

Le Réseau Romand de Médecine du Sport

Comme le veut maintenant la tradition, ce premier numéro de l'année est consacré à la traumatologie du sport et plus spécialement à celle des sports d'hiver et à ses diverses activités de glisse. Ce numéro a été réalisé en tout premier lieu pour le praticien de médecine du sport et de montagne. Une grande partie des contributions sont signées par des membres du Réseau Romand de Médecine du Sport (RRMS). Alors, qu'est-ce que le Réseau Romand de Médecine du Sport? Le Réseau Romand de Médecine du Sport est né du rapprochement et de la collaboration des Unités de Médecine du Sport des Centres Universitaires de Genève et de Lausanne et s'est associé dès sa naissance à deux autres centres périphériques (SUVA Sion et Yverdon) avec lesquels la collaboration était auparavant très étroite. Le réseau fut fondé en février 2000 à Lausanne. L'idée était de créer un réseau d'experts dans les divers domaines de la Médecine du Sport, dont le rôle principal serait la prestation d'avis spécialisé et la prise en charge spécifique d'athlètes et de patients sportifs circulant entre les différents sites. Pratiquement, le Réseau se réunit bi-mestriellement et conduit une consultation ouverte où des cas difficiles et inhabituels sont discutés. Tout confrère est d'ailleurs invité à venir présenter un, voire plusieurs cas difficiles et à assister à cette consultation itinérante. Les autres missions du Réseau comprennent: l'enseignement, la recherche et la formation en Médecine du Sport. Dans le domaine de la formation, il apparaît évident que les divers centres impliqués sont déjà engagés dans la formation pratique et théorique en Médecine du Sport. Dans le cadre de la formation théorique, le Réseau s'est déjà occupé, par exemple, de l'organisation du cours Vde la SSMS à Genève en 2000. Du point de vue pratique, l'objectif est d'obtenir rapidement un poste d'assistant du Réseau et d'offrir au candidat une formation complète par un système de rotation au sein de ce Réseau. La formation continue en Médecine du Sport est également une des missions du Réseau. En effet, une journée d'enseignement en Médecine du Sport a été organisée en novembre dernier à Sion. Elle avait pour thème la prise en charge du blessé des sports d'hiver. Les contributions qui figurent dans ce numéro sous la rubrique les «pages du praticien» sont la version écrite des sujets discutés lors de cette journée.

Ainsi, le Dr Binet, qui était notre orateur étranger invité, ouvre le bal en rapportant sur l'épidémiologie des accidents de sports d'hiver. Ce rapport est doublement intéressant; les Médecins de Montagne français se sont dotés depuis plusieurs années d'un système informatisé d'enregistrement des lésions liées aux sports d'hiver, ce qui en fait un outil épidémiologique efficace et précis à l'échelle nationale et à ma connaissance unique; cet outil a été utilisé pour évaluer l'effet des différentes campagnes de prévention et les résultats laissent, pour l'instant, songeur. Ses résultats amènent également quelques chiffres au débat sur le risque lié à l'utilisation des skis taillés ou «carving» et des «skiboards» (plus connu sous le nom de «Snowblade» en Suisse). Puis, le Professeur Fritschy,

coordinateur du Réseau, ouvre le chapitre «Prise en charge des accidents des sports d'hiver» en discutant la marche à suivre de la piste aux premières unités de soins. Le Dr Riand nous présente la prise en charge initiale des traumatismes de l'épaule et le Dr Farron discute des mesures et attitudes à faire valoir en cas de luxation gléno-humérale. Ensuite, le Dr Siegrist nous rappelle l'importance et la spécificité de l'examen initial du genou traumatique avant que je ne discute moi-même l'imagerie. Finalement, le Dr Fournier vous donne quelques directives sur le traitement initial et conservateur de l'entorse du genou. Nous avons volontairement omis le traitement chirurgical qui nécessiterait à lui seul un numéro entier.

La construction de ce numéro, consacré aux sports d'hiver, s'est également appuyé sur des sujets d'actualité et nous avons eu la chance de compter sur deux excellentes contributions. Ainsi avec le «Case report de Janica Kostelic», nous ne pouvons être plus au fait de l'actualité médico-sportive. Regardez bien les illustrations de ce cas qui démontre l'extrême gravité des lésions du genou présentées par cette athlète. Si l'équipe de Bâle réunie autour du Professeur Mueller et du Dr Friederich avait initialement condamné Kostelic pour la pratique du ski de compétition, vous avez, là, la preuve qu'elle ne l'avait pas fait gratuitement. Mais le retour quasi miraculeux de Kostelic soulève plusieurs commentaires: en traumatologie du sport, si le docteur peut assurer les bases d'une guérison exceptionnelle par une prise en charge initiale optimale, c'est définitivement l'athlète qui influe sur le résultat final; la poursuite d'une activité sportive aussi contraignante, que peut l'être le ski alpin de compétition, à la suite d'une lésion sévère, pose toujours la question des séquelles à moyen et long terme. Aucune donnée scientifique n'est actuellement disponible, mais nos consultations comptent encore trop d'anciens sportifs d'élite dans la quarantaine souffrant de séquelles invalidantes et dont la prise en charge est souvent très difficile. Cela doit nous rendre prudents et raisonnables dans l'approche et la publicité qu'on peut faire à de tels cas.

Ce numéro se termine par un nouveau «Current concept» consacré à la biomécanique du ski carving et écrit par le Dr Greenwald (New Hampshire, USA). Nous sommes très heureux que le Dr Greenwald et ses co-auteurs aient accepté d'écrire ce CC. Le Dr Greenwald a beaucoup travaillé sur la biomécanique et l'épidémiologie du ski et notamment collaboré à de nombreux travaux de recherche sur les fixations de sécurité. Ce CC discute les connaissances actuelles d'épidémiologie des lésions liées à la pratique du ski «carving» et «skiboards». A la lumière de ses travaux et de données récentes, il tente de trouver des explications biomécaniques aux types de lésions rapportées. Ce CC apporte des éléments importants au débat sur le danger potentiel que représente le ski carving.

Bonne lecture
Jacques Ménétrey, Genève, Février 2001