

Inhalt / Sommaire

Originalartikel

Simone Hegner, Michaela Stucki, Roman Trepp, Hans Hoppeler, Michael Vogt	Regeneration mit aminosäurehaltigen Kohlenhydratgetränken.....	69
--	--	----

Übersichtsartikel

Thomas Gisler	Selektive Klassifizierung von Veränderungen im Muskelsystem Teil I: Übersicht, Pathogenese und Klassifizierung	78
---------------	---	----

Originalartikel

Nicolas Wirtz, Sebastian Buitrago, Heinz Kleinoeder, Joachim Mester	Laktatkonzentrationen bei 4 verschiedenen Krafttrainingsmethoden.....	85
--	---	----

«Get together» Kongress 2010 / Congrès «Get together» 2010

Abstracts	91
-----------------	----

SGSM

Beat Villiger, Max Hintermann, Stefan Goerre, Christian Schmied	Der plötzliche Herztod beim jungen Wettkampfsportler: Empfehlungen für sinnvolle und effektive Vorsorgeuntersuchungen.....	99
--	---	----

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès	102
---------------------	---	-----

Titelbilder: Krebsliga/Rémy Steinegger. – Sport hilft der Medizin – Sportmedizin einmal etwas anders: Im «race against cancer», einem Benefizanlass zugunsten der Krebsliga, strampeln AthletInnen und FreizeitsportlerInnen die Tremola hinauf, um Geld für einen guten Zweck zu sammeln.

Impressum: Volume 58 / 2010 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch

Anzeigen, Verlag und Druck: Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch
Anzeigen: presseverlag@rubmedia.ch Herstellung: info@rubmedia.ch

Abonnemente: IPO Service AG, Abodienst Rub Graf-Lehmann AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen
Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch