

Inhalt / Sommaire

Originalartikel

Markus Gerber, Reinhard Fuchs, Uwe Pühse	Follow-up of a short motivational and volitional exercise-intervention trial with overweight and obese individuals.....	108
Kerstin Ketelhut, Iman Mohasseb, Reinhard G. Ketelhut	Einfluss eines regelmässigen Bewegungsprogramms auf die Blutdruckentwicklung in Ruhe und bei Belastung sowie die motorische Entwicklung im Kindergartenalter	115
Billy Sperlich, Florian Eder, Holger Broich, Malte Krüger, Christoph Zinner, Joachim Mester	Vergleich von intensivem Intervalltraining vs. umfangsbetontem Ausdauertraining in der Vorbereitungsphase im U14-Fussball	120

Übersichtsartikel

Patrick Wahl, Matthias Hägele, Christoph Zinner, Wilhelm Bloch, Joachim Mester	High Intensity Training (HIT) für die Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit im Leistungssport.....	125
Matthias Fenzl, Christian Schlegel	Herzratenvariabilität – Diagnosemittel für die Gesundheit: altersbezogene Effektgrössen	134

Dopinginfo

Information von Antidoping Schweiz.....	141
Information d'Antidoping Suisse.....	143

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès.....	146
---------------------	--	-----

Titelbilder: Dopingkontrolle. Der erste Kontakt der Kontrollperson mit dem Athleten erfolgt unangekündigt. Der Kontrolleur weist sich aus und bietet den Athleten schriftlich zur Kontrolle auf. Anschliessend wird der Athlet ohne Unterbruch bis zur Abgabe einer Urinprobe vom Kontrolleur beaufsichtigt. Foto: Daniel Käsermann, BASPO

<i>Impressum:</i>	Volume 58 / 2010 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr
Sekretariat und Administration:	Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch
Anzeigen, Verlag und Druck:	Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch Anzeigen: presseverlag@rubmedia.ch Herstellung: info@rubmedia.ch
Abonnemente:	IPO Service AG, Abodienst Rub Graf-Lehmann AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch