

La chirurgie des tendons du pied

Les problèmes tendineux de la région du pied et de la cheville représentent une partie importante de la consultation en médecine et traumatologie du sport. Que ce soit en phase aiguë ou au stade chronique, une anamnèse détaillée et un examen clinique précis permettent dans la plupart des cas la pose d'un diagnostic correct. Mais le traitement ne s'arrête malheureusement pas au diagnostic et le choix d'une thérapie adéquate et efficace n'est pas toujours évident. Le meilleur exemple est la rupture traumatique aiguë du tendon d'Achille. Une revue de la littérature montre que tant le traitement conservateur que la chirurgie sont possibles et permettent tous deux d'obtenir de bons résultats. Le choix du traitement devra se faire de façon individuelle en tenant compte de plusieurs facteurs, tels que l'âge et les ambitions sportives du patient, l'état des tissus mous, le type et la localisation de la rupture. Toutes ces considérations dépassent souvent les compétences du médecin généraliste et sont le domaine du spécialiste.

Dans cette première édition 2007, le traitement chirurgical des affections tendineuses du pied et de la cheville nous est présenté par des spécialistes de cette chirurgie. Sous la forme de «current concept», le traitement chirurgical des affections des tendons pé-

roniers nous est livré par le groupe de Lausanne sous la conduite de Xavier Crevoisier. La stratégie du traitement des troubles du jambier postérieur est illustrée par l'équipe de Bâle sous la houlette de Victor Valderrabano. Le groupe de Matthieu Assal de Genève nous présente son concept dans le traitement aigu de la rupture du tendon d'Achille. Le team de votre serviteur de la clinique Balgrist à Zurich s'est consacré d'une part à la plastie d'augmentation du tendon d'Achille en cas d'insuffisance chronique et d'autre part au traitement des lésions un peu plus rares du jambier antérieur, mais non moins difficiles à traiter.

Les tendons du pied et de la cheville sont soumis à des sollicitations extrêmes dans la pratique du sport. Le traitement de ces affections est souvent long et difficile. La prise en charge de ces patients par un chirurgien expérimenté dans ce domaine peut être un gage de succès. En cas d'échec du traitement conservateur, le recours à la chirurgie peut améliorer grandement le résultat et dans de nombreux cas permettre un retour à une activité sportive au plus haut niveau. Je vous souhaite une intéressante lecture.

Patrick Vienne