

Symposium des Zentrums für Rehabilitation & Sportmedizin
**Kardiale Rehabilitation –
Zwischen Akutmedizin und Community**

Donnerstag,
6. November 2025
Inselspital Bern
Hörsaal
Ettore Rossi





Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die diesjährige Ausgabe unseres Rehabilitationssymposiums hat ihren Schwerpunkt in der kardialen Rehabilitation. Herz-Kreislauf-Erkrankungen bleiben trotz Fortschritten in Diagnostik und Therapie eine führende Todesursache weltweit. Sie sind mit hoher Krankheitslast, eingeschränkter Lebensqualität für Betroffene und hohen Gesundheitskosten assoziiert.

Die kardiale Rehabilitation spielt eine zentrale Rolle im Behandlungspfad der Erkrankung, um Funktion und Lebensqualität von Betroffenen zu verbessern, sekundärpräventive Massnahmen effektiv in die Versorgung zu integrieren und die langfristige Prognose zu verbessern.

Wir möchten das Thema umfassend vorstellen und dabei auf die Entwicklung der kardialen Rehabilitation, Finanzierungsmodelle, Vernetzung in der Versorgung, Inhalte, Herausforderungen und Perspektiven eingehen.

Unser Symposium soll dabei eine interaktive Diskussionsplattform sein, die Zuweisende aus der Akutmedizin, Fachpersonen aus der Rehabilitation und nachsorgende Hausärztinnen und Hausärzte gleichermaßen anspricht. Patientinnen und Patienten werden die Perspektive der Betroffenen vertreten.

Wir freuen uns auf einen angeregten Austausch in den Paneldiskussionen und Pausen.



Dr. med. Hansueli Tschanz
Chefarzt kardiale Rehabilitation
Berner Reha Zentrum



Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm
Chefarzt und Ärztlicher Leiter
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin

Programm

08:30–08:45 **Registrierung und Kaffee**

08:45–09:00 **Begrüssung**

Moderation

André Peters

Warm-up

09:00–09:30 **State-of-the-Art**

Kardiale Rehabilitation gestern, heute und morgen

Hansueli Tschanz

09:30–09:50 **Von Frühreha bis Ambulant und Telereha: Entwicklungen und Perspektiven in den Tarifen der Rehabilitation**

Experte Swiss Reha

09:50–10:10 **Wie lebt es sich mit einer Herzerkrankung?
Die Betroffenenperspektive**

10:10–10:40 **Kaffeepause**

Kardiale Rehabilitation aus Perspektive der Akutmedizin und Community

10:40–11:00 **Trends in der interventionellen Kardiologie**

Lorenz Räber

11:00–11:20 **Trends in der Herzchirurgie**

Matthias Siepe

11:20–11:40 **Hausarztmedizin für Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen**

Nicolas Rodondi

11:40–12:00 **Paneldiskussion**

12:00–13:10 **Mittagessen**

Kernkomponenten der kardialen Rehabilitation

13:10–13:30 **Körperliches Training**

Ann van Hoof

13:30–13:50 **Ernährung und Gewichtsmanagement**

Marvin Grossmann

13:50–14:10 **Kardiopsychologie & Rauchstopp**

Sven Schmutz

14:10–14:30 **Pharmakotherapie**

Andreas Zimmermann

14:30–14:50 **Edukation und Selbstmanagement**

Regula Burri

14:50–15:10 Paneldiskussion

15:10–15:30 **Kaffeepause**

Herausforderungen und Perspektiven

15:30–15:50 **Patientenbedürfnisse und Rehabilitationsteam – wie individuell und flexibel sind wir wirklich?**

Anke Scheel-Sailer

15:50–16:20 **Ältere Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen – geriatrische oder kardiologisch-geriatrische Rehabilitation?**

Franz Fäh & Jean-Paul Schmid

16:20–16:50 **Patientinnen und Patienten nach Lungenembolie – kardiale oder pulmonal Rehabilitation?**

Patrick Brun & tbd

16:50–17:00 Paneldiskussion

Zusammenfassung

17:10–17:20 André Peters

Insel Gruppe

Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin

Berner Reha Zentrum

Inselspital, Universitätsspital Bern

CH-3010 Bern

www.rehasportmedizin.insel.ch

