **Logo** de la SEMS au lieu du logo de la SSMS. Brève explication à ce sujet : La SEMS et Swiss Olympic se portant garantes de la qualité des documents et accordant une grande importance à l'EMS et à son contenu, il est tout à fait cohérent que ces deux logos apparaissent sur les documents. D'autres logos ne peuvent malheureusement pas y figurer.
- L'aperçu hebdomadaire des **entraînements** a suscité le plus de feed-back. Etant donné que les plans d'entraînement changent au cours de la saison, il sera difficile de trouver une solution parfaite pour tous les sports. Le tableau doit être facile à remplir, à lire et à évaluer, et contenir toutes les informations que nous souhaitons y trouver. La version désormais disponible, qui devrait être optimisée également pour vous, contient l'aperçu hebdomadaire, les entraînements quotidiens, le nombre d'heures d'entraînement global et des informations sur le contenu des entraînements.
- Élément supplémentaire concernant la **satisfaction générale dans la vie (L-1)** comme avant-dernier point du questionnaire médico-sportif. Cet aspect est évalué de manière bien compréhensible sur une échelle de 0 à 10. Pour l'interprétation de la satisfaction de la vie (L-1), veuillez lire le texte complémentaire dans les instructions. Le questionnaire se termine ensuite de manière cohérente par la question finale sur la capacité de performance sportive.
- D'autres petites adaptations ont été apportées au niveau du contenu :
 - o Questionnaire médico-sportif : question concernant l'ostéoporose dans l'anamnèse familiale, question concernant les fuites urinaires au niveau des reins/de la vessie et invitation à remplir les chapitres 1 « Anamnèse familiale » et 2 « Evaluation des risques cœur/circulation » y compris pendant l'EMS.
 - o Questionnaire médico-sportif pour les femmes : adaptation des réponses possibles concernant l'abondance des règles.

Nous sommes tous d'accord sur le fait que l'organisation régulière et adéquate d'un EMS est un élément essentiel de l'encadrement qualitatif et complet de nos athlètes de la relève et de l'élite. C'est pourquoi nous sommes particulièrement fiers d'avoir pu remanier et améliorer ces documents en tant qu'équipe de médecins du sport suisses en collaboration avec Swiss Olympic. Soigneusement

listés, tous les documents sont disponibles en allemand, en français et en italien, et peuvent être téléchargés sur les sites Internet de la SEMS et de Swiss Olympic, ce qui constitue là encore une aide précieuse pour le quotidien dans les cabinets de médecine du sport.

Les liens vers les documents sont les suivants :

- SEMS : [Publications > Documents EMS](#)
- Swiss Olympic : [A propos de Swiss Olympic > Partenaires & titulaires d'un label > Etablissements médico-sportifs > Standards pour la médecine du sport](#)

Il s'agit des documents désormais en vigueur qui doivent être utilisés pour l'EMS. Nous vous prions donc de supprimer tous les autres modèles dans les prochaines semaines afin que l'adaptation se déroule au mieux dans toute la Suisse.

Seuls ces nouveaux documents devront être utilisés **à partir du 1^{er} août 2021**. Pour être constamment à jour, pensez à publier les nouveaux documents sur votre site Internet (en particulier les fédérations sportives et les cabinets médicaux), idéalement à l'aide d'un lien vers les pages susmentionnées sur les sites de la SEMS ou de Swiss Olympic.

Un grand merci et salutations sportives,

Swiss Olympic



Sarah Geboltsberger



Nicole Gassmann

SEMS



Kerstin Warnke



German Clénin